

# Aktivitetsplan för Närområdessamverkan NOSAM i Alingsås och Lerum

Äldre

2025



2025-01-21  
Version 2.1

I aktivitetsplanen beskrivs vilka åtgärder som pågår eller planeras i syfte att säkerställa att verksamheterna har rätt kompetens för att nå sina mål på kort och lång sikt i samverkan. Aktiviteterna ska vara relevanta, konkreta och kunna följas upp. Tänk på att aktiviteterna inte ska vara fler än att de är realistiska att uppnå och utföra

### **Syfte**

NOSAM ska bereda frågor inom området när det finns behov av delregional samordning med målsättningen att samverkansarbetet ska öka. Syftet är också att göra en förflyttning mot en god och nära vård.

### **Förflyttning God och nära vård**

- från sluten vård till öppen vård
- till mer hälsofrämjande och förebyggande insatser
- till ökad kontinuitet och samordning
- till mer personcentrerad vård och omsorg
- till mer lättillgänglig vård, t.ex. genom digitalisering

### **Målgrupper**

Individer med psykisk ohälsa, psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning. Individer med ett neuropsykiatriskt tillstånd, komplex samsjuklighet, skadligt missbruk och/eller somatisk sjukdom som samtidigt har behov av vård- och insatser från både kommunen och regionen.

### **Prioriterade Mål enligt Samverkansplan 2023-2026**

Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen

Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerad vård- och omsorg

Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser

Utveckla mobila vårdformer över organisationsgränser från slutenvård till öppenvård

Mål Prioriterade Mål enligt Samverkansplanen i SAMLA	Vad	Hur	Beslut Vem/Ansvarig	Startdatum	Deadline/ slutdatum	Uppföljning, mätetal, utfallsmått	Status
Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerat vård- och omsorg	Samordnad individuell plan - SIP						
	Vård och omsorgskollen - kvalitativt efterfråga hur den enskilde upplever sin vård- och omsorg	Genom att använda SKR verktyg under en viss bestämd tid, uppföljning i januari 2025	Samordningsgruppen beslutar/NOSAM Äldre ansvarar för genomförandet	2024	2025	Utfallsmått: Patientnytta	
	Proaktiv SIP	Implementera arbetssättet proaktiv SIP demens Fortsatt dialog	NOSAM	2020	2025		
	Ta fram stödjande dokument för vård i livets slutskede	Följa framtaget stödjande dokument - Stöd i livets slutskede	NOSAM Lerum har ett framtaget dokument NOSAM Alingsås, arbete pågår	Januari 2024	2025	Gemensam journalgranskning	Lerum
	Öppenvårdsprocessen	Identifiera möjligheter använda IT-tjänst SAMSA	NOSAM	Januari 2024	2025		
Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen	Närområdesplan - NOP	Ta fram en gemensam NOP mellan vårdcentraler och kommunen	NOSAM Lerum	Oktober 2024	Februari 2025		
	Avvikelser i samverkan						
Öka hälsofrämjande insatser	Tema Rehab på brukardialog i Alingsås och Lerum	Informera patient och brukarorganisationer på deras arena	NOSAM	2024	2025		