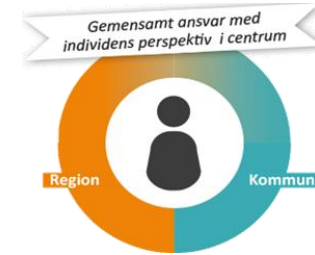


# Handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention – barn och ungdomar 2025-2027

Närsjukvårdsamverkan  
Tanums kommun





## 1. Fokusområden

Regeringen har [Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention - Överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner 2025](#) pekat ut fyra fokusområden som särskilt viktiga.

### 1.1. De fyra fokusområdena är:

- Genomförande av den nationella strategin.
- Insatser för psykisk hälsa och förebyggande åtgärder för barn och unga.
- Utveckling av insatser för personer med komplexa behov, särskilt vid samsjuklighet och psykiatrisk vård.
- Stärkt suicidpreventivt arbete.

## 2. Syfte med den lokala handlingsplanen

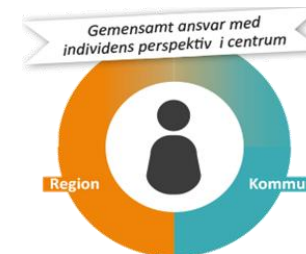
I den lokala handlingsplanen definieras vad Tanums kommun erbjuder inom de olika fokusområdena samt identifierade utvecklingsområden. Syftet med en lokal handlingsplan och dess aktiviteter är att utveckla verksamheter, metoder, arbetssätt och organisation med utgångspunkt från den nationella överenskommelsen.

## 3. Ledning och styrning

Den lokala handlingsplanen är framtagen av arbetsgrupp och beslutad i lokal samverkansgrupp i Tanums kommun.

## 4. Uppföljning och revidering

Handlingsplanen gäller för 2025–2027, med årlig uppföljning. De olika aktiviteterna kan komma att revideras allt eftersom de planeras, genomförs och följs upp.



## 5. Lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention

I Tanums kommun vänder sig våra insatser och aktiviteter till alla barn och ungdomar inom målgruppen.

### Fokusområde 1. Genomförande av den nationella strategin

- upprätta länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin
- genomföra insatser för att det strategiska utvecklingsarbetet sker i nära samverkan och samarbete med patient-, brukar- och anhörigorganisationer och andra berörda aktörer såsom professionen
- genomföra insatser för att implementera vård- och insatsprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

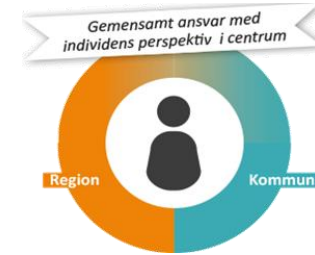
### Fokusområde 2. Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga

- genomföra insatser för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa, inbegripet psykosocial problematik bland barn och unga, med särskilt fokus på ett utvecklat arbete inom socialtjänsten samt med offentliga och enskilda huvudmän för skolan och dess elevhälsa och i detta arbete särskilt uppmärksamma barn och unga med psykisk ohälsa samt barn och unga med problematisk skolfrånvaro eller vars hemmiljö brister
- genomföra insatser för att öka kunskapen om verkningsfulla arbetssätt och stärka samverkan inom och mellan berörda verksamheter och aktörer för att skapa förutsättningar för att barn och unga med psykisk ohälsa, inbegripet neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, och deras föräldrar, får det stöd som de behöver
- genomföra insatser för att integrera arbetet i ett bredare förebyggande och främjande arbete, såsom arbetet med föräldraskapsstöd, insatser som rör alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar, ofrivillig ensamhet, fysisk aktivitet och en meningsfull fritid i gemenskap med andra

### Fokusområde 3. Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård

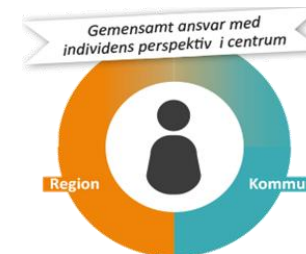
Se detta område i handlingsplan för vuxna





#### **Fokusområde 4. Stärkt suicidpreventivt arbete**

- genomföra insatser för att utveckla omhändertagandet vid, och systematiskt följa upp, patienter och brukare vid suicidalitet eller efter suicidförsök inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten
- genomföra insatser för att aktörer som involveras före, under och efter larm om akuta suicidala händelser utvecklar gemensamma arbetssätt, såsom larmcentral, polis, ambulanssjukvård, psykiatriska vårdresurser, t.ex. psykiatriska akutmottagningar och mobila enheter, samt kommunal räddningstjänst
- genomföra insatser för att utveckla kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet med särskilt fokus på suicid och suicidförsök genom att öka kunskap, lärande och uppföljning



