



Kungsbacka

251204

Vårdsamverkan SAMLA

Alingsås Lerum

En del av Kungsbacka kommuns arbete med barn och ungas psykiska hälsa, brott- och våldsprevention, föräldraskapsstöd och suicidprevention.



#trygg
digital
uppväxt



Barn är födda upptäckare!

De utforskar sina omgivningar, upptäcker nya intressen med gränslös nyfikenhet.

Våra samhällen har steg för steg barnsäkrats för att barn ska vara så trygga som möjligt i hemmet, i trafiken och i skolan. Men när det gäller den plats där de flesta barn tillbringar en stor del av sitt liv – den digitala miljön – har vi inte hunnit med.



#tryggdigitaluppväxt





Kungälv

Mobilanvändning

Hälften av alla 2-åringar är dagliga användare av internet.

2-åringar använder internet lika mycket idag som 4-åringar gjorde för fyra år sen.

Vart fjärde spädbarn använder internet.

#tryggdigitaluppväxt





Kungsbacka

Internet är en fantastisk plats för barn och unga!

- Lär sig språk, får hjälp i sina studier
- Utövar intressen som spel, pyssel, programmering osv.
- Träffar vänner, gamla som nya. Social träning.
- Sammanhang
- Hänger med i teknik och samhällsutvecklingen



#tryggdigitaluppväxt

**När vi ger våra barn
tillgång till världen
ger vi också världen
tillgång till våra barn!**

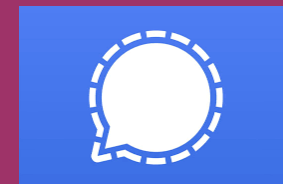
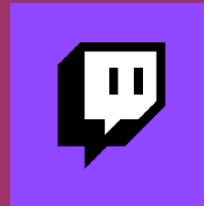


#tryggdigitaluppväxt





Kungsbacka



#tryggsdigitaluppväxt



Brottstyper §

Fått önskad nakenbild – sexuellt ofredande
Ett barn under 15 år kan aldrig samtycka till sexuell handling.

Tjata och pressa att skicka nakenbilder – Sexuellt ofredande, försök till utnyttjande av barn för sexuell posering eller försök till barnpornografibrott.

Fått nakenbilder spridda – Olaga integritetsintrång eller barnpornografibrott. Tex delad bild i en chatt.

Erbjudits pengar för nakenbilder/filmer - försök till utnyttjande av barn för sexuellposering eller försök till barnpornografibrott.



Blivit pressad på pengar eller nakenbilder för att undvika spridning – Utpressning eller försök till utpressning. Kan även vara olaga tvång.

Köpa direktbeställda klipp eller liknande på sexuell handling – Betalt övergrepp/sexköp online.

Sexuella övergrepp online

#tryggsdigitaluppväxt





Grooming och sexuell utpressning

En vuxen tar kontakt med ett barn i sexuellt syfte.

Snabbt tillvägagångssätt, i snitt 45 min, där användning av hot om att skada familj eller husdjur är vanligt.

8 av 10 barn har varit med om groomingförsök. 2 av 3 skulle inte berätta för en vuxen om det blivit utsatta.

Förövaren får barnet att känna sig medskyldig.

