

Årsrapport 2025

Samverkansgrupp Psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende (PSB)

Samverkansgruppen Psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende (PSB) är en av fyra samverkansgrupper underordnade styrgruppen Vårdsamverkan Skaraborg. Arbetet i PSB riktar sig till vuxna personer i Skaraborg med psykisk ohälsa, skadligt bruk eller beroende samt samsjuklighet.

Syftet med samverkansgruppens arbete är att nå en effektiv vårdsamverkan i frågor som berör samtliga parter. Målet är att berörda ska uppleva vård- och omsorgsinsatser som en helhet utan gränser.

Arbetet i PSB utgår från nedanstående förhållningssätt:

- Samsyn, samverkan och samarbete mellan huvudmännen
- Vård och omsorg på rätt nivå där den ger mest nytta
- God och säker vård och omsorg

Framgångar och utmaningar under år 2025

Framgångar

1. Utvecklingsarbeten 2025
 - Projekt samsjuklighet
 - Finansiering av samordnartjänst för NSPH Skaraborg
 - Utökad dialog med de lokala Treparterna
 - Finansiering av projektanställning gällande utbildningssamordnare Psykisk hälsa
- Samt den samarbetsanda som byggs genom regelbundna möten

Utmaningar

1. Att samtliga Treparter ska fungera väl
2. Att nå ut med information

Genomförda förändringar/aktiviteter

Samverkansgruppen PSB har en uppdragshandling som löper under åren 2025-2027. Nedan presenteras de aktiviteter som genomförts enligt uppdragshandlingen under år 2025.

Treparter

Uppdragsbeskrivning för de lokala Treparterna har uppdaterats som tydligt beskriver hur Treparternas handläggningsgrupper ska arbeta konsultativt.

En enkät skickades ut till Treparternas handläggningsgrupper för att få en uppfattning om hur de olika Treparterna fungerar och vad som behöver utvecklas.

Processtöden har under år 2025 erbjudit samtliga lokala Treparter att delta vid deras möten för att informera om organiseringen, syfte med vårdsamverkan och det stöd som erbjuds till Treparterna. Processtöden har blivit inbjudna och deltagit vid tio av femton Treparter.

Treparterna blev tilldelade 5000 kronor vardera i stimulansmedel.

Skav i vårdsamverkan PSB

En mall har tagits fram och implementerats för att användas när Treparterna upplever ett skav i sin vårdsamverkan. Detta dokument skickas in till samverkansgruppen genom processtöden.

Trepartskonferens

En Trepartskonferens hölls i oktober 2025. Trepartskonferensen riktade sig till ledningsgrupperna i de lokala Treparterna. Under förmiddagen presenterade Socialstyrelsen material kring personcentrering och delat beslutsfattande. Eftermiddagen bestod av en workshop som anordnades av NSPH. Workshopen syftade till att hitta metoder och möjligheter för att underlätta brukarinflytande.

Projekt samsjuklighet

Projekt Samsjuklighet pågick under åren 2023-2025 och lämnade sin slutrapport till Vårdsamverkans styrgrupp i december 2025. Projektet har syftat till att utforska hur våra organisationer möter personer med psykisk ohälsa och skadligt bruk eller beroende.

Brukarinflytande

Vårdsamverkan finansierar en samordnartjänst för NSPH Skaraborg under perioden 1 september 2025-30 april 2026 i syfte att stärka brukarinflytande och samverkan med brukarorganisationerna inom delregionen.

Planerade aktiviteter 2026

Vårdsamverkansgruppen ämnar under år 2026 att:

- följa upp finansieringen av NSPH Skaraborg
- följa utbildningssamordnarens insatser gällande psykisk hälsa
- arbeta med händelseanalyser vid suicid på en Skaraborgsnivå
- bevaka samsjuklighetsreformen och respektive parts implementeringsarbete
- Följa upp det fortsatta arbetet i de lokala Treparterna