

*Dokumenttyp*  
Uppdrag  
*Upprättat av*  
Processledare i SAML A  
*Godkänt av*  
Samordningsgruppen

*Uppdrag*  
Egenvård i samverkan  
*Utfärdsdatum*  
2024-09-19  
*Datum för godkännande*  
2024-09-27

Sida 1 av 2

## Uppdragsbeskrivning Egenvård i samverkan

### Inledning

Från 1 juli 2024 har Västra Götalandsregionen och alla kommuner i Västra Götaland en Läns gemensam riktlinje för egenvård. Riktlinje beskriver tillämpningen av den nya lagen om egenvård (2022:1250) och ska tydliggöra huvudmännens ansvar att följa de lagar och bestämmelser som är av central betydelse för egenvård. Riktlinjen ska ge personal och verksamheter stöd i egenvårdsprocessen och främja hög patientsäkerhet.

Vilka hälso- och sjukvårdsåtgärder som kan utföras som egenvård är inte reglerat i lagen utan ska bedömas i varje enskilt fall. Med hälso- och sjukvårdsåtgärd avses i lagen en åtgärd för att medicinskt förebygga, utreda eller behandla sjukdomar eller skador. Egenvård syftar till att underlätta och ge patienten förutsättningar för ett mer självständigt liv, där denne inte blir beroende av hälso- och sjukvårdens insatser.

Samordningsgruppen har möjlighet att under en begränsad tid tillsätta en temagrupp för uppdrag som behöver omhändertas i samverkan utanför NOSAM strukturen.

### Syfte

Temagruppens syfte är att få samsyn kring processen för egenvård. Det gäller process för bedömning, beslut och uppföljning av egenvård.

### Mål

Att patientens delaktighet ska utgå från önskemål och individuella förutsättningar.  
Att samtliga verksamheter i SAML A har konsensus kring processen egenvård.

### Målgrupp

Temagruppen ska omhänderta samtliga målgrupper i arbetet.

### Uppdrag

- Nulägeskartläggning – hur fungerar egenvård i SAML A?
- Identifiera skav, risker och oklarheter kring begreppen hälso- och sjukvård och egenvård.
- Identifiera när behov av samordning av insatser behövs då en Samordnad individuell plan (SIP) enligt läns gemensam riktlinje ska ske
- Identifiera om det finns behov av en delregional tillämpning, för att förtydliga, utifrån den läns gemensamma riktlinjen

*Dokumenttyp*  
Uppdrag  
*Upprättat av*  
Processledare i SAML A  
*Godkänt av*  
Samordningsgruppen

*Uppdrag*  
Egenvård i samverkan  
*Utfärdsdatum*  
2024-09-19  
*Datum för godkännande*  
2024-09-27

Sida 2 av 2

- Se till att det finns följsamhet till det som beslutas i SAML A
- Initiera gemsama utbildningsinsatser/kompetensutveckling vid behov

## Tidplan

Temagruppen har uppdraget från oktober 2024 – mars 2025. Sex planerade möten och därefter en utvärdering som styr beslutet om gruppen ska fortsätta eller avslutas.

## Temagruppens representanter

- Jenny Conradsson, MAS (Medicinsk ansvarig sjuksköterska) Lerums kommun
- Maria Hilding, MAR (Medicinsk ansvarig rehabilitering) Lerums kommun
- Ulrika Pratz, SAS (Socialt ansvarig samordnare) Lerums kommun
- Ingela Andersson, verksamhetschef Sektor utbildning. Representerar Lerum och Alingsås kommun  
Malin Danneke Ericson, MAS (Medicinsk ansvarig sjuksköterska) Alingsås kommun  
Dalia El Hamad, SAS (Socialt ansvarig samordnare) Alingsås kommun
- Johanna Elmenhoff, teamledare öppenspsykiatriska mottagningen Alingsås
- Stina Jansson, enhetschef Alingsås lasarett
- Kristin Karlsson, fysioterapeut Rehabmottagningen Alingsås lasarett
- Karolina Wolmhag, delregional samordnare
- Regional primärvård?

Processledare Lena Arvidsson är sammankallande i Temagruppen och ansvariga för dokumentation och information till och från Samordningsgruppen.