



Så fungerar egenvård när ditt barn är på korttidsvistelse/tillsyn enligt LSS

– Gäller barn och unga under 18 år

Korttidsvistelse/tillsyn enligt LSS innebär att ditt barn tillfälligt vistas på ett korttidshem eller i en stödfamilj. För att vistelsen ska bli trygg, säker och anpassad efter ditt barns behov finns sedan 2026 en ny gemensam rutin för hur hälso- och sjukvårdsåtgärder och egenvård ska hanteras. Den här informationen beskriver vad som gäller – och hur du som vårdnadshavare (eller ställföreträdare) fortsatt är en viktig och aktiv del i planeringen.

Egenvård – vad innebär det?

Egenvård är hälso- och sjukvårdsåtgärder som bedömts kunna utföras av barnet själv eller med stöd av andra.

När du har lämnat samtycke ansvarar verksamheten för att:

- Behandlande legitimerad personal gör en bedömning om egenvård kan utföras tryggt och säkert i korttidsverksamheten.
- Personalen på korttidsverksamheten får instruktioner om hur egenvården ska utföras.

Du får alltid information om vad egenvården innebär och hur den ska utföras.

Viktigt att veta:

- ❖ Du kan inte själv besluta att någon annan ska ta över egenvård.
- ❖ En legitimerad yrkesperson måste alltid göra en ny bedömning.
- ❖ Detta är till för att säkerställa att ditt barn får rätt och säker vård.

Barn med diabetes

Om ditt barn har diabetes finns en särskild egenvårdsplan som tas fram tillsammans med:

- ❖ skola/förskola
- ❖ korttidsverksamhet

Syftet är att säkerställa att alla miljöer arbetar på samma sätt.

Du är en viktig del i ditt barns stöd

Du som vårdnadshavare är alltid en central person för barnets omsorg. Rutinen finns till för att säkerställa att ni får insyn, tydlighet och trygghet i hur ert barns behov tas om hand under korttidsvistelsen.

Samtycke gör samarbete möjligt

För att olika verksamheter ska kunna samarbeta kring ditt barn behöver du lämna samtycke. Detta gör det möjligt för verksamheterna att dela nödvändig information och planera insatsen tillsammans med dig.

Du behöver också lämna uppgifter om vilka vårdkontakter ditt barn har inom hälso- och sjukvård, till exempel:

- habilitering
- barn- och ungdomsmedicin
- BUP (barn- och ungdomspsykiatri)
- vårdcentral eller annan specialistmottagning

Detta gör att korttidsverksamheten och hälso- och sjukvården kan samordna insatserna på ett säkert sätt.

Planering

Du som vårdnadshavare deltar i planeringen av ditt barns vistelse. Korttidsverksamheten gör en genomförandeplan tillsammans med dig och ditt barn. Vid behov erbjuds även ett SIP-möte där alla berörda verksamheter deltar.

Samordnad individuell plan (SIP)

SIP är den enskildes plan och tas fram tillsammans och används när någon har behov av insatser från flera olika aktörer, såsom hälso- och sjukvård, socialtjänst, förskola, skola eller andra berörda verksamheter.

Inför vistelsen – det här ansvarar du för

För att läkemedel ska kunna hanteras korrekt och för att personalen ska kunna ge rätt stöd behöver du lämna:

- aktuell läkemedelslista (stående och vid behov)
- tydliga ordinationsunderlag
- märkning av öppningsdatum på flytande läkemedel, salvor och inhalationer med mera

Meddela förändringar

Om ditt barns hälsa, mediciner eller behov förändras behöver du informera korttidshemmet och ansvarig vårdgivare så snart som möjligt. Detta är avgörande för att vården ska vara trygg och säker.

Vi gör detta tillsammans

Rutinen är framtagen för att skapa trygghet – både för dig och ditt barn. Du känner ditt barn bäst, och din kunskap är viktig för att insatsen ska fungera.

Vi arbetar tillsammans för att ditt barn ska få en trygg och säker vistelse.