

Uppdrag Hälsa och Närhälsan Hälsoenhet

2023-10-27

Uppdrag Hälsa

Projekt start 2021 → Ordinarie uppdragsgrupp 2024

Uppdragsgrupp Hälsa består i dagsläget av representanter från sjukhus, vårdcentral, tandvård, kommun, regional utveckling och uppdragsgrupp barn och unga. Uppdrag ges av och återrapporteras till Styrgruppen för närvårdssamverkan i Södra Älvsborg.

Uppdraget syftar till att:

- Identifiera gemensamma mål att samverka kring
- Bidra till en jämlik hälsa i befolkningen
- Förbättra och utveckla samverka kring det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet i Södra Älvsborg
- Skapa bättre och effektivare samarbeten mellan, kommun, region och civilsamhälle



Uppdrag Hälsa 2022

Alla kommuner och verksamheter har delat med sig av hälsoläget och interna arbetssätt.

Inbjudna gäster för information och inspiration, t.ex. Hälsocoach online, Matkassen, Analysverktyg hälsodata och Region i rörelse.

Löpande dialog med SKR:s samordnare för Strategi för Hälsa, Jesper Ekberg.

Samverkan med det delregionala nätverket för Nära vård.

Möten var 6:e vecka varav två fysiska möten/workshops.

Utvärdering 2022 - Gruppdiskussioner

Vad tar vi med oss från arbetet med gruppen under 2022?

Gruppen har hittat ett bra och öppet klimat där vi delar med oss till varandra av goda exempel och arbetssätt.

Ett bra kontaktnätverk och forum för samverkan.

Vad har varit bra?

Att vi möts som lika parter, utan hierarki, som underlättar samarbete och kontakt.

Vi har fått bättre koll på att vi har olika perspektiv och arbetssätt.

Våra möten inspirerar till att lära av varandra och vi ser nya områden att samverka kring.

Vad kan bli ännu bättre?

Det som skulle kunna utvecklas är hur vi mer konkret kan komplettera varandra och finna fler områden där vi kan kroka arm. Vi behöver samtala kring vissa frågor, exempelvis utifrån en relevant föredragning.

Vi behöver få upp folkhälsofrågorna tydligare på den lokala agendan i såväl kommun som i hälso- och sjukvård. Svårt att samverka delregionalt när det inte är en fast punkt på agendan lokalt. Strukturen ser olika ut, en del kommuner har folkhälso- och sjukvård andra har det inte.

Handlingsplan 2023

| Fokusområde/ målgrupp | Aktiviteter | Ansvarig | Ekonomi | Nästa steg <u>2024-2025?</u> |
|---|--|--|---------|--|
| Fysisk aktivitet och Fysisk aktivitet på recept (FaR) | Ta fram en samverkansplan och en tydlig ansvarsfördelning för arbetet med FaR i Södra Älvsborg Aktivitetskatalog Södra Älvsborg (bygga vidare på Borås aktivitetskatalog alt. koppla på kommande regional digital?) | Uppdraggrupp Hälsa | Budget? | Arbetar aktivt med samverkan kring FaR i Södra Älvsborg (struktur för flöde och mottagning av FaR) Aktivitetskatalogen är en integrerad del i kommun, tandvård, primärvård och specialistvård. Långsiktig förvaltning och finansiering. |
| Hälsocoach online (HCO) | Bidra till en ökad kännedom om HCO som ett verktyg i arbetet med levnadsvanor. | Uppdragsgrupp Hälsa | | Vidmakthålla kännedom om HCO som ett verktyg i arbetet med levnadsvanor. |
| Barn och ungas munhälsa | Utreda hur vi kan samverka kring barn och ungas munhälsa kopplat till levnadsvanor. Utreda hur "Handlingsplan fysisk aktivitet barn och unga" kan användas i samverkan mellan kommun och region. | Uppdragsgrupp Hälsa | | Arbeta aktivt med samverkan kring barn och ungas munhälsa kopplat till levnadsvanor. Arbetar aktivt med samverkan kring "Handlingsplan fysisk aktivitet barn och unga" |
| Äldres psykiska hälsa | Gemensam kartläggning av insatser kring ofrivillig ensamhet riktade mot äldre i Södra Älvsborg. | Uppdragsgrupp Hälsa | Budget? | Arbetar aktivt med samverkansinsatser för att förebygga ofrivillig ensamhet hos äldre. |
| Lokal struktur för Närvårdssamverkan | Säkerställa att hälsofrämjande och förebyggande frågor/rapport från Uppdrag Hälsa, tas upp på agendan lokalt i kommun och ledningsgrupper. | Styrgrupp Närvårdssamverkan Södra Älvsborg | | Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande frågor är en fast punkt på agendan lokalt i kommun och i ledningsgrupper. |

