

Handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention – vuxna/äldre 2025 – 2027

Lokal samverkansgrupp
Tanums kommun

1. Fokusområden

Regeringen har i [Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention - Överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner 2025](#) pekat ut fyra fokusområden som särskilt viktiga.

Överenskommelsen fokuserar på fyra områden som utgår från inriktningen i den nationella strategin och som tar fasta på de områden där parterna ser stora och strukturella behov av utveckling. Dessa områden är

1. genomförande av den nationella strategin
2. insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga
3. utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård
4. stärkt suicidpreventivt arbete

2. Syfte med den lokala handlingsplanen

I den lokala handlingsplanen definieras vad Tanums kommun erbjuder inom de olika fokusområdena samt identifierade utvecklingsområden. Syftet med en lokal handlingsplan och dess aktiviteter är att utveckla verksamheter, metoder, arbetssätt och organisation med utgångspunkt från den nationella överenskommelsen.

3. Ledning och styrning

Den lokala handlingsplanen är framtagen av arbetsgrupp och beslutad i lokal samverkansgrupp i Tanums kommun.

4. Uppföljning och revidering

Handlingsplanen gäller för 2025–2027, med årlig uppföljning. De olika aktiviteterna kan komma att revideras allt eftersom de planeras, genomförs och följs upp.

5. Lokal handlingsplan psykisk hälsa

I Tanums kommun vänder sig våra insatser och aktiviteter till alla vuxna personer inom målgruppen.

Fokusområde 1. Genomförande av den nationella strategin

- upprätta länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin
- genomföra insatser för att det strategiska utvecklingsarbetet sker i nära samverkan och samarbete med patient-, brukar- och anhörigorganisationer och andra berörda aktörer såsom professionen
- genomföra insatser för att implementera vård- och insatsprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Fokusområde 2. Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga

För detta fokusområde finns separat handlingsplan.

Fokusområde 3. Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård

- genomföra analyser och insatser för att stimulera en systematisk kapacitetsstyrning av tillgång till vårdplatser inom specialistpsykiatri, inbegripet den psykiatriska tvångsvården och rättspsykiatri
- genomföra analyser och insatser för att förebygga och motverka behovet av tvångsåtgärder inom den psykiatriska tvångsvården och rättspsykiatri och i detta särskilt beakta behoven av kompetensutveckling och alternativa metoder och arbetsätt
- upprätta eller anpassa befintliga gemensamma samverkansavtal för utskrivning från slutna hälso- och sjukvård till de särskilda förutsättningar som gäller för den psykiatriska tvångsvården och den rättspsykiatriska vården och särskilt uppmärksamma personens

behov av kommunala insatser såsom boende och sysselsättning samt behoven av samverkan såväl mellan kommunerna som mellan kommuner och regioner

- genomföra insatser för att stärka samverkan för att främja en god vård och en socialtjänst med god kvalitet för enskilda som under eller efter öppen eller sluten vård behöver insatser från socialtjänsten, den kommunalt finansierade hälso- och sjukvården eller den regionfinansierade öppna vården och i detta särskilt uppmärksamma åtgärder inför och vid utskrivning från den rättspsykiatriska vården
- genomföra insatser för att utveckla arbetssätt, såsom genom integrerade team, verksamheter eller behandlingsmetoder, för att kunna möta komplexa behov, inbegripet samsjuklighet, såväl när det gäller fysisk som psykisk ohälsa samt skadligt bruk eller beroende
- genomföra insatser för att stärka stödet till anhöriga till personer med komplexa behov, inbegripet samsjuklighet, och i detta särskilt uppmärksamma barn som anhöriga

Fokusområde 4. Stärkt suicidpreventivt arbete

- genomföra insatser för att utveckla omhändertagandet vid, och systematiskt följa upp, patienter och brukare vid suicidalitet eller efter suicidförsök inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten
- genomföra insatser för att aktörer som involveras före, under och efter larm om akuta suicidala händelser utvecklar gemensamma arbetssätt, såsom larmcentral, polis, ambulanssjukvård, psykiatriska vårdresurser, t.ex. psykiatriska akutmottagningar och mobila enheter, samt kommunal räddningstjänst
- genomföra insatser för att utveckla kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet med särskilt fokus på suicid och suicidförsök genom att öka kunskap, lärande och uppföljning
- genomföra insatser för att stärka arbetet för att förebygga suicid och i detta särskilt verka för att genomföra suicidpreventiva analyser i lokal samverkan
- genomföra insatser för att stärka stödet till anhöriga och efterlevande

