

Trygg hemgång

- om att säkerställa en trygg hemgång för
suicidala patienter som haft kontakt med
vården


SAMLA 2023-12-15

Bakgrund


- började med att en kommun hörde av sig och beskrev i maj 2023 följande:

Det behöver fungera med SIP. Inte alltid det sker innan hemgång. Men i de fall det är SIP innan hemgång så är det ändå inte säkert att någon lyfter frågeställningen. Någon behöver tänka till och ställa frågan. ”Vad kommer patienten hem till”. En rutin? Borde vara SÄS ansvar, det är de som har patienten inskriven och vet när patienten ska bli utskriven. De vet också vad som hänt efter överföring av info från ambulans eller polis (har suicidförsöket skett i hemmet eller ute på motorvägen – skillnad i hemgång). Utskrivande enhet behöver aktualisera till ”någon” – Kommunen? Och vilken verksamhet i kommunen skulle det i så fall vara om patienten inte har pågående insatser (vilket är de flesta patienter)? Vårdcentral? Anhöriga? Volontär verksamhet? Annat? Dock, förutom att patienten ju inte bör komma hem ensam, vem ska konkret stöda om det skulle behövas?


Tillvägagångssätt

- Alexandra Nordström och Magnus Svensson m.fl. har undersökt behov.
 - finns inget formaliserat uppdrag till gruppen att arbeta med trygg hemgång.
 - målsättningen har varit att fortsätta inventera behov av att förbättra trygg hemgång för suicidala (behöver inte enbart handla om inskrivna patienter utan även patienter som kommit in till akuten och blivit hemskickade).
 - gruppen försöker nå ut i olika forum för att informera om inventeringen samt lyssna in vilka behov som respektive parter identifierat.
- 

Sammanfattning av vad som gjorts

- intern översyn inom KPH (Kunskapsstöd psykisk hälsa) som landat i att det är lokala rutiner som gäller.
 - ärendet har varit uppe i regionala närvårdssamverkan, samordningsrådet med vuxenpsykiatri, akutpsykiatri på Östra samt länsarbetsgrupp (kommunalt forum för bland annat psykisk hälsa)
 - möten även ägt rum inom olika delregionala forum (både närvårdssamverkan och kommunala forum)
- 

Slutsatser

- många ser ett behov av en förbättrad hemgång för suicidala samtidigt som det finns arbetssätt och flöden som fungerar bra.
 - inte nödvändigtvis fastställa en ny rutin i mängden bland övriga styrdokument.
 - kanske går det att justera i någon rutin/något arbetssätt som gör att hemgången fungerar ännu bättre?
- 

Framåt

- nå ut i fler forum (delregionala nätverk, akutmottagningar, ACT-team, stödenheter inom kommunerna samt civilsamhället) för att informera om översynen och samla in fler reflektioner och identifierade behov.
 - analysera om och i så fall vad som kan göras.
 - har SAMLA några reflektioner och rekommendationer?
- 