



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Västra Götalandsregionen

Närhälsan Hälsoenhet, Alingsås och Lerum

Datum: 2024-02-14

Delrapport för projektåret 2023

Strategisk satsning: Riktade hälsosamtal för 50-åringar

Innehåll

| | |
|------------------------------------|----|
| Sammanfattning..... | 3 |
| Syftet med dokumentet..... | 4 |
| Referenser och bilagor..... | 4 |
| Resultat..... | 5 |
| Leveranser och måluppfyllelse..... | 5 |
| Processmål..... | 5 |
| Resultatmål..... | 10 |
| Tidplan..... | 12 |
| Diskussion..... | 12 |
| Överlämning till förvaltning..... | 13 |

Sammanfattning

Detta är en delrapport inom ramen för strategisk satsning i Närhälsan under 2023, med Riktade hälsosamtal för 50-åringar i Alingsås och Lerum.

Styrelsen för Närhälsan har i oktober 2023 beviljat medel för att den strategiska satsningen ska kunna fortgå även under 2024. En slutrapport kommer att sammanställas i december 2024.

Syftet med Strategisk satsning 2023-2024 i Alingsås och Lerum är följande:

- Stärka det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet på Närhälsans vårdcentraler.
- Bidra till att stärka Närhälsans erbjudande och varumärke.
- Främja hälsosamma levnadsvanor, förebygga och tidigt upptäcka sjukdom (hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2)
- Bidra till god och jämlik hälsa

50-åringar listade på Närhälsans vårdcentraler i Lerum, Gråbo, Floda, Ängabo, Sörhaga och Sollebrunn bjuds in till *Riktade hälsosamtal enligt det svenska konceptet*. Utifrån önskemål från vårdcentralerna har de även kunnat hänvisa individer från andra åldersgrupper till ett hälsosamtal vid behov. Parallellt genomförs insatser för att skapa en aktiv och hållbar samverkan mellan primärvården och andra samhällsaktörer.

Pilotprojektet genomförs som ett adderat arbetssätt vid Närhälsans Hälsoenhet. Hälsoenheten stöttar idag 10 vårdcentraler i Närhälsan med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser på individ och gruppnivå. I rapporten redovisas statistik för Hitta Hälsan. Rapport för Hälsoenheten redovisas separat.

490 individer har fram till och med 2023-12-22 mottagit en inbjudan till ett Riktat hälsosamtal och den genomsnittliga svarsfrekvensen på samtliga vårdcentraler är 34%. Av de 150 individer hittills har genomfört sitt hälsosamtal är 61% kvinnor och 39% män.

Omkring 70% av deltagarna har minst ett avvikande provsvar och/eller mätvärde (blodtryck, blodfetter och blodsocker) i samband med hälsosamtalet (se tabell nedan för information om vad som betraktas som avvikande värden). Avvikande värden följs i första hand upp av hälsosamtalsledaren enligt rutiner i projektets PM för hantering av provsvar. I andra hand konsulteras patientansvarig läkare på respektive vårdcentral. Tidigt upptäckta förhöjda värden kan bespara både lidande för individen och framtida kostnader inom hälso- och sjukvården.

Varje fall av hjärt-kärlsjukdom som undviks är förenat med en kostnadsbesparing på minst 34 tkr per år, för samhället. För diabetes är motsvarande siffra 25 tkr ([Pilotprojekt hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser – Hälsoekonomisk utvärdering av potentiella kostnadseffektivitet](#))

Arbetet med en aktiv samverkan i Lerum och Alingsås påbörjades redan 2021 i projekt Hitta hälsan. Att etablera en samverkan tar tid men vi kan se att långsiktigheten har inneburit att vi gått från att vara den uppsökande parten till att andra aktörer i civilsamhälle och kommun nu tar kontakt med Närhälsan när olika insatser och aktiviteter planeras. Närhälsan ses nu som en självklar samverkanspart.

