

Du är välkommen för blodtryckskontroll i vårt hälsorum

Hälsorummet finns på Oden vårdcentral plan 2, rakt fram när du kommit
uppför trappan.

Följ instruktionerna och mät ditt blodtryck, därefter skriver du ner ditt
blodtrycksvärde på blanketten som finns i hälsorummet och lägger den i
postlådan.

- Ta dina läkemedel som vanligt före blodtrycksmätning.
- Undvik kraftig fysisk ansträngning innan besöket.
- Undvik koffeinhaltiga drycker (till exempel kaffe, te,
energidryck) samt nikotin 30 min innan besöket till hälsorummet.

Du behöver inte anmäla dig, besöket är kostnadsfritt!

Du kommer få en återkoppling om vi behöver göra någon mer åtgärd
angående ditt blodtryck.

Välkommen