NSPH Skaraborg

Samordning och brukarinflytande

Uppdraget att stärka brukar- och anhöriginflytandet i Skaraborg.

Projektperiod: nio månader

September 2025 till maj 2026

PSB

30 september 2026

Det här fick vi stöd att genomföra

1	**Samordning och nätverk**	Hålla ihop föreningar och samverkanskontakter.
2	**Medverkan i samverkansforum**	Föra in brukarperspektivet lokalt och delregionalt.
3	**Spridning av metoder**	Tillgängliggöra metoder och utbildning om brukarinflytande.
4	**Stöd till brukarföreträdare**	Erbjuda utbildning, förberedelser och återkoppling.
5	**Samverkan i utvecklingsarbete**	Bidra där brukarinflytande efterfrågas.

Vi har samlat föreningarna delregionalt

NSPH håller ihop kontakterna, förberedelserna och återkopplingen.

01 **Samla**

Föreningarnas erfarenheter och frågor.

02 **Förbereda**

Gemensamma frågor inför möten och dialog.

03 **Föra vidare**

Brukar- och anhörigperspektiv i lokala och delregionala forum.

04 **Återkoppla**

Följa frågor mellan möten och återföra det som kommit fram.

Föreningar och nätverk

Attention SKARABORG

autism Skaraborg

compassen

spes HALLAND VÄSTRA GÖTALAND

Ett bredare lokalt nätverk

Aktörer i nätverksbygget våren 2026

Together	Anhöriggrupp inom psykos
SHEDO	Självskada och ätstörningar
HOPE	Efterlevande
Lotsen	Skadligt bruk

Utbildning av brukarföreträdare



Gruppsamtal. Foto: Compassen

3 utbildningstillfällen

Rollen som brukarföreträdare

Att företräda fler och föra fram brukar- och anhörigperspektiv.

Från erfarenhet till dialog

Att förbereda möten, använda sin berättelse med eftertanke och återkoppla.

Lokal närvaro i Skaraborg

September 2025 till maj 2026

Karlsborg	Trepartskickoff om brukarinflytande
Tidaholm	Deltagande i trepartsarbetet
Grästorp	Deltagande i modellkommunsarbetet och konferensförberedelser
Falköping	Samverkansplanering och dialog
Tibro	Utbildningsdag om brukarinflytande, brukarrevision och trepart
Essunga	Konferens, workshop och uppföljning
Skara	Dialog med brukarpanel och konferensförberedelser
Vara	Konferens med kunskapsdel och dialog

Lokala exempel under stödperioden. Kommunkonferenserna hade separat finansiering.

NSPH Torget i åtta kommuner



November och december 2025

Vi berättade om NSPH och föreningslivet

Vi mötte allmänheten och berättade om NSPH, föreningslivet och vägar till stöd.

Samtalstorget gav utrymme för personliga samtal om psykisk hälsa.

NSPH medverkade tillsammans med Compassen och kommunernas anhörigstöd.

Skaraborgs folkhälsokonferens

Konferensens tema

Det handlar om livet

14 november 2025

Jubileumsteatern, Mariestad

Vi förde fram brukar- och anhörigperspektivet.

Tillsammans med NSPH Västra Götaland och Hjärnkoll.

Sinnessnack

Brukarfrågor i samtal med profession och politik

Profession



Sara Ekström

Psykiater och verksamhetschef

2 december 2025

Stöd i tid och samarbete mellan vård, skola och socialtjänst.

Politik



Pär Johnson

Liberalerna

4 november 2025

Tidiga insatser och skolans ansvar.

NSPH i samverkan med Compassen. Podden finansierades av Compassen. Foto: Compassen.

Det vi har byggt upp

Gemensam samordning

Föreningarnas frågor och erfarenheter i ett delregionalt sammanhang.

Stöd till företrädarna

Utbildning om rollen och stöd inför och efter möten.

Lokal förankring

Utbildningsdag i Tibro och dialog med brukarpanelen i Skara.

Dialog med psykiatrin

Gemensam frågelista och dokumentation från brukarrådet.

Exempel under stödperioden. Brukarrådet är ett eget verksamhetsspår.

Resurser, bemanning och organisation

Beviljad budget

600 000 kr

September 2025 till maj 2026

Budgeten har använts enligt plan.

En samordnartjänst

Två personer har arbetat med uppdraget.

Detaljerad ekonomisk redovisning lämnas i separat bilaga.

En samlad part i fortsatt samverkan

För kommunerna och vården

En väg till föreningarnas samlade erfarenheter.

För föreningarna

Kontakter med lokala forum och stöd till brukarföreträdarna.

Delregional samordning med lokal förankring.

Vi fortsätter arbetet

3 år

Brukarstyrda brukarrevisioner

Med stöd från Delregional nämnd östra, DNRÖ.

Vi börjar med

Töreboda vårdcentral

Närhälsan Töreboda

SIP

Samordnad individuell plan

Fortsatt arbete i ett separat finansierat projekt.

Tack för möjligheten

Att samla föreningarna och stärka brukarinflytandet i Skaraborg.

Vi tar gärna era frågor.