

# Närhälsan

## Välkommen till artrosskola!

Nu är det dags för artrosskola och du är härmed anmäld, se bifogad kallelse för datum och tider. Vid förhinder, vänligen avboka din tid senast dagen före för att inte debiteras för uteblivet besök.

Under artrosskolan får du information om vad artros är, vad det kan bero på, hur det kan behandlas samt vad du kan göra själv för att lindra dina besvär.

Du kommer att få träffa fysioterapeut och arbetsterapeut som informerar dig om anpassad träning, fysisk aktivitet och ger hälsoråd för att underlätta din vardag.

Då det mestadels är teori behöver du inte vara ombytt. Besöket tar ca 60-90 min.

Kostnaden är 50 kr/gång och frikort gäller. Kom i god tid till mötena.

### Kurstillfällen

Tillfälle 1: Fysioterapeut

Tillfälle 2: Fysioterapeut

Tillfälle 3: Arbetsterapeut

### Med vänliga hälsningar

Närhälsan Torslanda rehabmottagning

Flygledarevägen 3A

423 37 Torslanda

OBS! Vid förhinder ring oss på 031-345 00 10 senast dagen innan bokad besök. Uteblivet besök debiteras med 100kr på faktura.