

Ulnarisinklämning i handleden

Nervinklämning i handled kallas också låg ulnariskompression eller Guyons kanalsyndrom. Syndromet är välkänt men är mindre vanligt än inklämning i armbågen av samma nerv. Tidiga symtom är känselpåverkan i handflatan under lill- och ringfingret. Om nervtrycket är påtagligt eller har pågått länge kan du uppleva svaghet när du ska gripa saker och när du spretar med fingrarna. En obalans i musklerna kan göra att en felställning utvecklas, så kallad kloställning av ring- och lillfinger. Detta tillstånd kan uppstå av yttre trauma/ påverkan eller inre tillklämning och finns i olika svårighetsgrader beroende på exakt var i handen nervinklämningen är och hur länge nerven varit påverkad.

Ortosbehandling

För att hålla handleden i en gynnsam position ordineras ortos:

- NATT
- NATT samt i dagliga aktiviteter

Ergonomiska råd

- Se över dina vardagliga aktiviteter och använd ortos konsekvent
- Nedan exempel på riskaktiviteter som ökar nervpåverkan:
 - att bära tungt
 - långvarig cykling
 - statisk översträckning av handled
 - tryck eller irriterande trauma mot handflata/handled
 - vibrerande verktyg

Förväntat resultat

Ortosbehandling och god ergonomi har visats ge bra lindring om du inte har haft besvär länge. Vid svårare besvär kontakta din läkare.