#tryggdigitaluppväxt



$$87+2=89$$

$$112+2=114$$

$$15+0=15$$

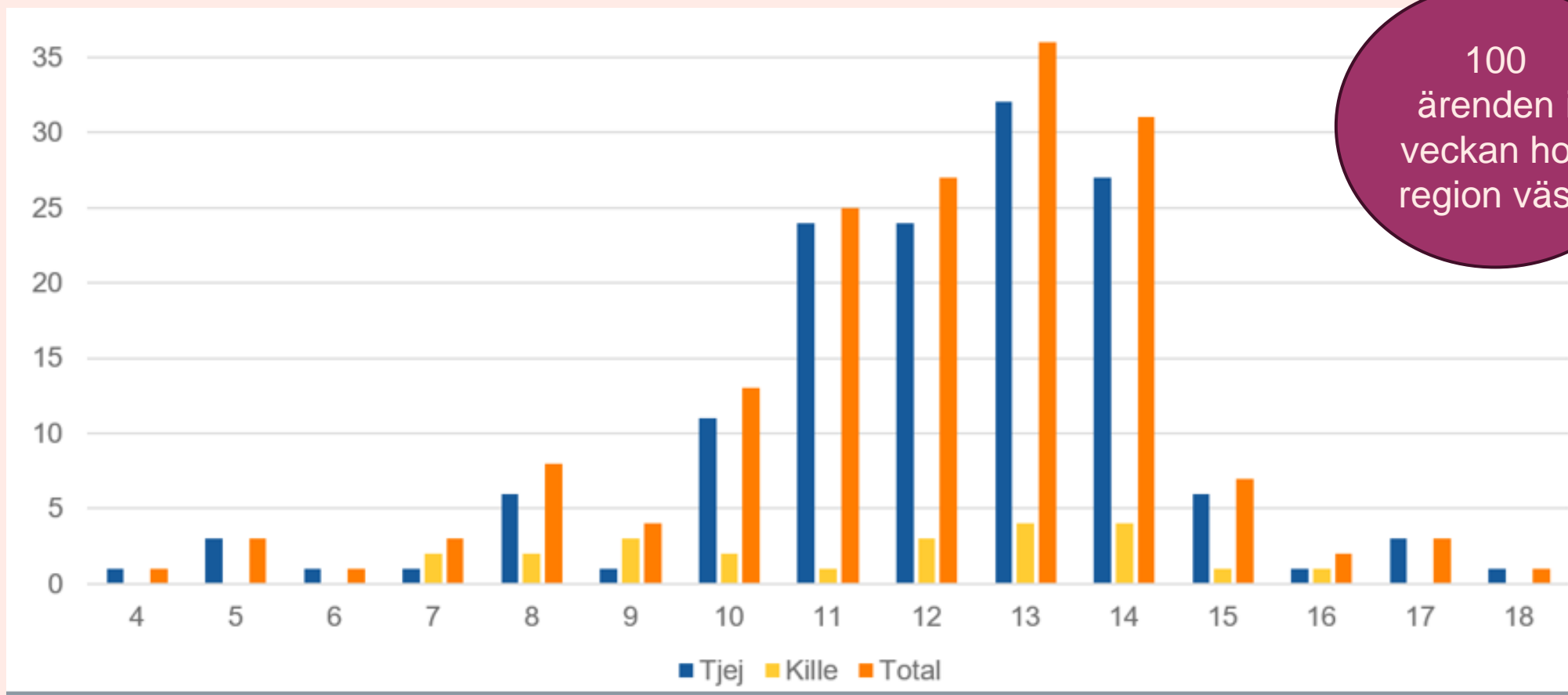
$$62+1=63$$

$$25+2=27$$

$$82+1=83$$



Ålder på målsägande ISÖB 24/25



100
ärenden i
veckan hos
region väst.

Källa: Polisen, Mariell Johansson

#tryggsdigitaluppväxt





Exposekonto

Anonyma konton där framför allt unga delar bilder på andra unga.

89% av barnen mellan 10–17 år vet vad ett exposekonto är.

Materialet sprids i barnets direkta närhet och sociala nätverk.

Egenproducerat material av flickor i mellanstadieåldern är vanligt förekommande.

Allvarliga konsekvenser av att bli “exposad”.

#tryggdigitaluppväxt





Ökad risk för brott för de som blivit exposade

- **38%** hotade
- **27%** erbjudits betalt för nudes
- **31%** erbjudits betalt för sex
- **21%** sålt nudes

”Har själv skickat bilder som en person sparade och nu har hela min skola sett den så blir kallad för en massa ord så går inte till skolan längre. Kan inte ens gå ute på stan utan att nån skriker saker till mig.”

Flicka, 17 år

Källa: Ecpat

#tryggdigitaluppväxt





Kungsbacka

Sextortion

Låtsas ofta vara någon annan tills bilder delas.

