

# Hitta träningsprogram i 1177

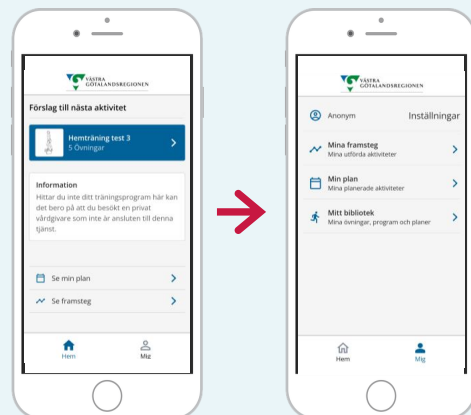


Öppna appen 1177 Vårdguiden eller logga in på Mina sidor på 1177.se

Logga in med BankID

Tryck på Alla övriga tjänster

Tryck på Mina träningsprogram



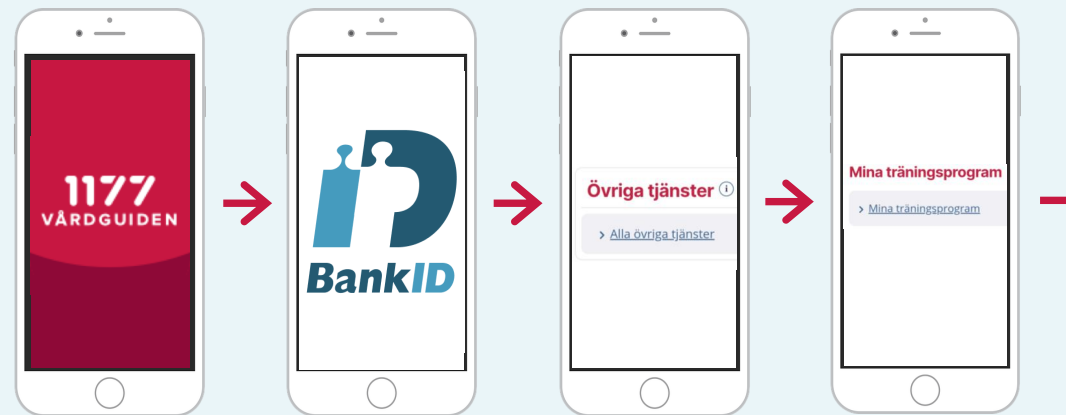
På startsidan visas det senaste träningsprogrammet

Tryck på Mitt bibliotek för att även hitta tidigare träningsprogram

**1177**  
VÄRDGUIDEN

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# Hitta träningsprogram i 1177

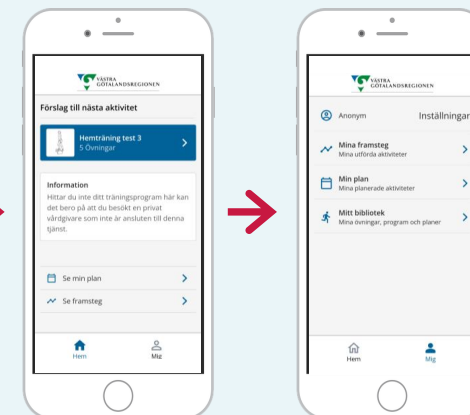


Öppna appen 1177 Vårdguiden eller logga in på Mina sidor på 1177.se

Logga in med BankID

Tryck på Alla övriga tjänster

Tryck på Mina träningsprogram



På startsidan visas det senaste träningsprogrammet

Tryck på Mitt bibliotek för att även hitta tidigare träningsprogram

**1177**  
VÄRDGUIDEN

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# Hitta träningsprogram i 1177



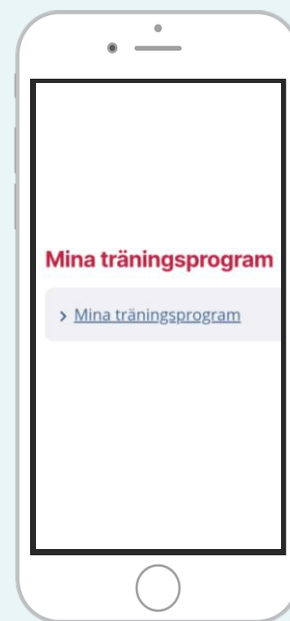
Öppna appen 1177 Vårdguiden eller logga in på Mina sidor på 1177.se



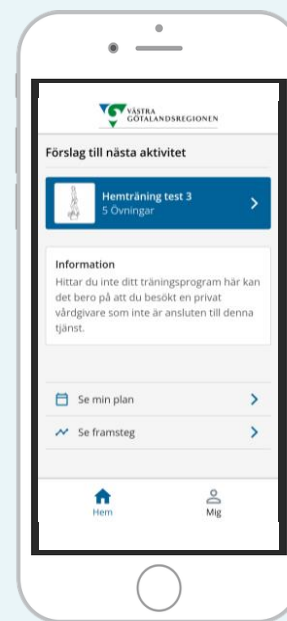
Logga in med BankID



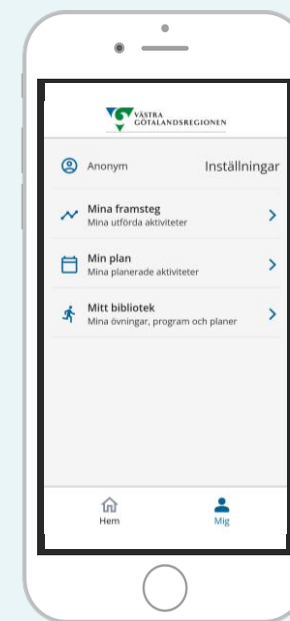
Tryck på Alla övriga tjänster



Tryck på Mina träningsprogram



På startsidan visas det senaste träningsprogrammet



Tryck på Mitt bibliotek för att även hitta tidigare träningsprogram