Handlingsplan Uppdrag Hälsa

| Fokusområde/ målgrupp | Aktiviteter | Ansvarig | Ekonomi | Nästa steg 2024–2025? |
|---|---|--|---------|---|
| Fysisk aktivitet och Fysisk aktivitet på recept (FaR) | <p>Ta fram en samverkansplan och en tydlig ansvarsfördelning för arbetet med FaR i Södra Älvsborg</p> <p>Aktivitetskatalog Södra Älvsborg (bygga vidare på Borås aktivitetskatalog alt. koppla på kommande regional digital?)</p> | Uppdraggrupp Hälsa | Budget? | <p>Arbetar aktivt med samverkan kring FaR i Södra Älvsborg (struktur för flöde och mottagning av FaR)</p> <p>Aktivitetskatalogen är en integrerad del i kommun, tandvård, primärvård och specialistvård. Långsiktig förvaltning och finansiering.</p> |
| Hälsocoach online (HCO) | Bidra till en ökad kännedom om HCO som ett verktyg i arbetet med levnadsvanor. | Uppdraggrupp Hälsa | | Vidmakthålla kännedom om HCO som ett verktyg i arbetet med levnadsvanor. |
| Barn och ungas munhälsa | <p>Utreda hur vi kan samverka kring barn och ungas munhälsa kopplat till levnadsvanor.</p> <p>Utreda hur "Handlingsplan fysisk aktivitet barn och unga" kan användas i samverkan mellan kommun och region.</p> | Uppdraggrupp Hälsa | | <p>Arbeta aktivt med samverkan kring barn och ungas munhälsa kopplat till levnadsvanor.</p> <p>Arbetar aktivt med samverkan kring "Handlingsplan fysisk aktivitet barn och unga"</p> |
| Äldres psykiska hälsa | Gemensam kartläggning av insatser kring ofrivillig ensamhet riktade mot äldre i Södra Älvsborg. | Uppdraggrupp Hälsa | Budget? | Arbetar aktivt med samverkansinsatser för att förebygga ofrivillig ensamhet hos äldre. |
| Lokal struktur för Närvårdssamverkan | Säkerställa att hälsofrämjande och förebyggande frågor/rapport från Uppdrag Hälsa, tas upp på agendan lokalt i kommun och ledningsgrupper. | Styrgrupp Närvårdssamverkan Södra Älvsborg | | Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande frågor är en fast punkt på agendan lokalt i kommun och i ledningsgrupper. |

Statsbidrag FaR

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att fördela statsbidrag för 2023 till regionerna för att genomföra insatser som syftar till att öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR) och öka följsamheten till förskrivna FaR.

Regeringens ambition är att användningen av FaR ska vara jämlik över landet.