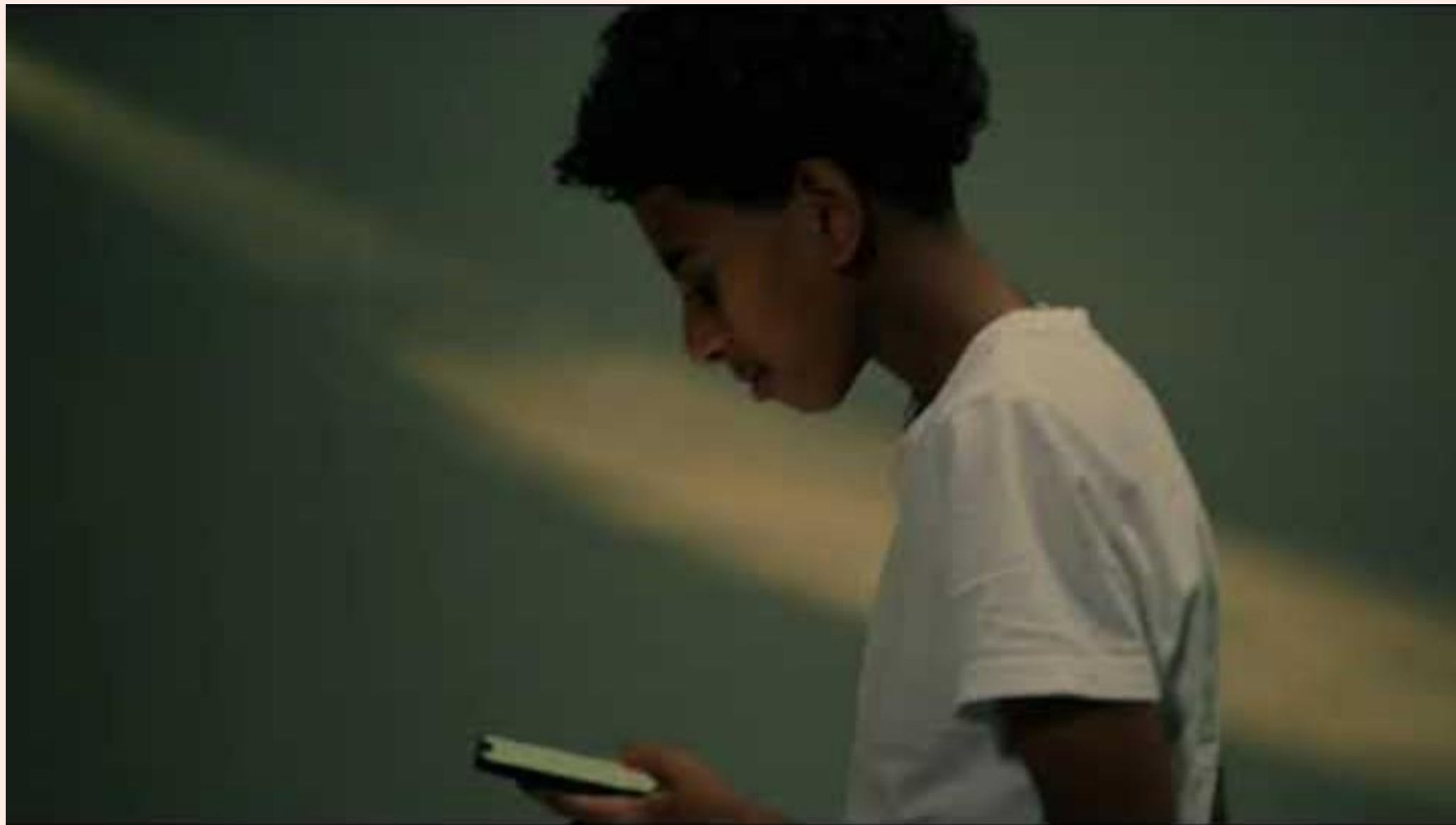
Hot om att sprida nudes vidare.

Ofta kopplingar till organiserad brottslighet. Där unga killar utsätts i stor utsträckning.

Pressas ofta på pengar.

#tryggdigitaluppväxt





#tryggsdigitaluppväxt





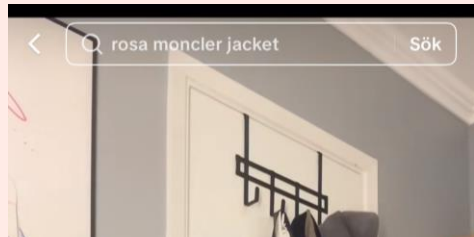
Varför?

- **98%** av tjejer mellan 16-21 år påverkas negativt av skönhetsideal.
- **67%** tjejer uppger att sociala medier förstärker fokus på deras utseende på ett negativt sätt.
- **1/3** av tjejerna och **1/4** av killarna svarar att pressen leder till nedstämdhet, oro och ångest. Lika många svarar att de kontrollerar sin kost för att förändra sitt utseende.
- En av de vanligaste faktorerna till negativ press kring skönhetsideal är influencers och kändisar.
- **1/3** svarar att de alltid eller ofta ser reklam eller innehåll som handlar om skönhetsoperationer och ingrepp i sina flöden.

(Hyperidealen, 2025)

#tryggdigitaluppväxt





alicestenlof 17,6 t 2 oktober Carpenter - House Tour



3709 28 6 457

**VAPES
MOT SEX**

UPP RAG
GRANSKING

...ar ju bara haft det i typ tre månader.
...00 000 kronor varje månad, på ett
...någon månad lite mindre typ, säger



#tryggdigitaluppväxt



Sexuell exploatering

Sexuell exploatering handlar om olika former av sexuella övergrepp där någon form av ersättning har getts.

Ersättning som pengar, presenter, resor, alkohol, tobak m.m

Kan ske både digitalt och fysiskt. Kontakt inleds dock näst intill alltid digitalt.

#tryggdigitaluppväxt





simonhaggstrom

ANTIBODY · LILJA 4-EVER



Hej!

Vill du börja med OnlyFans? Jag jobbar med kreatörer och erbjuder både fast lön eller provision – du väljer själv.

Det enda du behöver göra är att skicka in bilder och videos. Resten – allt från publicering till marknadsföring och chatt – sköter jag och mitt team av chattare och marknadsförare. Allt sker självklart helt diskret och säkert.

Du behöver inte visa ansikte eller göra något du inte är bekväm med – jag kan skicka exempel på typ av content som funkar bäst, helt anonymt.



4 634



103



107



960



simonhaggstrom

ANTIBODY · LILJA 4-EVER



Vi har redan flera modeller från hela Sverige som tjänar bra, och platserna för nya samarbeten är begränsade. De flesta nya modeller ser första inkomsterna redan efter några veckor.

Om ditt konto går riktigt bra erbjuder jag dessutom all inclusive-resor till valfritt Land som bonus till modeller som lyckas.

