

Närhälsan

Välkommen till vår balansgrupp!

I balansgruppen tränar vi tillsammans balans och benstyrka i en liten grupp. Det är två fysioterapeuter som leder gruppen och 6 st deltagare.

Gruppen hålls tisdagar kl 12.15-13.00 i mottagningens gymlokal. Man får delta max 8 tillfällen och man måste vara anmäld innan.

När: Tisdagar 12.15-13.00

Längd: ca 45 min

Plats: Gymlokalen på Närhälsan Torslanda Rehabmottagning

Ta med: Bekväma kläder, vattenflaska och hänglås för att kunna låsa in värdesaker.

Kostnaden är 100 kr/gång och frikort gäller.

OBS! Vid förhinder ring oss minst 24 timmar innan på 031-345 00 10 för att avboka din tid. Uteblivet besök debiteras.