

Protokoll möte Närsjukvårdgruppen Strömstad

Datum:	2022-09-08
Tid:	kl. 09:00-12:00
Plats:	Via länk

Protokoll

1. Mötets öppnande

Mötet öppnas kl. 09:00 av ordförande Helena. Marielle är mötessekreterare.

2. Närvaro

Helena Lilliebjelke, Maria Nysten, Catarina Baatz, Helén Svensson, Anna Almén, Tina Lund, Reidun Johansson, Magnus Bording, Cecilia Johnsson, Marielle Alvdal och Roberth Olausson. Torbjörn Brunström ansluter kl. 09:25. Emma Olausson ansluter kl. 10:00. Sara Arvenberg, Marion Wramsby, Lena Bergling, Maria Jonsell och Sanna Andersson ansluter kl 10:30.

3. Godkännande av föregående mötesprotokoll

Föregående möte läggs till handlingarna.

4. Godkännande av dagordning samt anmälan av övriga frågor

Två övriga punkter läggs till.

5. Laget runt

- Anna och Magnus (IFO) rapporterar att det är högt tryck på Biståndsenheten, med barn och unga samt våld i nära relation. De rekryterar, men det är en stor utmaning.
- Catarina (Psykiatrimottagningen Strömstad) har ett högt tryck och de har också svårrekryterat.
- Cecilia (Närhälsan Rehab Strömstad/Tanum) rapporterar att alla är på plats och att de kan ta emot alla som söker dem.
- Helén (Vårdsamverkan Fyrbodals) har inget att lägga till just nu.
- Maria och Fredrik (HSV Strömstad) är välrekryterade och analyserar sommaren vilken har varit ganska bra trots några tuffa veckor pga. Covid19. Stabilt flöde - de tar höjd för en god och nära vård.
- Marielle (Capio Vårdcentral Strömstad) rapporterar att de har en bra situation avseende personal. Vi hade möjlighet att erbjuda två akutlistor, en för våra patienter och en för turister vilket verkligen hjälpte. Det har varit flera fall där patienter kommer in akut och måste till sjukhus då det inte finns plats på korttids.
- Reidun (Aleris) berättar om en knepig situation. Sista oktober går Aleris ur - politiskt är det beslutat att regionen ska ta över men NU-sjukvårdens styrelse har inte fattat beslutet än. De kallar det för en "interimtid" på max 14 månader, sedan ska nytt anbudsförfarande ske. Det handlar om att utveckla

den nära vården. De jobbar mycket övergripande och när mottagningar lyfts bort slås benen undan för dem – det är därför mycket osäkerhet och svårt att rekrytera, men nu håller de på för fullt. De ska vara kvar!

- Roberth (BUP Väst) beskriver en besvärlig situation men tack vare en pensionerad sjuksköterska som går in ett par dagar i veckan och stöd från Uddevalla går det – även där svårrekryterat. Det pågår en omorganisation där BUP delas upp i tre delar. Lysekil, Uddevalla och Strömstad kommer att slås ihop.
- Tina (Bohuslinden vårdcentral) beskriver en bra sommar utöver sjukfrånvaro, de har ersatt Sverker och ser bra ut på läkarsidan. De vaccinerar för fullt.
- Torbjörn (Barn- och elevhälsan) rapporterar att den upplevda arbetsbelastningen gått ner, de har tydligare uppdrag. Det är svårt att rekrytera specialpedagog men övrig personal finns. De har genomfört en omorganisation som verkar vara positiv.
- Helena (Socialförvaltningen) beskriver om socialförvaltningen att ökningen av äldre märks – hemsjukvården och boendena är belastade. De ser ett ökat antal barnärenden och ärenden kopplade till våld i nära relation, till viss del relaterat till Covidpandemin. Personalen som finns att tillgå är för liten jämfört med behovet.

6. UPH (Ungas Psykiska Hälsa)

Emma Olausson från UPH på Kvarterskliniken i Tanum berättar om deras arbete. UPH är ett tilläggsuppdrag till vårdcentralen. De träffar barn, ungdomar och deras föräldrar (6–17 år). Målgruppen är personer med milda psykiska besvär; exempelvis nedstämdhet, stress och ilska, svårt med mat och motion. Det är stort fokus på föräldrastöd – hjälp till självhjälp. De har föräldragrupper där de bland annat talar om lågaffektivt bemötande; med goda resultat. De tar emot remisser från andra vårdcentraler och även om de själva inte är rätt vårdnivå kan de lotsa personerna till rätt instans. Öppettiderna är dagtid 08:00 - 16:30, men två dagar i veckan är det öppet till 18:00. Väntetiderna är korta.