Hör av dig om du vill veta mer – DM funkar, eller vill du kan vi ta det kort på telefon.

Du kan även nå mig på Telegram () om du föredrar det



4 634



103



107



960



#tryggdigitaluppväxt





AI-genererade bilder

Används för att hota, utpressa och exposa. Men även som hämndporr av före detta partner eller annan.

AI-verktyg kan missbrukas på flera sätt för att utsätta barn för risk och övergrepp, t.ex. i samband med grooming eller sexuell utpressning.

Mer virtuella barn skapas, övergreppsmaterial och sexuell posering.

#tryggdigitaluppväxt



Omfattning och konsekvenser

#tryggdigitaluppväxt



Allt fler barn utsätter andra barn online!

UNGDOMSBROTTSLIGHET

▶ Ungdomar sprider grov barnporr – förstår inte att det är olagligt

1:50 min ➔ [Dela](#)

Publicerat tisdag 17 september kl 06.22

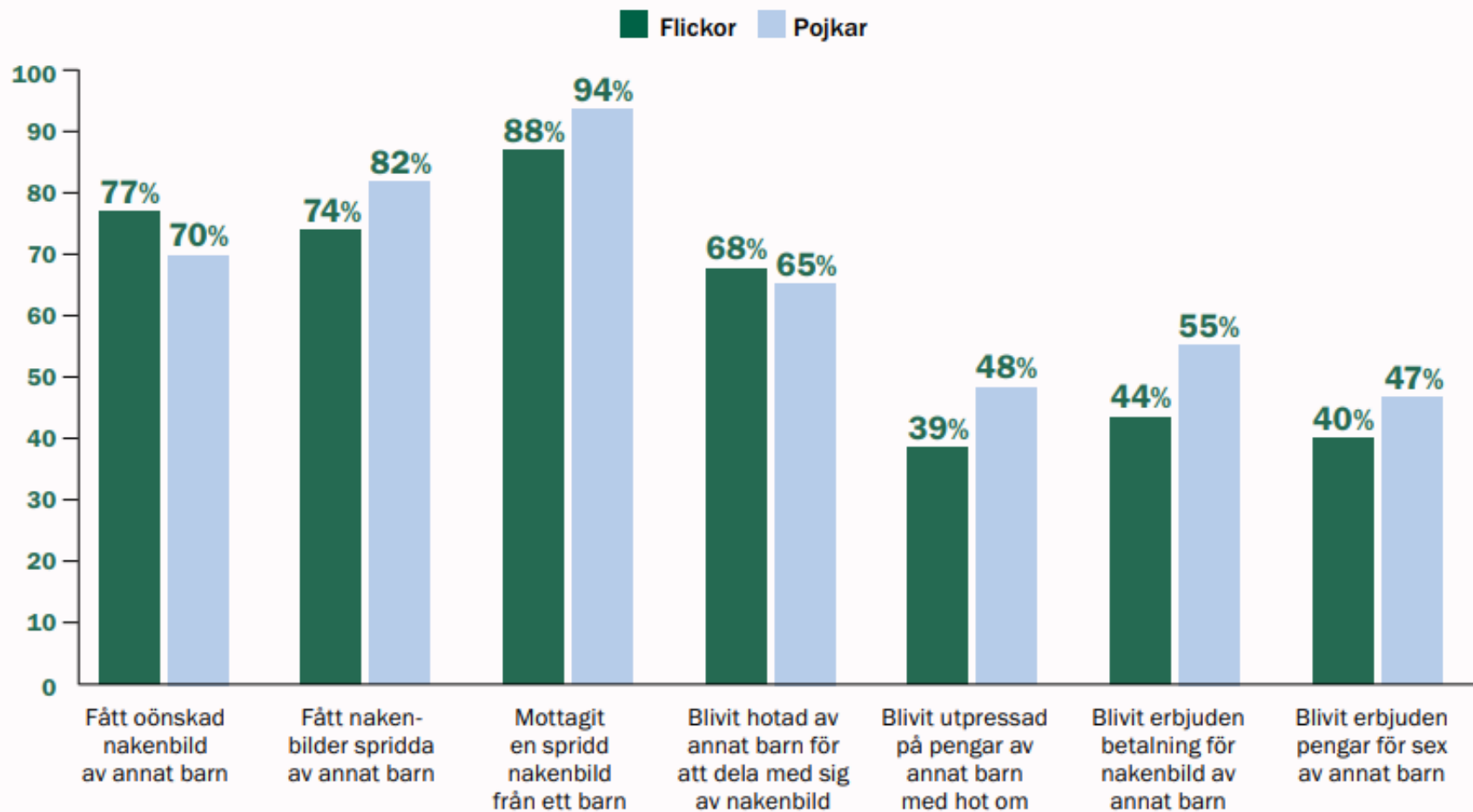
- Det har skett en lavinartad ökning av antalet anmälda barnpornografibrott där den misstänkte är under 18 år, det vill säga själv ett barn.
- Materialet som delas kan vara allt möjligt, från sexfilmer med en före detta flickvän till grova sexuella övergrepp av små barn. Enligt polisen Jonas Nero vid ungdomsgruppen i Jönköping, är många inte ens medvetna om att det är olagligt.
- Det här är orsaken till att anmälningarna ökat med 700 procent.



