

Projektplan Hälsa och samverkan

Pilotprojekt för samverkan kring seniorers hälsa, Lerums kommun & Floda vårdcentral

1. Bakgrund

- Arbetet syftar till att stärka det förebyggande hälsoarbetet för seniorer genom att främja regelbunden uppföljning av viktiga hälsoparametrar. Pilotprojektet genomförs i samverkan mellan Närhälsan Floda vårdcentral och Lerums kommuns hälsofrämjande enhet.
- Initiativet utgår från behovet av att tidigt identifiera tecken på ohälsa, förebygga sjukdom samt stärka individens egen förmåga och ansvar att aktivt ta hand om sin hälsa.

2. Syfte

Att genom samverkan:

- Främja tidig upptäckt av hjärt- och kärl relaterade riskfaktorer
- Öka tillgängligheten till hälsokontroller för seniorer
- Skapa en hållbar modell för effektiv samverkan mellan aktörerna
- Skapa ett arbetssätt kring hjärt- och kärl kontroller (till exempel blodtryck, blodsocker, ev. Hb beroende på upplägg)
- Etablerad samverkansmodell mellan parterna

3. Mål

- Förbättrad hälsa och ökad medvetenhet om effekten av förebyggande insatser hos seniorer i Lerums kommun
- Hälsofrämjande enheten når fler invånare

4. Genomförande

Aktivitet

- Drop-in mottagning för seniorer
- Hälsofrämjande genomför uppsökande verksamhet i samband med drop-in verksamhet.

Upplägg

- **Frekvens:** 1 gång per månad
- **Tid:** 3 timmar per tillfälle
- **Plats:** Floda vårdcentral

Bemanning

- Personal från **Hälsofrämjande enheten:**
- Personal från **Floda vårdcentral:**

5. Samverkansfördelar

- Projektet lyfter flera tydliga vinster med samverkan:
- **Ökad tillgänglighet:**
Fler seniorer kan nås genom lågröskelinsats (drop-in)
- **Förebyggande fokus:**
Tidig upptäckt minskar framtida vårdbehov
- **Stärkt relation mellan aktörer:**
Skapar grund för långsiktig samverkan
- **Närmare invånarna:**
Kommunen bidrar med lokal förankring och kontaktvägar

6. Målgrupp

- Seniorer som är listade på Floda vårdcentral i Lerums kommun

7. Tidsplan (pilot)

- **Planering:** månad september
- **Genomförande:** månad oktober-mars
- **Utvärdering:** månad april 2027

8. Uppföljning och utvärdering

- Antal deltagare per tillfälle
- Enkät om upplevd nytta och tillgänglighet
- Dokumentation av arbetsprocess
- Bedömning av fortsatt implementering

9. Risker och hantering

- **Besök av invånare som ej är listade på Floda vårdcentral:**
→ Piloten begränsas till listade invånare
- **Låg uppslutning:**
→ Informationsinsatser via kommunen
- **Otydlig ansvarsfördelning:**
→ Tydlig rollbeskrivning innan start
- **Resursbrist:**
→ Flexibel bemanning och pilotupplägg

10. Kommunikation

- Information via kommunens kanaler
- Samverkan med pensionärsorganisationer
- Affischer och lokal annonsering

11. Förväntat resultat

- Ökad hälsomedvetenhet hos seniorer
- Tidigare upptäckt av riskfaktorer
- En etablerad modell för fortsatt samverkan mellan kommun och vårdcentral

Ekonomi

Den 8 maj 2026 fattade samordningsgruppen beslut om att pilotprojektet kan avropa upp till 100 tkr från vårdsamverkan SAMLA.