

# Aktivitetsplan för Närområdessamverkan NOSAM i Alingsås och Lerum

## Psykisk hälsa & missbruk

2023 - 2024



2024-04-30

Version.1.8

I aktivitetsplanen beskrivs vilka åtgärder som pågår eller planeras i syfte att säkerställa att verksamheterna har rätt kompetens för att nå sina mål på kort och lång sikt i samverkan. Aktiviteterna ska vara relevanta, konkreta och kunna följas upp. Tänk på att aktiviteterna inte ska vara fler än att de är realistiska att uppnå och utföra

### **Syfte**

NOSAM ska bereda frågor inom området när det finns behov av delregional samordning med målsättningen att samverkansarbetet ska öka. Syftet är också att göra en förflyttning mot en god och nära vård.

### **Förflyttning God och nära vård**

- från sluten vård till öppen vård
- till mer hälsofrämjande och förebyggande insatser
- till ökad kontinuitet och samordning
- till mer personcentrerad vård och omsorg
- till mer lättillgänglig vård, t.ex. genom digitalisering

### **Målgrupper**

Individer med psykisk ohälsa, psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning. Individer med ett neuropsykiatriskt tillstånd, komplex samsjuklighet, skadligt missbruk och/eller somatisk sjukdom som samtidigt har behov av vård- och insatser från både kommunen och regionen.

### **Prioriterade Mål enligt Samverkansplan 2023-2026**

- Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen
- Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerad vård- och omsorg
- Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser
- Utveckla mobila vårdformer över organisationsgränser från slutenvård till öppenvård

### **Följande aktiviteter löper över tid**

- Samordnad individuell plan – SIP, öka användandet och kvalitén
- Nätverk för SIP-samordnare
- Mobilt team psykiatri från SÄS
- Handbok i brukarinflytande
- RMR Psykiatri Ansvarsfördelning och konsultationer

Mål Prioriterade Mål enligt Samverkansplanen i SAMLA	Vad	Hur	Beslut Vem/Ansvarig	Startdatum	Deadline/ slutdatum	Uppföljning, mätetal, utfallsmått	Status
Öka och stärka kontinuiteten och samordningen mellan huvudmännen till en mer personcentrerat vård- och omsorg	Samordnad individuell plan - SIP	Varje verksamhet presenterar ett gott exempel	Samordningsgruppen beslutar/ordförande i NOSAM ansvarig	Jan 2024	Dec 2024	Ta del av samordningsgruppens analys av goda exempel/utvecklingsområden SIP	
	Trygg och säker hemgång från slutna hälso- och sjukvård	Arbetsgrupp bildas för att identifiera och åtgärda skav kring psykiatriärenden  Möten mellan ÖVM, vårdcentral och habilitering för att följa upp ärenden som skaver. Det sker på konsultationstid	NOSAM Alingsås  NOSAM Alingsås	Januari 2024  Mars 2023	2024  2024	Första möte genomfört i februari. Nytt möte inbokat i april.	
	Öppenvårdsprocessen	Identifiera möjligheter använda IT-tjänst SAMSA	NOSAM	Januari 2024	2024		
	Öka kommunikationen mellan psykiatri och kommunal primärvård	Möte inplanerat	NOSAM Lerum	Mars 2024	Oktober 2024		
	Implementera Nationella vårdinsats programmet, VIP	Följa över tid	NOSAM Lerum	Mars 2024	2024		

Mål Prioriterade Mål enligt Samverkansplanen i SAMLA	Vad	Hur	Beslut Vem/Ansvarig	Startdatum	Deadline/ slutdatum	Uppföljning, mätetal, utfallsmått	Status
Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser	Öka samverkan kring personer med aktivitetsersättning eller sjukersättning	Kontakt etableras med rehabmottagning i primärvården	NOSAM Alingsås	Januari 2024	December 2024		
Öka tilliten mellan huvudmännen genom att stärka samverkanskulturen	Registrera avvikelser i samverkan i MedControl-Pro enligt delregional rutin	Identifiera enskilda avvikelser eller mönster som omhändertas på NOSAM	Samordningsgruppen/ NOSAM ansvarar	2020		Uppföljning: Analys genomförs och utvecklingsområdet identifieras	

Referenser på SAMLA Hemsida

[Ramuppdrag SIP samordnare SAMLA](#)

[Delregional rutin Avvikelser i samverkan](#)

[Riktlinje brukarmedverkan i vårdsamverkan SAMLA](#)

[Delregional rutin in- och utskrivning i kommunal primärvård via IT-tjänst SAMSA](#)

[Delregional tillämpning av slutenvårdsprocessen i SAMLA](#)