

Patientinformation zoledronsyra (Aclasta)

Behandling för att förebygga benbrott

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater som gör benvävnaden starkare. Risken för benbrott halveras. Zoledronsyra ges som dropp under 15–30 minuter via en nål i ett blodkärl, vanligen på arm eller hand. Behandlingen ges en gång per år, vanligen i minst tre år. I regel kombineras zoledronsyra med D-vitamin och kalciumtabletter som man tar dagligen året runt.

Att tänka på inför behandlingen

- Blodprover för att mäta njurfunktion och kalciumnivåer behöver tas 2–3 veckor innan besöket. Du behöver inte vara fastande.
- Innan du kommer till mottagningen vill vi att du dricker 2 glas vatten eller annan dryck samt att du tar 2 tabletter paracetamol à 500 mg (t.ex. Alvedon eller Panodil).

Eventuella biverkningar

Cirka 20% av patienterna får, framför allt efter första droppet, biverkningar i form av värk i kroppen och allmän sjukdomskänsla under ett par dagars tid. Du kan minska risken för dessa biverkningar genom att ta 2 tabletter paracetamol à 500 mg 3 gånger dagligen under 3 dagar efter behandlingen (t.ex. Alvedon eller Panodil).

Välkommen!