Projektet har bidragit till att Närhälsans vårdcentraler i området under 2023 har haft möjlighet att utveckla sin delaktiga i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet riktat till befolkningen.

Som ett verktyg i samverkansarbetet har vi använt projektets aktivitetskatalog ([Närhälsan Hälsoenheten - Aktivitetskatalog Alingsås och Lerum \(vgregion.se\)](#)), där ett urval av hälsofrämjande aktiviteter och stödande verksamheter i det lokala området presenteras.

Under projektåret 2023 har ca:1468 deltagare nåtts av utåtriktade och/eller uppsökande hälsofrämjande insatser (gruppaktiviteter, mässor, aktivitetsdagar). Projektet har samverkat med ett 30-tal olika aktörer. Det har också framkommit att flera samhällsaktörer till följd av kontakt med projektet, på egen hand genomfört insatser eller förändringar i sin verksamhet med avsikt att främja hälsosamma levnadsvanor.

Vi har i projektet valt att primärt arbeta med digitala arbetssätt, men med anpassningar där det behövs. Inbjudningar och frågeformulär når deltagaren i första hand via 1177. Digital kommunikation sker både via textmeddelanden och videosamtal.

Syftet med dokumentet

Syftet med delrapporten är sammanfatta nuläge och erfarenheter från arbetet med Strategisk satsning under 2023, med utgångspunkt i de frågeställningar, processmål och resultatmål som finns formulerade i [projektplanen](#).

Styrelsen för Närhälsan har beviljat medel för Strategisk satsning med Riktade hälsosamtal för 50-åringar i Alingsås och Lerum även under 2024.

En slutrapport kommer att sammanställas i december 2024.

Referenser och bilagor

Här anges alla de dokument, referenser och bilagor som det hänvisas till i delrapporten.

| Datum | Version | Förkortning | Utfärdare | Dokument-/boknamn |
|------------|---------|-------------------|---------------------------|---|
| 2023-04-24 | 1.0 | Projektplan | Närhälsan Hälsoenheten | Projektplan Riktade hälsosamtal Närhälsan (vgregion.se) |
| 2023-08-18 | 1.0 | Aktivitetskatalog | Närhälsan Hälsoenheten | Aktivitetskatalog - Hitta hälsan (vgregion.se) |

| Datum | Version | Förkortning | Utfärdare | Dokument-/boknamn |
|-------|---------|---|------------------------|---|
| | | Metodstöd – Riktade Hälsosamtal hos Närhälsan | Närhälsan Hälsoenheten | Metodstöd-Riktadehälsosamtal-NarhalsanHälsoenheten5.0 (vgregion.se) |

Resultat

Leveranser och måluppfyllelse

Syftet med projektet är följande:

- Stärka det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet på vårdcentralerna.
- Bidra till att stärka Närhälsans erbjudande och varumärke.
- Främja hälsosamma levnadsvanor, förebygga och tidigt upptäcka sjukdom (hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2)
- Bidra till god och jämlik hälsa

Se [projektplan](#) bakgrund och metod.

Nedan presenteras projektets processmål och resultatmål, samt en sammanfattning av nuläge och erfarenheter som hittills införskaffats utifrån dessa mål:

Processmål

- Starta upp projektet på samtliga vårdcentraler (Lerum, Gråbo, Floda, Ängabo, Sörhaga och Sollebrunn) under 2023 och börja bjuda in 50-åringar till Riktade Hälsosamtal
- Skapa interna strukturer i Närhälsan, delregionalt, för arbetet med Riktade hälsosamtal
- Utforska digitala arbetssätt i samband med Riktade hälsosamtal
- Utöka Närhälsans nätverk lokalt och skapa strukturer för hållbar och aktiv samverkan med andra samhällsaktörer

Uppstart och utformning av interna strukturer

År 2021-2022 genomfördes projekt Hitta hälsan vid Närhälsans Hälsoenhet Alingsås/Lerum, där 40-åringar bjöds in till en variant av Riktade hälsosamtal där Hälsoprofilen ur Hälsllyftet användes som visuellt samtalsunderlag. Vid uppstarten av Strategisk satsning våren 2023, genomfördes ett omfattande arbete för att helt gå över till *det svenska konceptet för Riktade hälsosamtal* (se [projektplan](#) för beskrivning).