## Fokusområdet 1. Genomförande av den nationella strategin

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
<b>Prioritera suicidprevention på ledningsnivå.</b> <i>Genomförande av nationella strategin</i>	Erbjuder MHFA utbildning till all personal inom kommunal verksamhet.	Antal medarbetare som genomfört utbildning i MHFA ungdom	Årligen	Kommun	Varje år
<b>Genomföra kampanjer för att uppmärksamma allmänheten om psykisk ohälsa</b> <i>Genomförande av nationella strategin</i>	I samband med världsdagarna psykisk hälsa (10 okt) och suicidpreventiva dagen (10 sep) uppmärksamma dessa för allmänheten genom kommunens sociala medier, video, foldrar, affischer osv. i syfte att minska stigmatisering kring både psykisk ohälsa och suicid. Exempel använda VGR:s kampanj <i>Ett steg för livet</i> () Uppmärksamma en av dessa dagar genom aktivitet i kommunen, exempelvis föreläsning, öppet hus av verksamhet eller liknande (LF)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Har kampanjer genomförts? Ja/Nej</li> <li>Antal invånare som deltog på den fysiska aktiviteten (LF)</li> </ul>	Pågående, löpande	Region och kommun	Varje år
<b>Uppmärksamma en vecka fri från våld under v. 47 – (våldets påverkar på psykisk hälsa) (LF)</b> <i>Genomförande av nationella strategin</i>	Uppmärksamma en vecka fri från våld genom att belysa hur kommunens verksamheter arbetar förebyggande och främjande. Anordna aktivitet under veckan, föreläsning, öppet hus eller annat (LF)	Har kampanj genomförts? Ja/Nej? Antal invånare som deltog på den fysiska aktiviteten (LF)	Årligen	Kommun - folkhälsostrategi i samarbete med andra kollegor (LF)	
Utveckla samverkan mellan kommunen och barn och ungdomspsykiatri	Identifiera i vilka processer samverkan inte fungerar och förbättra/utveckla dessa.	Genomförs "skavmöten" mellan regionen/BUP och kommunen/BUP? Ja/Nej	Pågående, löpande	Region och kommun (aktivitet följs upp via	Varje år



<i>Utveckla arbetet med berörda</i>		Finns det representanter för IFO / BoU i utvecklingsforumet, region och kommun?		FoU rum Fyrbodalen där de två representanterna från kommunen deltar och återspeglar (rapporter)	
<b>Uppsökande verksamhet</b> <i>Utveckla arbetet med berörda</i>	Vårdcentralen har en informationsträff per år på SFI kring vilket stöd man kan få genom vården och hur de kommer i kontakt med sin vårdcentral etc.	Har informationsträff på SFI genomförts? Ja/Nej	Pågående, löpande arbete.	Regionen	Varje år
<b>Nationella brukarundersökningar</b> <i>Utveckla arbetet med berörda</i>	Resultat från Nationella brukarundersökningar ska användas i förbättringsarbetet.	• Resultat från nationella brukarundersökningar	Pågående, löpande arbete.	Region och Kommun	Varje år
<b>Brukarundersökning IFO</b> <i>Utveckla arbetet med berörda</i>	Brukarundersökningen inom individ- och familjeomsorg har inriktning på myndighetsutövningen och omfattar verksamhetsområdena social barn- och ungdomsvård	• Antal deltagare i årliga brukarundersökningen IFO	Pågående, löpande arbete.	Kommun	Varje år
Systematiskt arbeta med synpunkts-/klagomålshantering <i>Utveckla arbetet med berörda</i>	Arbetsätt för att inhämta åsikter: Kommunen via synpunkt-/klagomålsrutin samt brukarenkäter. Regionen genom klagomål- och avvikelshanteringssystem.	• Finns det i verksamheterna arbetsätt för att hantera synpunkter/klagomål? Ja/Nej	Pågående, löpande arbete.	Region och Kommun	Varje år
<b>Standardiserade bedömningsmetoderna</b>	Användande av standardiserade bedömningsmetoder för utredning av missbruk samt självskattningsformulär psykisk hälsa.	• Används standardiserade bedömningsinstrument	Pågående, löpande arbete.	Kommun	Varje år