Regeringens inriktning är att utlysa medel fram t.o.m. 2025

**Arbetsgrupp i Uppdrag Hälsa → projektplan →
beviljade medel för 2023-2024 → (Sökt för 2025)**

Projektorganisation

Uppdragsgivare: Lena Ek, Avdelning Primärvård och regionövergripande verksamheter, koncernkontoret

Styrgrupp: Styrgruppen för Närvårdssamverkan, Södra Älvsborg

Projektkoordinator: Martin Johansson

Projektledning: FaR-arbetsgrupp kopplad till Uppdrag Hälsa
Spiros Lappas, Närhälsan
Carolina Svensson, Närhälsan
Mattias Fehling, SÄS
Erika Till, Svenljunga kommun
Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun
Sofia Nankler, Centrum för fysisk aktivitet

Referensgrupp: Uppdrag Hälsa, Närvårdssamverkan Södra Älvsborg

Projektets syfte och mål

Att tillsammans med kommun, primärvård, sjukhus och civilsamhälle bygga upp en tydlig, fungerande och hållbar samverkan för att öka förskrivning och följsamhet av FaR i Södra Älvsborg.

- I samverkan mellan kommun, vårdcentral, sjukhus och civilsamhälle bygga upp en tydlig samverkan kring FaR
- Bidra till en ökad förskrivning av FaR i Södra Älvsborg
- Bidra till en ökad följsamhet till FaR i Södra Älvsborg
- Skapa strukturer och en tydlig ansvarsfördelning kring FaR
- Pröva och utveckla digitala arbetssätt kopplade till FaR
- Testa och utvärdera en lotsfunktion

Genomförande

I samverkan bygga en struktur för och genomföra:

- Utbildning och samordning
- Utbilda kommun, hälso- och sjukvård samt civilsamhället i FaR-metoden
- Kartlägga och sammanställa digitala och fysiska stödfunktioner och aktivitetsarrangörer.
- Stötta föreningar och friskvårdsanläggningar för tryggt FaR-mottagande
- Involvera pågående projekt

Kunskap och erfarenhet från andra projekt och arbetssätt kring FaR såväl lokalt som regionalt och nationellt. Samverka med pågående projekt och initiativ i det geografiska området.

Närhälsan Hälsoenhet - Bro mellan sjukvård och friskvård!

Mobil enhet som stöttar nio av Närhälsans vårdcentraler (V3) i att koordinera det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet. Stöttar i att integrera levnadsvanor i förebyggande och behandling av sjukdom.

Hälsoenheten är en del av vårdcentralen!

Samverkar med rehab, dietistenhet, civilsamhälle, föreningsliv och kommun.

Stöd på individ- och gruppnivå för de patienter/invånare som behöver stöd för att förändra levnadsvanor.

Driver projekt åt vårdcentralerna.

Patientmötet kan ske digitalt, på vårdcentralen, friskvårdsanläggning eller "walk-and-talk".

Alla kontakter och insatser dokumenteras i patientens journal i Asynja Visph.

Utbud och insatser – Hälsoenheten

- Hälsosamtal (Hälsolyftet i Närhälsan)
- Tobaksavvänjning + Tobakshjälpen SoB
- Alkohol (Rådgivande samtal riskbruk)
- Fysisk aktivitet (FaR-stöd, delegering)
- Hälsosamma matvanor
- Sömn individuellt och i grupp
- Prediabetes
- Mediyoga i grupp
- Hälsosamma levnadsvanor i grupp – ex rörelsepass, vinterpromenad
- Pilotprojekt "Hitta Hälsan" Strategisk satsning Närhälsan 2023



Hitta Hälsan

- Strategisk satsning, **Närhälsan Alingsås och Lerum 2023**
- Bjudna in 50-åringar till riktade hälsosamtal (enligt den svenska modellen)
- Aktiv Samverkan
 - Delta i befolkningsinriktade insatser
 - Utbyta kunskap och erfarenheter
 - Vägleda till individanpassat stöd och aktiviteter
- Aktivitetskatalog

Kontaktuppgifter:

Carolina Svensson

Processledare Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård, Närhälsan

carolina.svensson@vgregion.se

Tel. 073-0331760