

Psykisk hälsa

Processledare – psykisk hälsa

Marina Timm

Vårdsamverkans styrgrupp 2026-03-04



Vad är uppdraget?



Strategins målsättning

Övergripande mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
- Färre liv förlorade i suicid.
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Delmål

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.
5. Vård och omsorg som möter patienter och brukares behov.
6. Stärkt suicidpreventivt arbete.
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Riktning

- Långsiktigt och tvärprofessionellt – delregional och länsgemensamt
- Psykisk hälsa och suicidprevention
- Främja psykisk välbefinnande
- Förebygga psykisk ohälsa och suicid
- Nuvarande och kommande generations psykiska hälsa



Processledare - psykisk hälsa



Strategisk roll

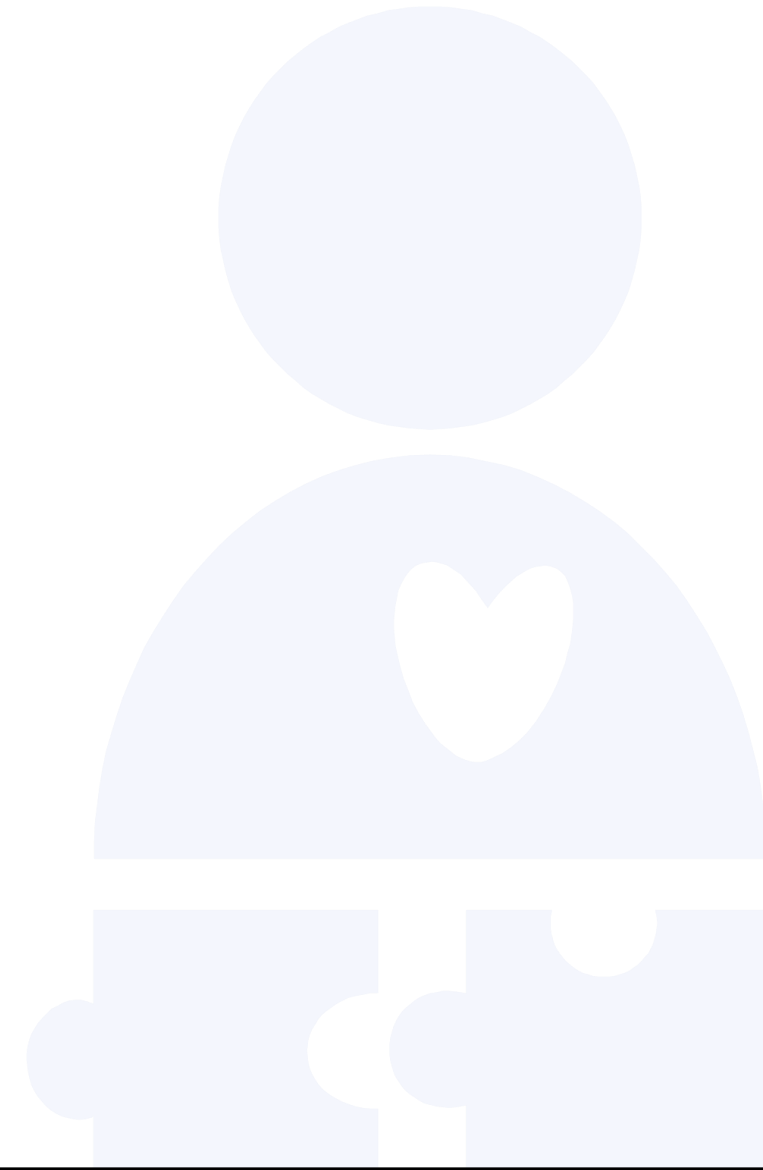
Samordna psykisk hälsa-området för hela förbundet

Samordna suicidprevention för hela förbundet

Samordna medel + aktiviteter inom psykisk hälsa-området (kommunalförbund + Vårdsamverkan)

Länsgemensam arbetsgrupp (kommunalförbund + region)

Länsgemensam arbetsgrupp (kommunalförbund)



Organisering – kommunalförbund & VGR

Politiskt samrådsorgan, SRO

Samverkans- och ansvarsfrågor mellan Västra Götalandsregionen och länets 49 kommuner hanteras i det politiska samrådsorganet, SRO, som består av politiker från Västra Götalandsregionen och VästKom.