Genom den *Nationella temagruppen för Riktade hälsosamtal* i HFS- nätverket, har en samverkan etablerats med flera andra regioner som arbetar systematiskt med den svenska modellen för Riktade hälsosamtal. Vi har även genom detta projekt kunnat bidra med kunskap och erfarenheter till andra regioner, där det framför allt har funnits ett intresse för vårt samverkansarbete med det lokala civilsamhället, samt möjligheten att erbjuda stöd till beteendeförändring hos

hälsovetare efter genomfört hälsosamtal. De regioner som vi har en nära samverkan med löpande är Region Västerbotten, Region Jämtland/Härjedalen, Region Jönköping och Region Skåne.

Arbetet med att övergå helt till *det svenska konceptet för Riktade hälsosamtal* har inneburit utformning av ett regionalt anpassat metodstöd för hälsosamtalsledare, digitalisering av de svenska basfrågorna för riktade hälsosamtal samt informationsmaterial för såväl befolkning som medarbetare på vårdcentralerna.

Utbildning av hälsosamtalsledare har genomförts i samarbete med Region Västerbotten. Region Västerbotten har arbetat med Riktade Hälsosamtal sedan 80-talet och använder ”Stjärnprofilen” som visuellt samtalsstöd. Projektets hälsosamtalsledare har även utbildats inom MI, klimakterierådgivning och rådgivning kring alkoholvanor.

Under 2023 har vi succesivt rekryterat sjuksköterskor som hälsosamtalsledare till projektet och är sedan oktober bemannade enligt plan. Hälsovetare i Hälsoenhetens ordinarie verksamhet tar löpande under projektet emot patienter för stöd till beteendeförändring.

Digitala arbetssätt

Vi har i projektet valt att primärt arbeta med digitala arbetssätt, men med anpassningar där det behövs. Inbjudan till Hälsosamtalen skickas i första hand via 1177 e-tjänster och i andra hand via post. Hälsosamtalen och uppföljningar kan genomföras som digitala eller fysiska möten på vårdcentralen. Basfrågorna och det uppföljande frågeformuläret som skickas efter 3, 6 respektive 12 månader når deltagaren via 1177 e-tjänster.

I samband med omställningen till *det svenska konceptet för Riktade hälsosamtal* genomfördes ett arbete tillsammans med VGR-IT, där de nationellt framtagna basfrågorna för Riktade hälsosamtal lades in i Formulärtjänst. Frågeformuläret besvaras inför hälsosamtalen via 1177. I det besvarade formuläret genomförs automatiska beräkningar. Tillsammans med provsvar och mätvärden, ligger beräkningarna till grund för hälsosamtalen och utformningen av deltagarens individuella stjärnprofil. ”Digitalt stöd för Riktade Hälsosamtal” står med som en planerad aktivitet i VGR:s genomförandeplan för omställningsstrategi till Nära vård (se sid 3: [Reviderad Bilaga 1. Effektmål-Aktiviteter-Indikatorer.pdf](#) (vgregion.se)). Genom projektet bidrar vi till framdrift i omställningsarbetet.

Hälsosamtalen och uppföljningar kan genomföras som digitala eller fysiska möten på vårdcentralen.

Utökad samverkan med andra samhällsaktörer

Arbetet med att stärka samverkan med andra aktörer i kommunen och civilsamhället har bidragit till många positiva erfarenheter. Ökad kännedom om olika verksamheter har också inneburit att det varit möjligt att koppla ihop aktörer med varandra för fortsatt samverkan på egen hand.