TANUMS  
KOMMUN

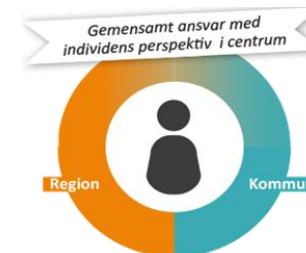
Närhälsan



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



Kvartersskliniken

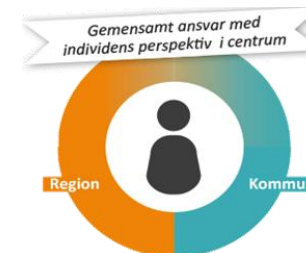


<i>Implementera program och sammanhållen vård</i>		lämpliga för området? Ja/Nej?			
<b>Utveckling av arbetet med SIP</b> <i>Implementera program och sammanhållen vård</i>	Verksamheterna ser till att personal som har behov av utbildning/uppdatering av arbete med SIP genomför webbutbildning genom <u>Webbutbildningar i SIP   Uppdrag Psykisk Hälsa (uppdragpsyiskhalsa.se)</u>	• Har verksamheterna säkerhetsställt att personal vid behov tar del av webbutbildningen? Ja/Nej	Pågående, fortgår löpande	Region och Kommun	Varje år
Gemensam utbildningsansatsning <i>Implementera program och sammanhållen vård</i>	Inom respektive verksamhet finns rutiner gällande diskriminering och kränkande särbehandling. Dessa bör vara kända bland personal.	• Är rutiner kända/pågår arbete för att öka kännedom? Ja/Nej?	Pågående, löpande arbete	Region och Kommun	Varje år
<b>Utveckla mötesplatser för att de ska bli fler samt öka möjlighet för gemenskap</b>	Utvecklingsåtgärder som innefattar både förbättringsåtgärder och nyanläggning kan inkludera installation av bättre belysning, fler sittplatser, lek- och aktivitetsområden samt tryggare promenadstråk på offentlig plats som förvaltas av kommunen.	• Antal åtgärder	Löpande arbete vid behov	Kommunen/ TN	Varje år
<b>Utveckla träningsplatser för att öka välbefinnande och psykisk hälsa</b>	Utvecklingsåtgärder som innefattar både förbättringsåtgärder och nyanläggning omfattar ytor för spontanidrott tillgängliga för alla på offentlig plats som förvaltas av kommunen.	• Antal åtgärder	Löpande arbete vid behov	Kommunen/ TN	Varje år

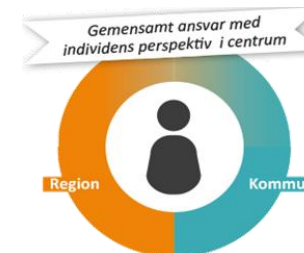
## Fokusområde 2. Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga.

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
-----------	-----	-----------	-----	----------	-------------

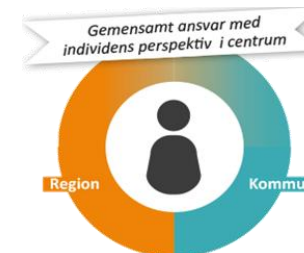




<b>Föräldrastöd</b>	Föräldrar ska erbjudas stöd och vägledning genom både kommunen och regionens verksamheter: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stödsamtal</li> <li>- Föräldrastödsprogram ICDP, ACT, BIFF, ABC, UPH-Driver, COS-P, Komet</li> <li>- Gruppverksamhet</li> <li>- Riktad gruppverksamhet</li> </ul>	• Har angivna föräldrastödsprogram genomförts under året? Ja/Nej	Pågående, löpande arbete.	Region och Kommun	Varje år
<b>Tidiga stödinsatser ska erbjudas familjer</b>	Familjecentralen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fortsätta utveckla arbetet med VIB</li> <li>- Erbjudna föräldrarådgivning</li> </ul>	• Antal VIB-ärenden	Pågående, löpande arbete.	Region och kommun	Varje år
<b>Tidiga stödinsatser ska erbjudas familjer</b>	Familjerätten: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erbjudna samarbetsamtal</li> </ul>	• Antal samarbetsamtal	Pågående, löpande arbete.	Kommun	Varje år
<b>Föräldrautbildning</b>	Ger ungdomsteamet exempelvis nedan utbildning/föreläsning till föräldrar som är behovsstyrt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nikotinprodukter</li> <li>• Komet</li> </ul>	• Har angivna utbildningar/föreläsningar erbjudits under året?	Pågående, löpande arbete	Kommun	Varje år
<b>Föräldrautbildning Livsviktigt snack</b>	Erbjuds varje år föräldrautbildningen <i>Livsviktigt snack till alla föräldrar från barn/elever i förskola, grundskola, anpassad grundskola och gymnasieskola.</i>	• Har utbildningen erbjudits? Ja/Nej	Pågående, löpande utbildning	Kommun	Varje år
<b>Utbildning till barn och unga Livsviktigt snack i skolan</b>	Elevhälsan på varje enhet erbjuder arbeta med metoden livsviktigt snack i skolan	Har utbildningen erbjudits? Ja/Nej			
<b>Föräldramöten</b>	Representanter från ungdomsteamet har i uppdrag att delge stöd, tips och informerar om riskmiljöer och drogsituationen	• Har representanter från ungdomsteamet	Pågående, löpande arbete	Kommun	Varje år



