



Insatsbeskrivning

Hälsolots Södra Älvsborg 2026-2028

Bakgrund och syfte

Hälsolots Södra Älvsborg inspireras av etablerade modeller i Göteborg:

- Hälsolots Centrum - [Hälsolots | Centrum Gbg](#)
- Hälsolots Hisingen - [Hälsolots Hisingen - Göteborgs Stad](#)
- Hälsoteket i Väster - [Hälsoteket i Väster - Göteborgs Stad](#)
- Hälsoteket i Nordost - [Hälsoteket i Nordost - Göteborgs Stad](#)

Hälsolots och Hälsotek i Göteborg bygger på en bred samverkan mellan kommun, region, Försäkringskassa, Arbetsförmedling och civilsamhället. Modellen syftar till att erbjuda lättillgängliga, kostnadsfria hälsofrämjande aktiviteter för invånare och att på så sätt skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Det övergripande målet är att minska skillnader i hälsa med fokus på fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa.

Hälsolots och Hälsotek vilar på tre grundpelare:



Mål med Hälsolots och Hälsotek i Göteborg:

- Samordna hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser mellan kommun, region, myndigheter och civilsamhälle.
- Stärka invånarnas möjligheter att ta hand om sin hälsa genom lättillgängligt stöd.
- Förebyggande verksamhet för att minska risken att hamna i vårdkedja/livsstilsrelaterad ohälsa
- Vid behov lokalt, anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Främja möjligheten till fysisk aktivitet för personer som har fått fysisk aktivitet på recept (FaR©)

- Underlättar för vårdpersonal att hänvisa invånare till relevanta aktiviteter och stödinsatser.
- Samverka med övriga Hälsotek och Hälsolots för att ta tillvara erfarenhet, kunskap.

Målgrupp

- Invånare från 18 år med behov av hälsofrämjande stöd.
- Invånare i riskzon för ohälsa på grund av levnadsvanor, isolering, socioekonomisk utsatthet eller annan sårbarhet.

Hälsolots Södra Älvsborg

I Södra Älvsborg finns en aktiv samverkansplattform genom uppdragsgruppen Strategi för hälsa inom Närvårdssamverkan. Sedan 2024 arbetar uppdragsgruppen med ett projekt med fokus på fysisk aktivitet på recept (FaR) där samverkan med kommun och civilsamhälle är en central del. En fysisk aktivitetslots med god kännedom om det lokala aktivitetsutbudet ska bidra till att sänka tröskeln för invånaren att bli mer fysiskt aktiv. Genom att utveckla projektet till Hälsolots kan vi nå en bredare målgrupp ur ett helhetsperspektiv på hälsa.

Projektet syftar till att arbeta fram en modell för Hälsolots Södra Älvsborg i nära samverkan med kommunerna. Hälsolots ska fungera som en gemensam samverkansfunktion och ”en väg in” till hälsofrämjande och förebyggande insatser för invånaren. Projektet vill pröva att bygga upp en anpassad modell efter Södra Älvsborgs geografi och demografi med noder i varje kommun. En gemensam webbsida kommer att vara navet i projektet.

Utöver detta ingår det även att under projekttiden ta fram och förankra en modell för hur Hälsolots Södra Älvsborg ska fungera efter projekttiden. Modellen kommer att innehålla sådant som finansiering/samfinansiering av tjänster samt lämplig/lämpliga arbetsgivare.

Målgruppen för Hälsolots Södra Älvsborg kommer att vara invånare från 16 år och uppåt. Genom att sänka åldern ytterligare från de modeller som finns i Göteborg kan vi inkludera fler unga och samverka i större utsträckning med skolan.

Insatserna ska utgå från det övergripande nationella folkhälsomålet med dess målområden tillsammans med inriktning, mål och prioriteringar i delregional nämnd södra (DRNS) respektive kommunens styrdokument för folkhälsoarbetet.

Målet är att möta ”Kåres” behov i respektive kommun och samla det i Hälsolots Södra Älvsborg.

Mål med Hälsolots Södra Älvsborg:

- Samordna hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser mellan kommun, region, myndigheter och civilsamhälle.
- Stärka invånarnas möjligheter att ta hand om sin hälsa genom lättillgängligt stöd.
- Förebyggande verksamhet för att minska risken att hamna i vårdkedja/livsstilsrelaterad ohälsa
- Vid behov lokalt, anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Främja möjligheten till fysisk aktivitet för personer som har fått fysisk aktivitet på recept (FaR©)
- Underlättar för vårdpersonal att hänvisa invånare till relevanta aktiviteter och stödinsatser.
- Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots för att ta tillvara erfarenhet, kunskap.