Vi har inom projekten utgått ifrån en trestegsmodell för progression i samverkan:

1. Uppstartsmöte, relationsskapande och påbörja dialog.
2. Fördjupade samtal kring samverkansmöjligheter och fortsatt planering. Återkommande möten och varierande frekvens efter behov. Delta i relevanta nätverk för löpande kontakt med andra aktörer.
3. Skriftliga samverkansavtal/planer för samverkan

I tabellen nedan presenteras en sammanställning över genomförda samverkansinsatser i Alingsås och Lerums kommuner under 2023.

| Befolkningsinriktade hälsofrämjande insatser genomförda tillsammans med andra aktörer i Alingsås och Lerums kommuner under 2023 | | |
|--|--|-----------------|
| Samverkansaktör | Insats | Antal deltagare |
| Aktivitetshuset Gläntan | Februari Informationsträff på aktivitetshuset Gläntan i Alingsås för deras besökare och personal. Syftet var att berätta om Närhälsan VC och hälsoenheten. Även uppdatera med nytt material till deras häls Hörna samt informera om aktivitetskatalogen. | 13 |
| Vuxenutbildning SFI Lerum och Närhälsan rehab Lerum | Mars Insats med fokus på stress och sömn på vuxenutbildning SFI. Här tog vi hjälp från Närhälsan rehab och arbetsterapeut höll i delar av dialogföreläsning med eleverna på SFI. | 39 |
| Biblioteket Lerum | Mars Lyfta Hälsosamma levnadsvanor för hela familjen och utforska vilka som nås när Närhälsan befinner sig på ett ställe som ett bibliotek där vi vanligtvis inte är. | 26 |
| Arbetsmarknadsnheten (AME) - Alingsås kommun | April Informationsträff med personal på AME. Syftet var att dela kunskap och inspirera till hur AME skulle kunna prata om matvanor med sina deltagare i föreläsningsformat utifrån deras uppdrag. Delade material och tillförlitliga källor med information om matvanor. | 4 |
| Vuxenutbildning SFI Alingsås | Maj Rörelsepass utomhus tillsammans med elever som går första spåret på SFI. Syftet var främst lyfta de positiva effekterna av fysisk aktivitet samt sänka | 23 |

| | | |
|--|--|-----|
| | trösklarna till muskelstärkande och pulshöjande aktivitet. Elever får med sig träningsprogram och gummiband samt broschyrer om levnadsvanor. | |
| Seniormässan- Alingsås kommun och Närhälsan VC och Närhälsan rehab | Maj Medarrangör och deltagare på Seniormässan i Alingsås, plats Estrad. Närhälsans vårdcentraler och rehab var med tillsammans med oss där vi informerade om våra verksamheter med fokus på det hälsofrämjande arbetet. | 300 |
| Familjecentralen Gråbo/Floda | Maj Är med som utställare under ett familjelopp som Familjecentralerna i Lerums kommun arrangerar. Vi stod tillsammans med Närhälsans BVC i Lerum. Fokus på att lyfta hälsofrämjande levnadsvanor för hela familjen. | 330 |
| Familjecentralen- Öppna förskolan Gråbo | Maj Uppmuntra till rörelseglädje genom att hålla i ett rörelsepass för både barn och vuxna. Delar träningsprogram, gummiband och broschyrer om levnadsvanor. | 23 |
| Vuxenutbildning SFI Alingsås och Närhälsan VC och Närhälsan rehab | Juni Informationsinsats SFI Alingsås där syftet är att informera elever på SFI om Närhälsans vårdcentraler och rehab och dess kontaktvägar. En aktivitet som vi gjort i samverkan med pedagoger på SFI, enhetschef på Närhälsans rehab och vårdcentraler i Alingsås kommun och som har blivit ett stående inslag en gång per år. | 36 |
| Vuxenskola SFI Lerum och Friskis och Svettis | Juni Rörelsepass utomhus tillsammans med samtliga elever på SFI. De får med sig träningsprogram och aktivitetsdagbok. | 42 |
| Alingsås kommun och Närhälsan VC och Närhälsan rehab | September Mässa - Psykiatrinnsdag. Närhälsans VC och Närhälsans rehab är på plats för att informera om sina verksamheter. Fokus på att lyfta fram hälsosamma levnadsvanor med fokus på att små förändringar kan göra stora skillnader. | 250 |
| Aktivitetshuset Gläntan | September Hälsoveckan på Aktivitetshuset Gläntan i Alingsås. Vi har varit en återkommande samverkanspart och det var tredje året som vi var med och medverkade. Hälsoenheten är på plats och har med sig broschyrer och information om hälsosamma levnadsvanor. Har med information om gruppaktiviteter som hälsoenheten erbjuder. Vi håller även i ett rörelsepass med gummiband. | 65 |
| Alingsås kommun och Närhälsan VC och Närhälsan rehab och flera | September Kom loss mässa som riktar sig till personer med funktionsnedsättning och till anhöriga. Personal från Närhälsan rehab och vårdcentral är med berättar om | 200 |