#tryggdigitaluppväxt



Barn som utsätter andra barn

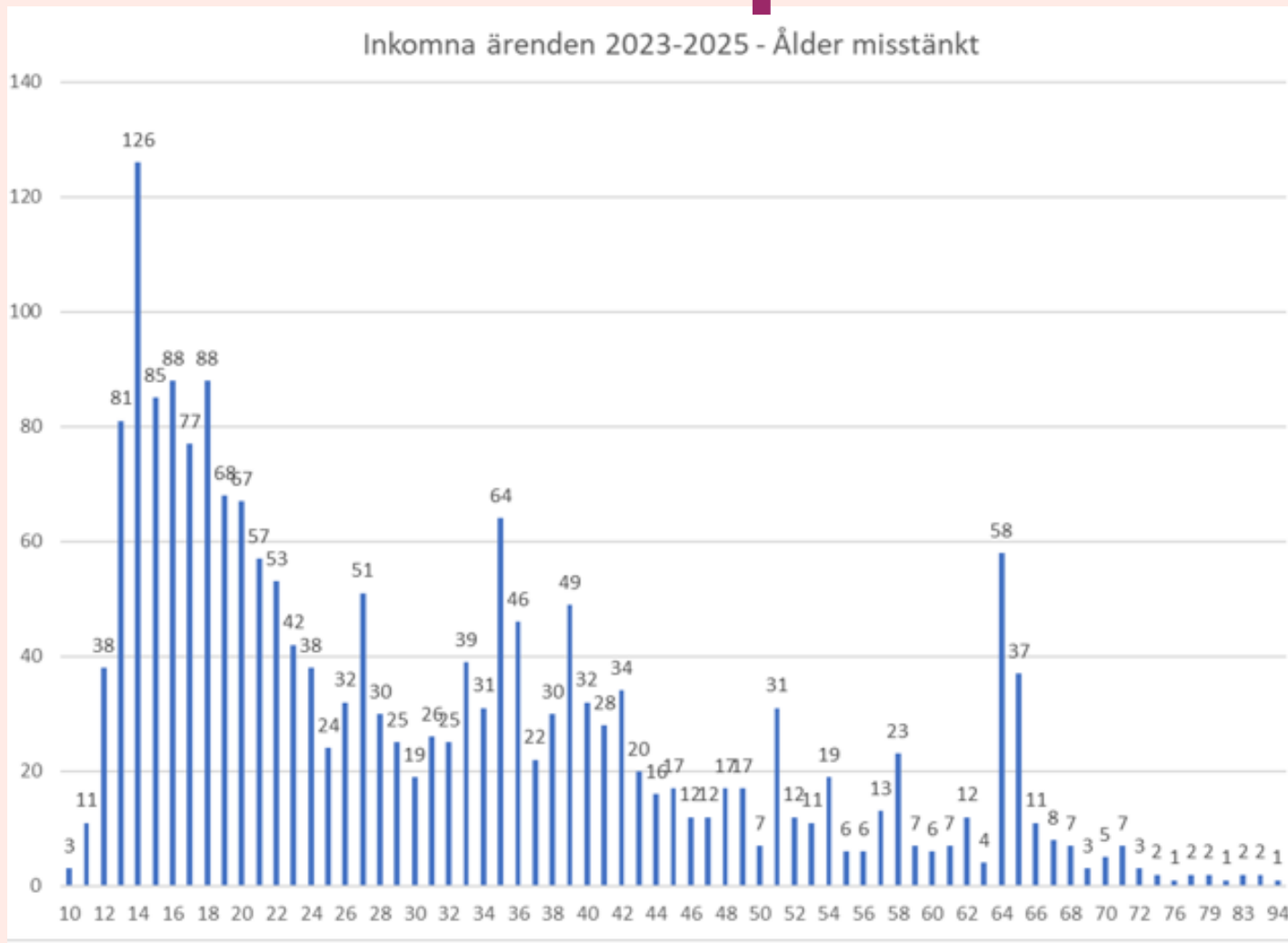


Källa: Ecpat 2025

#tryggdigitaluppväxt



Ålder misstänkta på ISÖB-brott



Källa: Polisen, Mariell Johansson

#tryggdigitaluppväxt



Vanliga föreställningar om sexuella övergrepp på nätet

- ”Inte lika allvarligt som när det sker IRL.”
- ”Det är väl sånt där som ungdomar håller på med idag.”
- ”Ingen riktig våldtäkt när det sker på nätet.”
- ”Man får skylla sig själv om man skickar nakenbilder eller filmer!”





Kungsbacka

Varför är området viktigt att arbeta med?