Målgrupp

- Invånare från **16 år** med behov av hälsofrämjande stöd.
- Invånare i riskzon för ohälsa på grund av levnadsvanor, isolering, socioekonomisk utsatthet eller annan sårbarhet.

Uppdrag

Projektet planeras att pågå 2026-2028.

2026 Etablering och utveckling

- Risk- och konsekvensanalys.
- Identifiera och sammankalla samverkansparter.
- Identifiera lokalt behov och pågående initiativ som kan kopplas till Hälsolots.
- Kartlägga aktivitetsutbud i samverkan med lokala aktörer.
- Bygga upp webbsida.
- Ta fram relevanta mått för uppföljning.
- Rekrytering av koordinator för projektet.
- Rekrytering av hälsolotsar.

2027 Aktiv projektfas

- Underhåll och utveckling av webbsida
- Utvärdera verksamheten löpande och justera efter behov.

2028 Aktiv projektfas och implementering

- Underhåll och utveckling av webbsida
- Utvärdera verksamheten löpande och justera efter behov.
- Dialog kring ordnat införande av Hälsolots i Södra Älvsborg. Integrera Hälsolots-funktionen i ordinarie struktur.

Personalen kommer att bestå av 1 koordinator samt 2 hälsolotsar. Koordinator ansvarar för planering och samordning av verksamheten och kontinuerlig dialog med samverkansparter. Hälsolotsarna kommer att finnas på plats ute i Södra Älvsborgs åtta kommuner för att möta upp och stärka det lokala folkhälsoarbetet genom målgruppsanpassade insatser efter behov. Hälsolotsarna ska vara en trygg och närvarande vägledare för invånaren. Folkhälsostrateg/utvecklingsledare i respektive kommun är viktiga nyckelpersoner.

Uppföljning

Progression i samverkan kommer att följas upp med hjälp av Helhetsmetodiken ([Helhetsmetodiken - Angereds närsjukhus](#)). Syftet med användandet av denna är att fler barn och vuxna ska nå och vidmakthålla

en god hälsa genom kvalitetssäkrade folkhälsoinsatser. Metodiken innefattar en vetenskapsteoretisk grund, ett normkritiskt förhållningssätt för inkludering samt delaktighet från befolkningen.

Vi kommer även att följa upp kvantitativa mått såsom antal deltagare, antal besök och sökningar på webbsidan.

Kommunikation

- Webbsida för Hälsolots Södra Älvsborg
- Informations- och kommunikationsmaterial
- Synlighet på kommunens och regionens hemsidor, samt i biblioteks- och föreningsmiljöer.
- Information till hälso- och sjukvårdspersonal via interna kanaler (Teams, APT, mail).

Budget

År	2026	2027	2028
Personal, löner* Fr. 1/6 2026: 1,0 tjänster 2027-2028: 3,0 tjänster	452	2322	2322
IT (webb, dator, mobil)	150	100	100
Resor i arbetet	25	50	50
Övriga kostnader (arbetskläder, marknadsföring, lokal)	50	80	80
Totala projektkostnader	677	2552	2552

*Lön = 43 000kr/månad *1,5 (sociala avgifter)*3,0 tjänster

Utbetalning/fakturering

Utbetalning av ersättning från delregional nämnd Södra (DRNS) görs två gånger per år med lika delar för första respektive andra utbetalningen. Utbetalning genomförs i mars och september månad. DRNS förbehåller sig möjligheten att hålla inne eller justera ersättning om insatserna inte genomförs i enlighet med insatsbeskrivningen. Bedömning sker utifrån inkomna uppföljningar och dialog med kontaktperson på koncernkontoret. Avstämning sker efter inkommen uppföljning.

Underlag för utbetalning

Kontaktperson: Charlotte B Falkenström

Telefon: 0703-799003

E-post: charlotte.bliesener@vgregion.se

Adress: Skaraborgsvägen 1 c, 506 30 Borås

Organisation: Närvårdssamverkan Södra Älvsborg

Organisationsnummer: 2220001008

Bankgiro eller postgironummer: 5515-8810

Referens för utbetalning: Charlotte B Falkenström

Uppföljning

En kort rapportering ska skickas in varje år. En särskild mall för detta kommer att tas fram. Rapporteringen för 2026 ska vara registrerad i DRNS diarium senast den 31 januari 2027. Motsvarande rutin gäller under hela insatstiden. Slutredovisning ska ske senast 28 februari 2029. En särskild mall kommer att tas fram även för detta ändamål.

Om planen för insatsen behöver justeras stäms detta av för godkännande av DRNS ansvariga tjänsteperson.