| | | |
|--|---|----|
| aktörer från civilsamhället | sina verksamheter utifrån det hälsofrämjande perspektivet. Hälsoenhetens personal är på plats och lyfter hälsosamma levnadsvanor och gruppaktiviteter. Hälsoenheten håller också en kortare dialogföreläsning om matvanor. | |
| Förebyggandeenheten, Lerums kommun | Oktober Samverkaninsats med Träffpunkt i Tollered där Hälsoenheten var på plats under "balansera mera veckan" och hade dialogföreläsning om hälsosamma matvanor, fysisk aktivitet och balans med fokus på att förebygga fallolyckor. | 12 |
| Förebyggandeenheten, Lerums kommun | Oktober Samverkaninsats med Träffpunkt Lerum där Hälsoenheten var på plats under "balansera mera veckan" och hade dialogföreläsning om hälsosamma matvanor, fysisk aktivitet och balans med fokus på att förebygga fallolyckor. | 22 |
| Förebyggandeenheten Alingsås kommun | Oktober Samverkaninsats med Träffpunkt Sollebrunn där Hälsoenheten var på plats under balansera mera veckan och hade dialogföreläsning om hälsosamma matvanor, fysisk aktivitet och balans med fokus på att förebygga fallolyckor. | 27 |
| Förebyggandeenheten Alingsås kommun | Oktober Samverkaninsats med Träffpunkt Brogården i Alingsås där Hälsoenheten var på plats under balansera mera veckan och hade dialogföreläsning om hälsosamma matvanor, fysisk aktivitet och balans med fokus på att förebygga fallolyckor. | 19 |
| Alingsåshem och Biblioteket i Sollebrunn | Oktober Samverkan med Alingsåshem i Sollebrunn där vi erbjuder en uppföljning från höstens insatser men naturpromenad som är mer tillgänglig och i närområdet. Avslutar med fika i Biblioteket och där biblioteket informerar deltagarna om sin verksamhet. | 8 |
| Alingsåshem 3 tillfällen | November Samverkan med Alingsåshem vid tre olika tillfällen på 3 olika geografiska platser (Brogården, Stockslycke och Sollebrunn) i Alingsås kommun där vi håller i en naturpromenad. Syftet var att nå personer som vi annars har svårt att nå med hälsofrämjande insatser men även att främja gemenskap, sänka tröskeln för hyresgäster att komma ut. Alingsåshem hade även fokus på att fånga upp om intresse finns för att starta promenadgrupper i bostadsområdena. | 19 |
| Svenska kyrkan, Aspenäskyrkan i Lerum | November Samverkans insats med Svenska kyrka. Hälsoenheten är på plats för att lyfta fram de positiva effekterna av fysisk aktivitet och balansträning. Även att hitta sätt till återhämtning genom att få testa på mediyoga. | 10 |