- Stress
- Skuld och skam
- Oro
- Sömnpblem
- Depression
- Ångest
- Låg självkänsla
- PTSD
- Självskadebeteende
- Ändrad självbild
- Suicid
- Svårt att lita på andra
- Försämrade relationer
- Minskad tilltro till vårdnadshavare
- Koncentrations-svårigheter
- Skolfrånvaro
- Svårt att behålla anställning

Källa: Chauviré-Geib & Fegert, 2024; Stänicke et al., 2024; Hamilton- Giachritsis et al., 2020; Joleby et al., 2021; Joleby et al., 2020

#tryggdigitaluppväxt



Figur 7.5. Därför påverkar övergrepp på nätet barns psykiska hälsa

Skuld

- Känner att det är deras fel

Skam

- Känner sig lurade

Svek

- Upplever att de svikit sina nära, så som mamma och pappa

Hot

- Upplever sig hotade av förövaren

Rädsla

- Rädd för vad som ska hända med bilderna/filmerna

Oro

- Upplever oro för vem som vet och vem som sett materialet

Oändlighet

- Övergreppen fortsätter för alltid



Oändligheten

”Alltså jag måste alltid vara beredd på att någon kanske kan hitta de där [filmerna] och då ha nånting att använda emot mig... det känns tungt.

Jag drömde om att bli författare förut, alltså när jag var yngre, men det skulle jag nog inte våga nu. Jag var med [i en tävling], jag blev nominerad, och efter det så fanns det en reell möjlighet för mig att kanske kunna skriva böcker, och då fick jag liksom komma fram till det i mig själv att nej, det kommer inte hända, för jag kan inte ha min bild och mitt namn kopplad till nånting som jag inte är säker på vad som kommer hända med som är så offentligt.

- ”Anna” utsatt fr.o.m. 13 år, 24 år vid intervju



Hur gör vi det opratbbara pratbart?

#tryggdigitaluppväxt



Utbildningsinsatser för yrkesverksamma

Hur

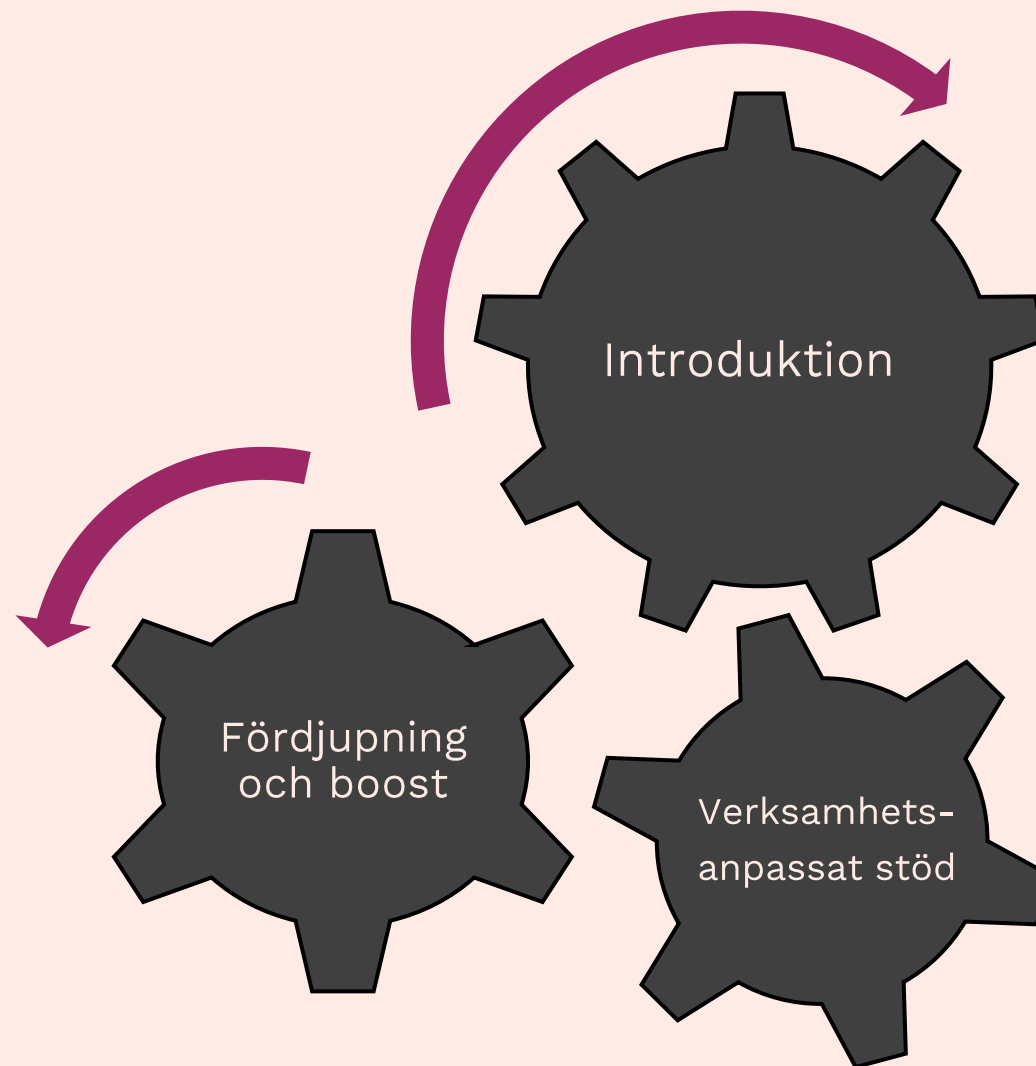
Genom fysiska och digitala utbildningsinsatser, workshops, föreläsningar, filmer m.m.

