

*Dokumenttyp*

Delregional uppdragsbeskrivning

*Uppdrag*

Samordningsgruppen

*Upprättat av*

Lena Arvidsson, processledare  
Karolina Wolmhag, delregional samordnare

*Utfärdsdatum*

2022-01-17

*Sida 1 av 1*

*Godkänt av*

Samordningsgruppen

*Datum för godkännande*

2022-02-04, reviderad 2023-12-15

## **Uppdragsbeskrivning – Första hjälpen instruktörer ”Första hjälpen till psykisk hälsa (Mental Health First Aid, MHFA)”**

### **Inledning**

Sedan hösten 2020 finns det en länsgemensam handlingsplan för suicidprevention. Den är antagen i Vårdsamverkan Västra Götaland, VVG samt det Politiska samrådsorganet (SRO) ställde sig under våren 2020 bakom handlingsplanen. Målet med Handlingsplan Suicid är att antalet suicid i Västra Götaland ska minska med 40 procent till år 2025.

### **Bakgrund**

Vårdsamverkan Lerum Alingsås SAML A har fått nationella medel för att arbeta med uppdragen suicidprevention. Arbetet ska ske utifrån evidensbaserade metoder för att förebygga suicid i befolkningen. Arbetet med suicidprevention i SAML A berör målgrupper inom olika samverkansområden – barn och ungas psykiska hälsa, vuxna psykiska hälsa samt vård och omsorg äldre. Beslut är taget i SAML A Samordningsgrupp 2020-09-11 att utse medarbetare från olika verksamheter att få utbildning till instruktör i MHFA.

### **Syfte**

Syftet med uppdraget är att ge utbildade MHFA instruktörer möjlighet att ge egna ”Första hjälpen utbildning” till samtliga målgrupper/verksamheter i SAML A.

### **Uppdrag**

- Tillsammans med delregional samordnare/processledare upprätta en utbildningsplan vilken ska beskriva hur Första-hjälpen-utbildning ska genomföras lokalt. Som stöd till instruktörerna finns folkhälsostategi i kommunerna.
- Förankring ska ske med MHFA instruktörernas respektive chef eftersom tid måste avsättas för att förbereda och genomföra utbildningarna två till fyra gånger per år.
- Tillsammans med annan MHFA instruktör arrangera utbildningsinsatser i olika verksamheter för medarbetare. Utbildningsgrupperna kan med fördel vara representerade av medarbetare från kommun och region.
- MHFA-instruktörer ska tillsammans med delregional samordnare/processledare följa indikatorerna: antal utbildningar till ”Första hjälpare” som genomförs utifrån respektive målgrupp samt antal medarbetare som genomgått utbildning till ”Första hjälpare”.
- Utvärdering ska genomföras riktad till medarbetare som går utbildning.
- Hålla sig uppdaterad inom suicidprevention genom omvärldsbevakning och eventuellt utbildning efter samråd med processledare i SAML A