	samt vilka olika stödfunktioner som finns i samhället, kan ske på föräldramöten om rektor bjuder in. Eventuellt föräldrainformation i form av ”nyhetsbrev” som består av förebyggande information 4 ggr/år	medverkat vid föräldramöten under året? Ja/Nej			
<b>Modeller och program SSPF</b>	Verksamheterna Skola, Socialtjänst, Polis och Fritid samverkar för att i ett mycket tidigt skede av normbrytande beteende kunna erbjuda föräldrar och ungdom gemensamt stöd.	• Finns insatsen SSPF tillgänglig vid behov? Ja/nej	Pågående, löpande arbete.	Skola, Socialtjänst, Polis och Fritid	Varje år
<b>Modeller och program Erbjuder insats via samverkansteamet vid skolfrånvaro</b>	Fortsätta arbetet med skolfrånvaro genom utvecklandet av lokal modell via samverkansteamet 0–16 år, elevhälsa, socialtjänst, BVC och UPH.	• Erbjuds stöd via samverkansteamet? Ja/Nej	Pågående, löpande arbete.	Region och kommun	Varje år
<b>Modeller och program UPH Kvarterskliniken</b>	Kvartersklinikens team för ungas psykiska hälsa (UPH) tar emot barn och ungdomar i ålder 6–18 år som är i behov av råd och stöd kring psykiska besvär. Både barn och vårdnadshavare kan vända sig till mottagningen, och en behöver inte vara listad på vårdcentralen för att komma till Kvarterskliniken UPH mottagning. Teamet består av psykologer/psykoterapeuter, socionom med huvudinriktning korta behandlingsinterventioner, enskilt eller i grupp	• Andel barn och unga folkbokförda i Tanum som har fått en bedömning av UPH i Tanum.	Pågående, löpande arbete.	Regionen	Varje år
<b>Modeller och program Mini-Maria</b>	Samverka kring att implementera och göra Mini-Maria känt där region och kommun samverkar.	• Antalet besöker på Mini-Maria.	Pågående, löpande arbete.	Region och kommun	Varje år
<b>Modeller och program FIT</b>	Socialtjänsten används FIT (feedback informed treatment) i utförlärdet, för att få en direkt feedback på barns och ungas egna upplevelser i syfte att öka deras delaktighet.	• Antal genomförda FIT i målgruppen 0-19 år.	Pågående, löpande arbete.	Kommun	Varje år
<b>Ökad kunskap barn och unga YAM</b>	Alla elever i åk 8 går utbildning i YAM (Youth Aware of Mental Health) som syftar till att utveckla elevers färdigheter	• Har YAM genomförts som planerat? Ja/Nej	Pågående, löpande arbete.	Kommun – BUN	Varje år



	för att möta livets svårigheter och öka kunskapen om psykisk hälsa.				
<b>Ökad kunskap barn och unga</b> <b>Aktiviteter genom skola och elevhälsa</b>	<p>Aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hälsosamtal åk F, 2, 4, 6, 8 och Gymnasiet</li> <li>- Hälsöfrämjande träffar: Teman: puberteten, sömn, kost, motion, relationer, nätet, tobak, vå</li> <li>- Id, känslor, fysisk och psykisk hälsa åk 5 och 7</li> <li>- Temadag fysisk och psykisk hälsa. Gymnasiet</li> <li>- ”Dags att prata om” Tema om sexuella övergrepp och samtycke åk 8</li> <li>- ”Svartsjuka är inte romantiskt”. Samtal om ungas våld i nära relation åk 9</li> <li>- Temadag våld, hedersvåld. Gymnasiet</li> </ul> <p>Ungdomsmottagningen skall besöka skolorna och fritidsgårdarna.</p>	• Antal genomförda aktiviteter under läsåret	Pågående, löpande arbete.	Kommun	Varje år
<b>ANDTS</b> <b>Tobaksfri dou</b>	<p><b>Tobaksfri duo</b></p> <p>Tobaksfri duo är en kontraktmetod som används för att förebygga tobaksbruk hos högstadiel elever. Metoden bygger på en väl strukturerad organisation, vuxenstöd, information, attitydpåverkan och positivt gruppträck.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tobaksinformation Åk 7,8 och 9</li> </ul> <p>Tobaksfri duo Åk 7–9</p>	• Antal genomförda Tobaksfri dou- kontrakt i åk 7-9	Pågående, löpande arbete.	Kommun	Varje år
<b>ANDTS</b> Föräldrautbildning – Drogskolan	Digital utbildning tillsammans med polisen om deras material drogskolan	Antal personer som deltog vid föreläsningen	Årligen	Kommunen / folkhälsostrateg	Varje år
<b>ANDTS</b> <b>Genomföra kampanjer i samband med högtider</b>	I samband med högtider genomföra kampanjer med syfte att öka vårdnadshavarens kunskap kring alkohol, alkoholdebut, skärmtid, spel och spel om pengar	• Antal genomförda kampanjer	Pågående, löpande	Kommunen/ Folkhälsostrateg	Varje år