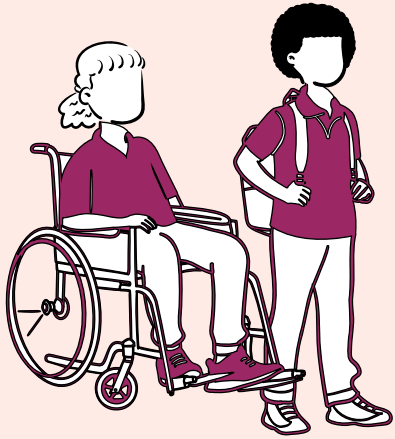
Målgrupp

Alla som möter barn och unga eller fattar beslut rörande barn och unga. Exempelvis skola, socialtjänst, BUP, ungdomsmottagning, BVC, Polis och föreningslivet.

Exempel

- Introduktion till #Tryggdigitaluppväxt
- Fördjupningsfilmer 20 min
- Boost





7-12 år

- Föräldramöten.
- Kunskapsökning i skolan.
- Barn och mobilen till 7 och 9 åringar. Samtal och verktyg i fokus.
- Klassuppsättning åk 3 Nollan och nätet.

Insatser riktade till barn, unga och vuxna

Övrig kunskapsökning.

- Kunskapsökning föreningar.
- Digitalkampanj, Men hallå (mot vuxna).
- Kungsbacka.se
- Större föreläsningar två ggr året målgrupp barn och unga tillsammans med viktiga vuxna.



3-6 år

- Trygg från start, BVC och förskolor.

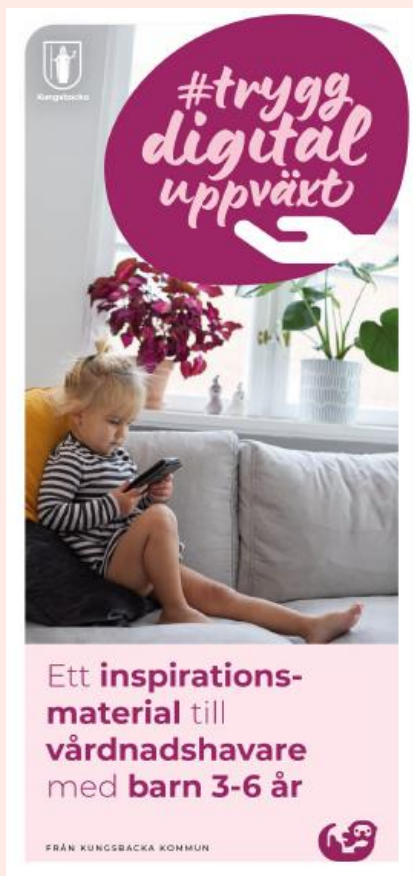


13-20 år

- Föräldramöten.
- Kunskapsökning i skolan.
- Men seriöst, digitalkampanj 2 ggr året.

#tryggdigitaluppväxt

Trygg från start – BVC och förskolor 3-6 år



#trygg digital uppväxt

Kungälv

Ett inspirationsmaterial till vårdnadshavare med barn 3-6 år

FRÅN KUNGSÄLV KOMMUN



#trygg digital uppväxt

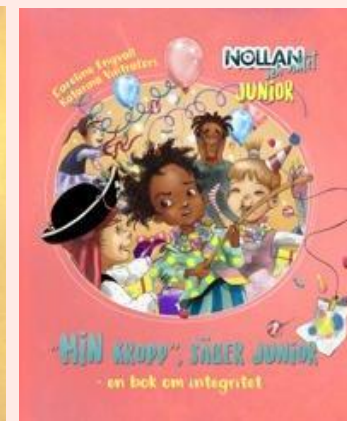
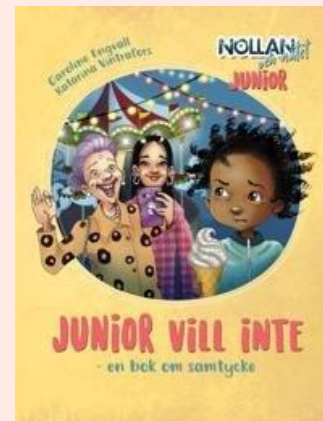
För barns rätt till en trygg digital uppväxt.