7. Fokusdel: Unga Vuxnas Samverkan. Dialog- och inspirationsbesök från Åmål.

Vi får en rapport om UngVux. Syftet var att skapa en lättillgänglig enhet och minska den psykiska ohälsan i Åmål. Målgruppen är åldersgruppen 13–25 år. Både de unga själva och deras anhöriga kan få hjälp. De erbjuds bland annat enskilda- och familjesamtal, missbruksbehandling, taktill massage, akupunktur, stödinsatser i hemmet, tillsyn kvällar och helger, friskvård, dans. Drivhuset är en lågtröskelverksamhet för unge där de erbjuder vardagsstruktur med frukost, aktivitet och friskvård – de samverkar med flera andra enheter.

Inom elevhälsan har man utvecklat samverkan kring barn på 0–12 år med stöd av SIM-projekt på Familjecentralen. Där ingår socialpedagog, skolsköterska och kurator. Ett framgångskoncept är inlagda möten där man lär känna varandra och en tydlig organisation. Det är tydligt att samverkan mellan olika kompetenser skapar nya idéer och lösningar som annars inte hade hittats.

SamVux är samarbetet på vuxensidan mellan öppenvårdspsykiatri, socialtjänsten och vårdcentralen – med en koordinator från varje verksamhet. De flyttar nu till gemensamma lokaler, vilket skapar spontan samverkan och synergieffekter. De har en remissgrupp (inkl. en missbrukshandläggare, kurator och rehabkoordinator) som varje vecka går igenom ärendena och löser oerhört mycket på plats – de ser till att människor inte hamnar mellan stolarna. Framgångsfaktorer: tillräckligt mycket tid avsattes för att lägga upp verksamheten, tydlighet med vad varje verksamhet kan erbjuda. Vi resonerar kring hur vi i Strömstad kan förbättra samverkan.

8. Övriga frågor

- **Samarbete rörande förbyggande insatser.**

Cecilia har startat en arbetsgrupp tillsammans med Bohuslinden, Capio och Bistånd. Syftet är att försöka förebygga ohälsa, skjuta upp behovet av vård och hjälpa människor att vara självständiga hemma. De kommer att starta en arbetsgrupp med personal från alla fyra enheter. Man kan göra hembesök, SIP och gör en plan framåt inklusive hjälpmedel och fallprevention. Det finns en rapport från Töreboda kommun.

[Nära vård i hemmet för äldre | Hälso- och sjukvård | SKL.se \(skr.se\)](#) (Sid 35–39)

- **Presentation från Vårdsamverkan Fyrbodals om SIP.**

Helén visar en presentation från Vårdsamverkan Fyrbodals, som bifogas protokollet.

SIP skapar en överblick över vem som gör vad, och säkerställer ett samarbete - det är lagstadgat. En tidig SIP kan förebygga senare behov av större insatser och ger den enskilda individen möjlighet att påverka sin egen vård och hälsa. Just nu finns SIP-utbildningar utan föranmälan – tips om att utbilda flera personer till SIP-utbildare (1,5 h utb.) så att det inte blir sårbart om någon slutar.

Samverkan för barn och ungas hälsa har sin utgångspunkt i barnkonventionen. Det säkerställer vård, tandvård och skola för placerade barn. Utbildningen ska förbli sammanhållen trots att eleven placeras. Utan detta är kontaktvägarna för många för att hålla ordning på all information – där blir SIP helt avgörande.

Handlingsplan för psykisk hälsa: Fokus på förebyggande- och främjande arbete, tidiga insatser, enskildas delaktighet och rättigheter, utsatta grupper samt ledning, styrning och organisation.

9. Nästa möte

2022–11–24 kl. 09:00-12:00. Då är Tina Lund sekreterare.

10. Mötets avslutande

Mötet avslutas kl. 11:31.

Sändlista

Kommun

- Bistånd
- Elevhälsan
- Folkhälsostateg
- HSV, Kommun rehab, Anhörigstöd
- IFO
- IFO Barn och Unga
- Socialförvaltningen

Region

- Aleris Närsjukhus
- Ambulansen
- BUP
- Capio Vårdcentral och Rehab Strömstad
- Närhälsan Rehab
- Ungdomsmottagningen
- Vårdcentralen Bohuslinden

Vårdsamverkan Fyrbodals