

# Aktivitetsplan för Närområdessamverkan NOSAM i Alingsås och Lerum

Psykisk ohälsa, skadligt bruk  
och beroende

2026



2026-05-21  
Version.2.9

I aktivitetsplanen beskrivs vilka åtgärder som pågår eller planeras i syfte att säkerställa att verksamheterna har rätt kompetens för att nå sina mål på kort och lång sikt i samverkan. Aktiviteterna ska vara relevanta, konkreta och kunna följas upp. Tänk på att aktiviteterna inte ska vara fler än att de är realistiska att uppnå och utföra

### **Syfte**

NOSAM ska bereda frågor inom området när det finns behov av delregional samordning med målsättningen att samverkansarbetet ska öka. Syftet är också att göra en förflyttning mot en god och nära vård.

### **Förflyttning God och nära vård**

- från sluten vård till öppen vård
- till mer hälsofrämjande och förebyggande insatser
- till ökad kontinuitet och samordning
- till mer personcentrerad vård och omsorg
- till mer lättillgänglig vård, t.ex. genom digitalisering

### **Målgrupper**

Individer med psykisk ohälsa, psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning. Individer med ett neuropsykiatriskt tillstånd, komplex samsjuklighet, skadligt bruk och beroende och/eller somatisk sjukdom som samtidigt har behov av vård- och insatser från både kommunen och regionen.

### **Prioriterade Mål enligt Samverkansplan 2023-2026**

Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen

Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerad vård- och omsorg

Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser

Utveckla mobila vårdformer över organisationsgränser från slutenvård till öppenvård

| Mål<br>Prioriterade Mål enligt<br>Samverkansplanen i SAMLA  | Vad  | Hur  | Beslut<br>Vem/Ansvarig                      | Startdatum           | Deadline/<br>slutdatum | Uppföljning,<br>mätetal,<br>utfallsmått              | Status |
|---|--|--|---|----------------------|------------------------|--|--------|
| Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerat vård- och omsorg | Trygg och säker hemgång från slutenvård<br>Fortsättningsarbete       | Kartlägga vilka insatser som kan erbjudas med kort varsel i samband med utskrivning från slutenvården.<br><br>Socialtjänsten - hur kan snabba beslut fattas om insats under permission för att trygga hemmet<br><br>Möte mellan SÄS, Alingsås kommun och ÖVM | Socialtjänst Alingsås<br><br>NOSAM Alingsås | Dec 2024<br><br>2024 | 2026                   |  |        |
|   | Psykiatrins dag i Alingsås   | Samverkan mellan olika verksamheter riktat till invånarna  | NOSAM Alingsås                              | 2026-10-06           | 2026-10-06             |  |        |
| Implementera Läns gemensam riktlinje och rutin SIP.   | Förbättra arbetet kring SIP  | 1. Proaktiv SIP  | NOSAM                                       | Oktober 2025         | 2026                   | Mäta kvaliteten och inte antalet SIP?                |        |
| Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen   | Avvikelse i samverkan  | Diskutera avvikelser på NOSAM för att sedan återrapportera i verksamheter.   | NOSAM                                       | 2025                 | Över tid               | Ökar antalet avvikelser i samverkan. Mål 100% ökning |        |
| Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser  | Kännedom om utbudet i Alingsås<br><br>Fysisk aktivitet på recept-FAR | Information i NOSAM vilka insatser som finns inom våra verksamheter  | NOSAM Alingsås                              | Våren 2026           | Dec 2026               |  |        |