Med den digitala utvecklingen följer en rad olika utmaningar, inte minst för barn och unga. Därför är det viktigt att börja prata om nätet tidigt! Ju yngre barnet är, desto större möjligheter har vi vuxna att skapa förutsättningar för en trygg digital uppväxt. Med hjälp av denna broschyr vill vi stötta dig som vårdnadshavare att förebygga brott som barn riskerar att utsättas för på nätet.

75% av alla barn 5-6 år har idag tillgång till en surfplatta.

En av de vanligaste aktiviteterna på surfplattan är att spela

70% av alla barn 5-8 år använder mobiltelefon



#tryggdigitaluppväxt



MEN SERIÖST

Känner du igen dig, eller känner du någon som blivit utsatt?



Skanna QR-koden om du söker hjälp eller vill veta mer.

Alla har rätt till en **#TryggDigitalUppväxt**

I samarbete med:



Men seriöst

Enkätundersökningen

- Målgrupp 13-20år
- 1 av 3 unga i Kungsbacka fått förfrågningar om att sälja sexuella bilder eller videos.
- Ny lokal undersökning planerad -26

Kampanjen

- Syfte att öka kunskap kring vart man kan få hjälp, vad som är olagligt samt hur man kan stötta en vän.
- Digitalkampanj 2ggr/året
- TikTok och Snapchat
- Visningar ca 50 000, räckvidd ca 10 000, länkklick 150 - 900.

#tryggdigitaluppväxt



Rädda Barnens tips för att prata med barn i skolåldern om sexuella övergrepp på nätet

- Ta initiativ till samtal om nätet kopplat till relevanta omvärldshändelser.
- Be barn om råd om hur du själv ska vara eller göra på nätet.
- Fundera tillsammans kring vad som kan hända med bilder och filmer som barn lägger ut eller delar. Här är det viktigt att lyfta in begreppet samtycke!
- Prata om att det finns personer som har dåliga avsikter och vill barn och unga illa. Ibland kan dessa personer låtsas vara omtänksamma och ge mycket uppmärksamhet. Prata om att vara försiktig med att dela uppgifter som namn, telefonnummer, adress eller skola i chattar och sociala medier



NÄR DET REDAN HÄNT?

- **Lyssna!** Håll dig lugn, bli inte arg och lägg **INGEN SKULD** på barnet.
- Ta skärmdumpar på konversationer och skriv ner allt du vet, till exempel vilken plattform kontakten togs på.
- Rapportera och blockera personen i alla kanaler, även på sms och telefon.
- **Polisanmäl**, vid akuta ärenden ring 112 annars gör en anmälan på polisen.se, 114 14 eller genom att gå in på en polisstation.
- ECPAT vuxenstöd för stöd och vägledning. Ditt barn har även möjlighet att chatta med Ditt ECPAT. Ecpat hotline hjälper att ta ner bilder som spridits.

**Straffa
inte!**

**Att ta mobilen
eller radera appar
hjälper inte
barnet. Det leder
bara till att barnet
inte vänder sig till
dig igen.**

#tryggdigitaluppväxt



Främjande faktorer för att våga berätta!

- ✓ Öppna samtal om känsliga ämnen.
- ✓ Erbjud en möjlighet att berätta - hur bjuder vi in?
- ✓ Låt de unga ha kontroll över berättelsen.
- ✓ Lyft bort skuld och skam.

Källa: Joleby et al. 2024

#tryggdigitaluppväxt



Sammanfattning

- Var nyfiken! Ta en stund då och då, sätt dig in i barns digitala liv, hur funkar olika appar och spel. Viktig kunskap för alla!
- Gör det som händer på nätet talbart!
- 8 av 10 barn är med om groomingförsök, 2 av 3 skulle inte berätta för en vuxen. Hur signalerar vi att barnet kan komma till oss?
- Sök hjälp om barnet varit utsatt, finns många bra organisationer för stöd!
- Nätet är något positivt!
- Ert nästa steg?



Stöd, hjälp och rådgivning

Organisationer

Ecpat hotline – anmäl misstänkt sexuell exploatering mot barn, även anonymt, plockar ner material från nätet.

Dittecpat – chatt, mail och telefon upp till 18år, stöd för de som utsatts för sexuella kränkningar på nätet eller offline.

Ecpat vuxenstöd - chatt eller telefon för vuxna. Vårdnadshavare eller professionella.

Bris för barn – 116 111

Bris för vuxna – 077-1505050

Killar.se – Chat eller telefon

Rokstjejourer.se – Chatt



Lokalt stöd

Mottaget barn och unga- tel: 0300- 834889

UMO.se/hitta-mottagning – ungdomsmottagningen i Kungsbacka

Elevhälsan på skolan

En väg in – tel: 010 4761999

#tryggdigitaluppväxt





Kungsbacka

Tack för att ni har lyssnat!

Kontakta oss gärna vid frågor.

Cecilia.ljungkvist-holm@kungsbacka.se

Emma.bjorneloo@kungsbacka.se

Jenny.holmgren@kungsbacka.se



#trygg
digital
uppväxt