TANUMS  
KOMMUN

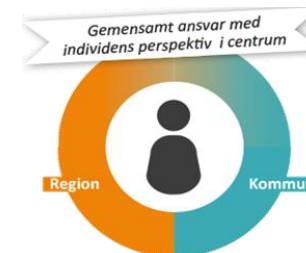
Närhälsan



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



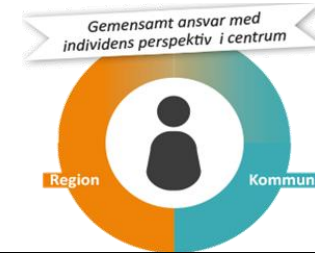
Kvartersskliniken



<b>Uppmärksamma barn och unga som anhöriga</b>	Tanums kommun erbjuder BRA samtal till barn som anhöriga inom socialtjänsten.	• Erbjuder Tanums kommun BRA samtal till barn som anhöriga. Ja/nej	Pågående, löpande arbete	Anhörigstödet	Varje år
<b>Uppdatera ungdoms- och föräldrabroschyrer</b>	Ungdoms- och föräldrafolder har arbetats fram för att uppmärksamma vart unga och föräldrar kan söka stöd och hjälp. Föräldrafoldern innehåller även tips kring hur de kan prata med sina barn.	• Har broschyrerna uppdaterats? Ja/Nej	Pågående	Kommunen via folkhälsostateg	Varje år
<b>Trygghetsvandringar i och kring kommunala verksamhetslokaler</b>	Arbetsätt för att inhämta åtgärdsförslag för att öka tryggheten och tillgängligheten i och kring kommunala verksamhetslokaler. Under 2025 planeras två trygghetsvandringar vid två av kommunens skolor.	• Antal genomförda vandringar	Kontinuerligt eller vid behov	Kommunen/ TN	Varje år

## Fokusområde 4. Stärkt suicidpreventivt arbete

Aktivitet	Vad	Indikator	När	Ansvarig	Uppföljning
<b>Ökad kunskap barn och unga YAM</b>	Alla elever i åk 8 går utbildning i YAM (Youth Aware of Mental Health) som syftar till att utveckla elevers färdigheter för att möta livets svårigheter och öka kunskapen om psykisk hälsa.	Har YAM genomförts som planerat? Ja/Nej	Pågående, löpande arbete.	Kommun – BUN	Varje år
<b>Utbildning i MHFA</b>	Erbjuds fyra gemensam utbildningssatsning i MHFA ”Första hjälpen till psykisk hälsa” per år.	• Genomförs fyra utbildningstillfällen utbildning i MHFA per år? Ja/Nej	2024	Region och Kommun	Varje år



<b>Föräldrautbildning</b> <i>Livsviktigt snack</i>	Erbjuds varje år föräldrautbildningen <i>Livsviktigt snack till alla föräldrar från barn/elever i förskola, grundskola, anpassad grundskola och gymnasieskola.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Har utbildningen erbjudits? Ja/Nej</li> </ul>	Pågående, löpande utbildning	Kommun	Varje år
<b>Genomföra kampanjer för att uppmärksamma allmänheten om psykisk ohälsa</b>	I samband med världsdagarna psykisk hälsa (10 okt) och suicidpreventiva dagen (10 sep) uppmärksamma dessa för allmänheten genom kommunens sociala medier, video, foldrar, affischer osv. i syfte att minska stigmatisering kring både psykisk ohälsa och suicid. Exempel använda VGR:s kampanj <i>Ett steg för livet</i> ( <a href="http://stegforlivet.se/">http://stegforlivet.se/</a> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Har kampanjer genomförts? Ja/Nej</li> </ul>	Pågående, löpande	Region och kommun	Varje år