

*Anteckningar  
Arbetsgrupp NPF  
28 oktober 2025*



# Närvarande representanter

- ~~• Caroline Ask, Psykologiskt ledningsansvarig - PLA Lerums kommun~~
- ~~• Gunlög Hedtjärn, Barn och ungdoms psykiatri - BUP~~
- Malin Hedin, Psykologiskt ledningsansvarig - PLA barn och elevhälsa Alingsås kommun
- Marianne Törnblom, Unga psykiska hälsa - UPH Alingsås
- ~~• Susanne Kurkela, socialförvaltningen barn och unga Alingsås~~
- ~~• Henning Johansson, regional primärvård, psykolog~~
- Jennie Andersson, regional primärvård - Vårdcentral
- Anna-Carin Tonnvik, enhetschef öppenvården familjestödsenheten Lerum
- Lena Arvidsson, processledare SAMLA, deltog initialt

# Anteckningar

- Finjusterar i dokumentet som är tänkt att fungera som en översikt på aktörer och insatser som kan erbjudas målgruppen.
- Dokumentet kompletteras med text om remisser från remissgruppen inför 22 januari. Målet är att det kan presenteras och spridas på NOSAM i slutet av januari.

# Hur vet vi om varandra? Fråga vårdnadshavare?

## *Praxis:*

Vid möten i sin verksamhet fråga vårdnadshavare om samtycke att stämma av med andra instanser i det specifika ärendet.

## *Förslag:*

Dela med sig av verksamhets kontaktuppgifter med namn och mejl.

Bästa sättet att nå varandra, avtala telefontid per mejl.

I skolan är det skolans elevhälsa som lämnar ut kontaktuppgifter och är de som andra tar kontakt med. Ibland är eleven inte aktuell där än men det fungerar oavsett som ingång.

# Fortsättning från föregående sida

- På UPH kan man alltid vända sig via kontaktformuläret på hemsidan och där välja vårdgrannevalet. Där kan man uppge barnets personnummer samt att man vill komma i kontakt med barnets behandlare.
- I Lerum kan man nå alla funktioner via *Kom in* via kundcenter: 0302-521000. De kan koppla direkt eller skicka meddelande till den man söker.

## Hur uppdateras listan med kontaktuppgifter?

### *Förslag:*

- Rutin en gång per termin.
- Kan NOSAM Barn och Unga vara forumet där detta sker i ett årshjul?

Det är viktigt att vi kan förstärka varandras insatser med samma fokus genom att veta vad för insats som nu är aktuell eller samordna tajming med insatser.

## Skolan

- Skolorna arbetar med generella insatser i lärmiljön (det finns bra kompetensstöd från SPSM som används)
- Övergångar har visat sig vara sårbara för denna grupp och skolan jobbar prioriterat med att säkra dessa
- Nå ut till skolpersonalen med VIP. Planering finns.
- Plattform Lerum satsar mot lägre åldrar tex fältgruppen som nu också arbetar pp F-6.
- Lerum har satsat på tre skolsocionomer på sex F-6 pilotskolor som komplement till elevhälsan och erbjuder föräldrastöd. Finns i skolan fysiskt och är tillgängliga. Vara synliga där föräldrar och barn finns.
- ABC- grupper och KOMET erbjuds
- Föräldrastöd kan erbjudas individuellt
- En grupp prövas med CPP, coping power program, barngrupp, föräldrastöd och prioriterade mål som förstärks i skolan.
- En satsning finns med SNAP i årskurs 2 med skolan.

## Vårdcentralen

- Vårdcentralen om vårdnadshavare ringer - stort spann på frågor som vårdnadshavare söker för. Oftast önskas remiss och behovet finns av en somatisk undersökning och vårdcentralen är sällan första kontakt.

- BUM? Hänvisning till vid svårare somatiska problem vid psykisk ohälsa till UPH för insats och BUP vid behov
- Kanske behov av gemensam utbildning för likvärdigt bemötande och implementering av VIP
- Utbildning för verksamhet för att stödja föräldrar. MFOFS myndighet har gjort en film som stöd till professionella som möter föräldrar.

## UPH

Erbjuder:

- *Affekt* fem tillfällen för föräldragrupp för känslostyrda barn
- 6-12 år på plats och digitalt
- *Få livet att funka* - 4 tillfällen arbetsterapeut föräldrar och tonåringar
- Parallella grupper
- *Unified protocoll* - 8 tillfällen för tonåringar och fyra föräldrar parallellt
- Känslohantering

Samverkar mycket med Primärvårdsrehab för strukturstöd tex skärmtid, planering, kognitivt stöd mm

# Information

- Utbildningen om VIP som erbjuds på Västra Götalandsregionssidan <https://larportalen.vgregion.se/course/view.php?id=4767>.
- Se filmen VIP i skolan, Annika Sandberg <https://youtu.be/4Mqn4kV0kEc>
- En väg in för barn och unga med psykisk ohälsa - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen ([vgregion.se](http://vgregion.se))
- Information och stöd vid remisskrivning - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen ([vgregion.se](http://vgregion.se))
- [Skaraborg Vägledning](#) – Remiss till Barn- och ungdomspsykiatri via En väg in (EVI)
- [Tillämpningsanvisningar](#) i Göteborgsområdet

# Kontakt

Lena Arvidsson, processledare SAMLA

[lena.arvidsson@vgregion.se](mailto:lana.arvidsson@vgregion.se)