

# Aktivitetsplan för Närområdessamverkan NOSAM i Alingsås och Lerum

Psykisk ohälsa, skadligt bruk  
och beroende

2026



2026-01-23  
Version.2.7

I aktivitetsplanen beskrivs vilka åtgärder som pågår eller planeras i syfte att säkerställa att verksamheterna har rätt kompetens för att nå sina mål på kort och lång sikt i samverkan. Aktiviteterna ska vara relevanta, konkreta och kunna följas upp. Tänk på att aktiviteterna inte ska vara fler än att de är realistiska att uppnå och utföra

### **Syfte**

NOSAM ska bereda frågor inom området när det finns behov av delregional samordning med målsättningen att samverkansarbetet ska öka. Syftet är också att göra en förflyttning mot en god och nära vård.

### **Förflyttning God och nära vård**

- från sluten vård till öppen vård
- till mer hälsofrämjande och förebyggande insatser
- till ökad kontinuitet och samordning
- till mer personcentrerad vård och omsorg
- till mer lättillgänglig vård, t.ex. genom digitalisering

### **Målgrupper**

Individer med psykisk ohälsa, psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning. Individer med ett neuropsykiatriskt tillstånd, komplex samsjuklighet, skadligt bruk och beroende och/eller somatisk sjukdom som samtidigt har behov av vård- och insatser från både kommunen och regionen.

### **Prioriterade Mål enligt Samverkansplan 2023-2026**

Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen

Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerad vård- och omsorg

Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser

Utveckla mobila vårdformer över organisationsgränser från slutenvård till öppenvård

Mål Prioriterade Mål enligt Samverkansplanen i SAMLA	Vad	Hur	Beslut Vem/Ansvarig	Startdatum	Deadline/ slutdatum	Uppföljning, mätetal, utfallsmått	Status
Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerat vård- och omsorg	Trygg och säker hemgång från slutenvård Fortsättningsarbete	Kartlägga vilka insatser som kan erbjudas med kort varsel i samband med utskrivning från slutenvården.  Socialtjänsten - hur kan snabba beslut fattas om insats under permission för att trygga hemmet  Möte mellan SÄS, Alingsås kommun och ÖVM	Socialtjänst Alingsås  NOSAM Alingsås	Dec 2024  2024	Mars 2026		
	Samordnad individuell plan - SIP	Implementera Läns gemensam riktlinje och rutin SIP. 1. Kartlägga behov	NOSAM	Oktober 2025	Februari 2026		
Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen	Avvikelse i samverkan	Diskutera avvikelser på NOSAM för att sedan återrapportera i verksamheter.	NOSAM	2025	Över tid	Ökar antalet avvikelser i samverkan. Mål 100% ökning	
Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser	Kännedom om utbudet i Alingsås  Psykiatrins Dag hösten 2026	Information i NOSAM vilka insatser som finns inom våra verksamheter	NOSAM Alingsås	Våren 2026	Dec 2026		