Genom regelbundna avstämningar med kommunernas folkhälsostategier har det varit möjligt att löpande få information om vad som är på gång i respektive kommun. Genom projektet har det även varit möjligt att medverka vid flera lokala evenemang och mässor. Se tabell ovan för genomförda samverkansinsatser under 2023. Fokus vid dessa event har varit att lyfta fram Närhälsans erbjudanden och att inspirera till mer hälsosamma levnadsvanor. I dessa sammanhang har vi även involverat ordinarie personal på Närhälsans vårdcentraler och rehabmottagningar.

Som ett verktyg i samverkansarbetet har vi använt projektets aktivitetskatalog [Aktivitetskatalog - Hitta hälsan \(vgregion.se\)](#), där ett urval av hälsofrämjande aktiviteter och stödjande verksamheter i det lokala området presenteras. Aktivitetskatalogen finns tillgänglig för alla via Hälsoenhetens hemsida och uppdateras löpande under hela projektiden.

Resultatmål

- *Projektets första år, 2023 är ett uppstartsår där ett urval av de listade 50-åringarna på de aktuella vårdcentralerna bjuds in till ett Riktat hälsosamtal. Under 2024 är målet att nå samtliga listade 50-åringarna på de aktuella vårdcentralerna med en inbjudan till ett Riktat hälsosamtal.*
- *Att projektet når individer i den aktuella målgruppen med behov och önskemål om att förbättra sina levnadsvanor*
- *Att vid uppföljning av deltagare identifiera förändringar i positiv riktning avseende levnadsvanor (matvanor, alkohol, tobak och fysisk aktivitet) och upplevd hälsa och välbefinnande*
- *Att identifiera individer med avvikande provsvar (blodfetter, blodsocker) och mätvärden (blodtryck, BMI, midjemått) och erbjuda stöd till levnadsvaneförändring, samt vid behov läkarbedömning och eventuell läkemedelsbehandling.*
- *Att finnas med på plats vid lokala evenemang och mässor.*

Sammanfattning utifrån resultatmål

Under 2023 har ett slumpmässigt urval av listade 50-åringar på samtliga sex vårdcentraler bjudits in till Riktade hälsosamtal.

Antal inbjudna individer, svarsfrekvens på inbjudan, genomförda hälsosamtal, samt fördelning mellan män respektive kvinnor presenteras i tabellen nedan:

| Sammanställning Riktade hälsosamtal fram t.o.m. 2023-12-22 | | |
|---|--|---|
| Närhälsan i Lerum, Gråbo, Floda, Sörhaga, Ängabo, Sollebrunn | | |
| | Totalt antal 50-åringar | Procentuell fördelning mellan män och kvinnor |
| INBJUDAN Mottagit en skickad via 1177 e-tjänster och/eller post | 490 individer | 48% män 52% kvinnor |
| HÄNVISNING Vårdcentralspersonal hänvisat invånaren | 5 individer | |
| SVARSFREKVENNS Andel av de inbjudna individerna som tackat ja av det totala antalet inbjudna individer samt fördelat på respektive vårdcentral. | 34% | varav 47% män 53% kvinnor |
| GENOMFÖRDA HÄLSOSAMTAL fram till 2023-12-22 | 150 individer Fysiska och digitala besök. Även tolkbesök har genomförts. <i>De som har inbokade tider 2024 ingår inte i sammanställningen.</i> | 39% män 61% kvinnor |
| AVVIKANDE PROVSVAR OCH/ELLER MÄTVÄRDEN | <p>Omkring 70% av deltagarna har minst ett avvikande provsvar och/eller mätvärde vid provtagningen i samband med hälsosamtalet. Avvikande värden följs i första hand upp av hälsosamtalsledaren enligt rutiner i projektets PM för hantering av provsvar. I andra hand konsulteras patientansvarig läkare på respektive vårdcentral.</p> <p><i>Avvikande provsvar/mätvärden innebär minst ett av följande:</i> Blodtryck >140/90mmHg fP-glukos >6,0mmol/l HbA1c >41 Totalkolesterol >5,0mmol/l LDL >3,0mmol/l</p> | |