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
4. Arbeta med att försöka nå ensamma äldre	Camilla justerar aktiviteter <ul style="list-style-type: none"> - Personer med hemtjänst följs och kontakt kan tas med andra verksamheter vid behov. - Möjlighet för invånare att delta i aktiviteter eller träffpunkter. - Hemvaktmästare gör insatser hemma hos invånare, kan även vara en förmedlare av information. - Matlagningsgrupp för äldre män. - Möjlighet för invånare att äta i öppen matsal på något av kommunens äldreboenden. - Arrangera och/eller delta vid seniormässa eller liknande. - Uppsökande hembesök av personal från kommunen hos personer 80 år och äldre med någon form av hälsosamtal. 	Är det pågående aktiviteter? Ja/Nej	Pågående	Kommun	Varje år
4. Samordning kring aktiviteter som erbjuds	<ul style="list-style-type: none"> - Sammanställa och marknadsföra aktiviteter - Sammanställning av broschyr som kan finnas i väntrum med information om vad som finns i kommunen samt lokala/nationella stömlinjer. 	Är broschyren aktuell/uppdaterad? Ja/Nej	Påbörjas under 2023	Kommun	Varje år

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
1. Samverkansprocess mellan region/kommun	Samverkan mellan regional och kommunal primärvård, bl.a. genom avstämningsmöte 2 ggr/vecka. SIP upprättas vid behov.	Genomförs samverkansmöten? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete	Kommun och region	Varje år

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
-----------	-----	-----------	-----	----------	-------------

1. Samarbete med brukarorganisationer	Interagera med brukarorganisationer.	Har möte med brukarråd eller annan brukarorganisation genomförts? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete	Region och kommun	Varje år
--	--------------------------------------	---	--------------------------	-------------------	----------

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
1. Arbeta med synpunkts-/klagomålshantering	Arbetsätt för att inhämta åsikter: Kommunen via synpunkt-/klagomålsrutin samt brukarenkäter. Regionen genom klagomål- och avvikelshanteringssystem samt patientenkät.	Finns det i verksamheterna arbetsätt för hur hantera synpunkter/klagomål? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete.	Region och kommun	Varje år

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
3. Samverkan tvärprofessionellt	Arbetsätt med psykosocialt team inom primärvården där kommunen kontaktas eller bjuds in vid behov.	Genomförs teammöten? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete.	Region	Varje år
3. Stöd till berörda personer	Vid kontakt med vuxna ses hela familjesituationen där även barn kan vara en del och behöva stöd. Om så är fallet görs samverkan med annan part. Det kan även vara aktuellt med stöd för anhöriga ex. via anhörigstöd. Kommunen kan bistå med en person som kan komma till ex. vårdcentralerna på APT eller liknande för information/samtal om att se helheten hos patient med psykisk ohälsa, att inte bara vara patient utan kan vara en förälder.	Har informationstillfälle genomförts? Ja/Nej?	Påbörjas under 2023	Region och kommun	Varje år

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
-----------	-----	-----------	-----	----------	-------------

1. Höjd kunskapsnivå bland medarbetare	Utbildning inom MHFA - Första hjälpen till psykisk hälsa. Till en början utbildningsinsats inom kommunal verksamhet.	Antal medarbetare som genomfört utbildning i MHFA vuxen och äldre	2023–2024	Kommun	Varje år
1. Höjd kunskapsnivå bland invånare	Våga fråga – en suicidpreventiv utbildning genomförs digitalt för kommunens invånare i samverkan med övriga kommuner i närområdet.	Antal invånare som genomfört utbildning i Våga fråga	2023–2024	Kommun, folkhälsostrateg	Varje år

