

Hälsoformulär inför besök

Namn Personnummer

Fyll i nedanstående formulär och ta med dig till besöket.

Om du får din kallelse digitalt:

Skriv ut formuläret och fyll i. Alternativt gå in på 1177 e-tjänster och välj "Hälsoformulär inför besök" och fyll i formuläret där och skicka in till vårdcentralen digitalt.

Vilka läkemedel tar du? Glöm ej läkemedel som andra kliniker skriver ut t.ex. ögondroppar

JA NEJ

Namn	Styrka	Dosering
<i>Exempel: Metformin</i>	<i>500 mg</i>	<i>2 morgon + 2 kväll</i>

Tar du några receptfria vitaminer eller naturläkemedel? JA NEJ
Om JA – vad?.....
(vi frågar eftersom de bland annat kan hindra upptag av andra läkemedel)

Tar du receptfria anti-inflammatoriska läkemedel mot värk **varje vecka?** (ex. Ipren, Naproxen, Treo med flera) JA NEJ
Om JA – vad?.....
(vi frågar eftersom de kan vara farliga att kombinera med vissa läkemedel)

Glömmer du att ta dina läkemedel såsom förskrivet **mer än 1 gång per vecka?** JA NEJ
Om JA – använder du dosett?.....
(vi frågar eftersom läkemedel ej har önskad effekt om de intas sällan)

Uppskattning av motion och träning **den senaste veckan**

- Hur långa är dina promenader på ett ungefär? kilometer / minuter
- Hur många gånger per vecka promenerar du? gånger per vecka
- Du kanske motionerar på ett annat sätt, vilket?
- Hur många gånger per vecka motionerar du på detta sätt? gånger per vecka

Uppskattning av andra vanor

- | | JA | NEJ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Dricker du sockrad läsk eller juice varje eller varannan dag? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Tycker du eller andra att du dricker för mycket alkohol? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Röker/snusar du? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Har du det senaste året, **vid flera tillfällen...**

... känt en tydlig och ihållande bröstsmärta vid fysisk ansträngning?

JA NEJ

... känt att din kondition försämrats – exempelvis att du får stanna och hämta orken när du går i trappor eller att du fått korta ner dina promenader?

... börjat svullna om underbenen så att det blir tydliga gropar i huden när man trycker med ett finger?