Tidplan

Nedan presenteras tidplanen för projektet som även finns presenterad i [projektplanen](#).

| | Jan | Feb | Mar | Apr | Maj | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dec |
|------|-----------------------|-----|-----|-----------------|-----|-----|-----|-----|----------------|-----|-----|-------------|
| 2023 | Uppstart av projektet | | | Första inbjudan | | | | | Nulägesrapport | | | |
| 2024 | Delrapport | | | | | | | | Delrapport | | | Slutrapport |

Diskussion

Nedan diskuteras nuläge och erfarenheter från projektåret 2023, inklusive identifierade risker och utvecklingsområden med utgångspunkt i de fem frågeställningar som finns formulerade i [projektplanen](#).

I samband med övergången till det *Svenska konceptet för Riktade hälsosamtal*, uppdaterades projektets PM för hantering av provsvar tillsammans med medicinskt ansvarig läkare för projektet dr Björn Widell. Projektets PM följer de riktlinjer för provsvar som idag används i samband med Riktade hälsosamtal i bland annat Region Västerbotten. Efter att ha arbetat utifrån uppdaterat PM under hösten 2023 har projektet i samråd med berörd vårdpersonal identifierat ett behov av att göra visat justeringar. Denna åtgärd syftar till att minska den administrativa tiden för både läkare och hälsosamtalsledare.

Arbetet med att digitalisera de nationellt framtagna basfrågorna för Riktade hälsosamtal, som genomfördes tillsammans med VGR-IT, tog längre tid och krävde mer resurser än väntat. I övrigt har arbetet hittills fortlöpt enligt tidplanen beskriven i [projektplanen](#).

Arbetet med en aktiv samverkan i Lerum och Alingsås påbörjades redan 2021 i projekt Hitta hälsan. Att etablera en samverkan tar tid men vi kan se att långsiktigheten har inneburit att vi gått från att vara den uppsökande parten till att andra aktörer i civilsamhälle och kommun börjat att ta kontakt med Närhälsan när olika insatser planeras. Närhälsan ses som en självklar samverkanspart i olika insatser.

Projektet har bidragit till att Närhälsans vårdcentraler i området under 2023 har haft möjlighet att utveckla sin delaktiga i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet riktat till befolkningen.

I många fall har en första kontakt lett vidare till flera nya kontakter. Det har även varit möjligt att koppla samman olika samhällsaktörer med varandra för fortsatta dialoger på temat levnadsvanor och samverkan.

Det har etablerats en struktur för återkommande samverkansinsatser med bland annat SFI, där samverkan nu lever vidare utan projektets närvaro.

Det har upplevts som positivt från vårdcentral och rehab att kunna delta i evenemang och mässor. Det har setts som en förutsättning att få möjlighet medverka, utan att själva behöva samordna och planera.

Vi märker att arbetet som Hälsosamtalsledare är ett attraktivt uppdrag för sjuksköterskor och distriktsköterskor. Projektet hade i rekryteringen av Hälsosamtalsledare fler kvalificerade sökande än i genomsnitt för ssk till vårdcentral. I en framtid ser vi att möjligheten att arbeta del av sin tjänst som Hälsosamtalsledare på vårdcentral skulle kunna vara ett sätt att behålla fler sjuksköterskor i primärvården.

Överlämning till förvaltning

Denna delrapport överlämnas till primärvårdsdirektör Jörgen Thorn.

Kontaktperson:
Carolina Svensson, enhetschef Närhälsan Hälsoenhet
0730-331760
carolina.svensson@vgregion.se