

# Närhälsan

## Välkommen till avspänningsgrupp

Nu är det dags för avspänningsgrupp och du är härmed anmäld, se bifogad kallelse för datum och tider. Om du får förhinder, vänligen avboka din tid senast dagen före för att inte debiteras för uteblivet besök.

Gruppen leds av leg. fysioterapeut/sjukgymnast. Ha bekväma kläder och gärna en varm tröja. Inga skor behövs.

Kostnaden är 50 kr/gång och frikort gäller. Gruppen är 1 gång per vecka, totalt 8 tillfällen. Varje tillfälle är cirka 45 minuter. Kom i god tid.

Plats: Närhälsan Torslanda Rehabmottagning, Flygledarevägen 3A

## Med vänliga hälsningar

Närhälsan Torslanda rehabmottagning

OBS! Vid förhinder ring oss på 031-345 00 10. Uteblivet besök debiteras.