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
1. Genomföra kampanjer för att uppmärksamma allmänheten om psykisk ohälsa	I samband med världsdagarna psykisk hälsa (10 okt) och suicidpreventiva dagen (10 sep) uppmärksamma dessa för allmänheten genom kommunens sociala medier. Uppmärksamma en av dessa dagar genom fysisk (?) aktivitet i kommunen, exempelvis föreläsning, öppet hus av verksamhet eller liknande	Har kampanj genomförts? Ja/Nej? Antal invånare som deltog på den fysiska aktiviteten	Årligen	Kommun - folkhälsostrateg i samarbete med andra kollegor	Varje år
1. Uppmärksamma en vecka fri från våld under v. 47 – (våldets påverkar på psykisk hälsa)	Uppmärksamma en vecka fri från våld genom att belysa hur kommunens verksamheter arbetar förebyggande och främjande. Anordna aktivitet under veckan, föreläsning, öppet hus eller annat	Har kampanj genomförts? Ja/Nej? Antal invånare som deltog på den fysiska aktiviteten	Årligen	Kommun - folkhälsostrateg i samarbete med andra kollegor	

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
3. Standardiserade bedömningsmetoder	Användande av standardiserade bedömningsmetoder för utredning av missbruk sam självskattningsformulär psykisk hälsa.	Används standardiserade bedömningsinstrument lämpliga för området? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete.	Region	Varje år

1. Samverkan mellan aktörer	Arbete för samverkan mellan flera parter såväl regional som kommunal primärvård och specialistsjukvård. Ärende och behov synliggörs, när det inte fungerar enligt rutin skrivs avvikelser vilken sedan hanteras i lokal samverkansgrupp.	Är det ett pågående arbete? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete.	Region och kommun	Varje år
3	Mobila teamet	Är det ett pågående arbete? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete.	Region	Varje år
3, 4	Stärkt samverkan mellan specialistpsykiatri och socialtjänst för unga vuxna män med autism.	Har arbete påbörjats? Ja/Nej	Påbörjas under 2025	Region och kommun	Varje år
1	Processkartläggning mellan specialistpsykiatri och kommun, för att utveckla samverkan mellan aktörerna	Har arbete påbörjats? Ja/Nej	Påbörjas under 2025	Region och kommun	Varje år
4	Anställa en äldreкурator för att nå äldre personer med behov av samtalsstöd som är inskrivna i kommunal primärvård.	Har arbete påbörjats? Ja/Nej	Påbörjas under 2025	Kommun	Varje år
Tillgänglighetsvandringar i offentlig miljö	Arbetsätt för att inhämta åtgärdsförslag för att öka tillgänglighet på allmänna platser och på kommunala fastigheter. Initieras av omsorgsförvaltningen. Tekniska förvaltningen genomför eventuella åtgärder.	Antal genomförda	Årligen eller vid behov	Kommun	Varje år
Utveckla mötesplatser för att de ska bli fler samt öka möjlighet för gemenskap	Utvecklingsåtgärder som innefattar både förbättringsåtgärder och nyanläggning kan inkludera installation av bättre belysning, fler sittplatser, lek- och aktivitetsområden samt tryggare promenadstråk på offentlig plats som förvaltas av kommunen.	Antal åtgärder	Vid behov	Kommun	Varje år
Utveckla träningsplatser för att öka välbefinnande och psykisk hälsa	Utvecklingsåtgärder som innefattar både förbättringsåtgärder och nyanläggning omfattar ytor för spontanidrott tillgängliga för alla på offentlig plats som förvaltas av kommunen.	Antal åtgärder	Vid behov	Kommun	Varje år

Bilaga 1

Förteckning över berörda dokument

[Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention - Överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner 2025](#)

[Handlingsplan Psykisk hälsa i Västra Götaland 2018-2024 Förlängd och justerad 2022-12.pdf \(vgregion.se\)](#)

[Handlingsplan suicidprevention i Västra Götaland - slutlig \(vgregion.se\)](#)

[Länsgemensamt inriktningsdokument organiserat integrerat arbete - slutlig \(vgregion.se\)](#)

Förslag på information som kan vara aktuell

[Lära av händelseanalyser vid suicid - Vårdsamverkan i Västra Götaland \(vardsamverkan.se\)](#)

[Bryt ensamheten - Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

[Folkhälsan i Sverige - Resultat på läns- och kommunnivå \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

[Hälso- och sjukvårdsavtalet och lagreglerade överenskommelser - Vårdsamverkan i Västra Götaland \(vardsamverkan.se\)](#)

[Psykiatri - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#) – Regionala medicinska riktlinjer och rutiner