

Närhälsan

Välkommen på artrosskola

Du är anmäld till artrosskola enligt BOA –konceptet (Bättre Omhändertagande vid Artros), som en del i din behandling på mottagningen

Syftet med skolan är att du skall få adekvat information och träning i enlighet med gällande behandlingsriktlinjer. Kursen innehåller bl.a. information om artros, behandlingsmöjligheter och strategier för ökad aktivitetsförmåga. Varje kurstillfälle varar 60-90 min. Du behöver inte vara ombytt. Se bifogad kallelse för datum och tider.

Kurstillfällena

1. Fysioterapeut
2. Fysioterapeut
3. Artrosombud

Med vänliga hälsningar

Närhälsan Öckerö Rehabmottagning

Kostnad är 50 kr/tillfälle, frikort gäller. Vid förhinder avbokas tiden senast 24 h innan på vår telefonsvarare tel. 010-473 37 90, ej avbokad tid debiteras enligt gällande taxa. Vi har telefontid mån-fre 08.45-09.45.