

# Aktivitetsplan för Närområdessamverkan NOSAM i Alingsås och Lerum

## Psykisk hälsa & missbruk

2025



2025-01-21

Version.2.1

I aktivitetsplanen beskrivs vilka åtgärder som pågår eller planeras i syfte att säkerställa att verksamheterna har rätt kompetens för att nå sina mål på kort och lång sikt i samverkan. Aktiviteterna ska vara relevanta, konkreta och kunna följas upp. Tänk på att aktiviteterna inte ska vara fler än att de är realistiska att uppnå och utföra

### **Syfte**

NOSAM ska bereda frågor inom området när det finns behov av delregional samordning med målsättningen att samverkansarbetet ska öka. Syftet är också att göra en förflyttning mot en god och nära vård.

### **Förflyttning God och nära vård**

- från slutna vård till öppen vård
- till mer hälsofrämjande och förebyggande insatser
- till ökad kontinuitet och samordning
- till mer personcentrerad vård och omsorg
- till mer lättillgänglig vård, t.ex. genom digitalisering

### **Målgrupper**

Individer med psykisk ohälsa, psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning. Individer med ett neuropsykiatriskt tillstånd, komplex samsjuklighet, skadligt missbruk och/eller somatisk sjukdom som samtidigt har behov av vård- och insatser från både kommunen och regionen.

### **Prioriterade Mål enligt Samverkansplan 2023-2026**

Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen

Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerad vård- och omsorg

Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser

Utveckla mobila vårdformer över organisationsgränser från slutenvård till öppenvård

Mål Prioriterade Mål enligt Samverkansplanen i SAMLA	Vad	Hur	Beslut Vem/Ansvarig	Startdatum	Deadline/ slutdatum	Uppföljning, mätetal, utfallsmått	Status
Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerat vård- och omsorg	Trygg och säker hemgång från sluten hälso- och sjukvård Fortsättningsarbete  PAUSAS – inväntar beslut om slutenvården psykiatri	HDV- samla in information Hur? Socialtjänsten - hur kan snabba beslut fattas om insats under permission för att trygga hemmet	Socialtjänst Alingsås	Dec 2024	Juni 2025		
	Samordnad individuell plan - SIP	Skapa kortfattat infomaterial om SIP och att den som ser är den som kallar. Görs vid NOSAM möte  Utvärdering diskuteras vidare. På lokala NOSAM	NOSAM Alingsås och Lerum	17 jan 2025	17 jan 2025		
	Öka kommunikationen mellan psykiatrin, kommunal primärvård och boendestöd	Möte inplanerat mellan ÖVM och kommunal primärvård	NOSAM Lerum	Mars 2024	Oktober 2024	Utvärdering planerad till våren	

Mål Prioriterade Mål enligt Samverkansplanen i SAMLA	Vad	Hur	Beslut Vem/Ansvarig	Startdatum	Deadline/ slutdatum	Uppföljning, mätetal, utfallsmått	Status
Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerat vård- och omsorg	Implementera Nationella vårdinsats programmet, VIP	Följa över tid	NOSAM	Mars 2024	2025?	Hur många verksamheter har mer än 50% som känner till VIP?	2/7
Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen	Avvikelse i samverkan	Diskutera en avvikelse per NOSAM och sedan återrapportera i verksamheter.	NOSAM Lerum och Alingsås	Under 2025	Över tid	Ökar antalet avvikelser i samverkan. Mål 100% ökning.	
Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser	Öka samverkan kring personer med aktivitetsersättning eller sjukersättning	Kontakt etableras med rehabmottagning i primärvården med frågan kan även specialistvårdspatienter komma om de har behov av Primärvårdsrehab?	NOSAM Alingsås håller i frågan.	Januari 2024	April 2025		