SRO har inget mandat att fatta länsövergripande beslut utan är en samrådsgrupp som avhandlar och rekommenderar huvudmännen att fatta beslut i frågor som rör samtliga 49 kommuner och Västra Götalandsregionen.

Länsgemensam chefsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: Chefer i VGR och kommunalförbund.
- Syfte: Samordna, leda och ta beslut om prioriteringar i det länsgemensamma arbetet, utser även tematiska arbetsgrupper vid behov.
- Hur ofta: 2 gånger per termin.
- Roterande ansvar för mötena mellan respektive organisation. Organisationen med ansvar för mötet tar fram agenda (i samråd med övriga deltagare) är ordförande och tar anteckningar.

Länsgemensam arbetsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: utvecklingsledare kommunalförbunden + VGR
- Syfte: På uppdrag från länsgemensam chefsgrupp psykisk hälsa samordna det länsgemensamma arbetet inom området utifrån beslutade prioriterade områden
- Kontinuerlig avstämning mellan kommunalförbunden och VGR för att identifiera möjliga samverkansområden. Delge varandra vad vi gör i respektive organisation.
- Arbetsgruppen har mandat att identifiera och fatta beslut om vilka samverkansområden på länsnivå som vi ska arbeta med tillsammans, vid behov lyfts frågorna vidare till rätt nivå.
- Hur ofta: En timma en gång i månaden
- Samman kallande: ansvar utses terminsvis (roterande mellan parterna)

Kommunalförbundens arbetsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: representanter kommunalförbunden psykisk hälsa.
- Syfte: På uppdrag från kommunalförbundens chefsgrupp samordna psykisk hälsa området för kommunerna utifrån beslutade prioriterade områden.
- Erfarenhetsutbyte och stödja varandra i rollen, lyfta aktuella frågor och delge varandra vad vi gör i respektive delregion. Identifiera gemensamma samverkansområden. Vara en enad kommunal part i samarbetet med VGR.
- Arbetsgruppen har mandat att ta ställning till förfrågningar och initiativ, vid behov lyfts frågorna vidare till rätt nivå. Fördela arbetsuppgifter kommunalförbunden emellan.
- Hur ofta: 1 h varannan vecka.
- Arbetsgruppen träffar cheferna från kommunalförbunden två gånger per termin.

Västra Götalandsregionens projektgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention

- Västra Götalandsregionen har beslutat att regional omhänderta den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Ett projekt har skapats för uppdraget.
- Uppdrag: På uppdrag från Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden ta fram en strategisk risköversikt och regional handlingsplan. Uppdraget innebär också att tillsammans med kommunalförbunden ta fram en länsgemensam handlingsplan.
 - Projektdeltagare: Representanter från strategiska hälso- och sjukvårdstaben, Koncernstab för uppdrag och produktion, Koncernstab regional utveckling, Kulturförvaltningen och Kunskapscentrum psykisk hälsa.
 - Projektet har en politisk styrgrupp, utgående från beredningen för psykisk hälsa. Möten sker månadsvis.

Organisering Skaraborgs kommunalförbund

Information vid behov

Kommunchefsgruppen
Direktionen

Uppdrag och ledning

Förbundets ledningsgrupp

Arbetsgrupper

KF arbetsgrupp - psykisk hälsa

Samverkansgrupper i vårdsamverkan

Kommunala nätverk

Processledare

Förankringsgrupper (övergripande nätverk)

Socialchefs nätverk
Skolchefs nätverk,
Kultur och fritidschefs nätverk
Samhällsbyggnadschefs nätverk
Styrgrupp vårdsamverkan

Samråd

Samrådsgruppen psykisk hälsa och
suicidprevention (kommunrepresentanter,
NSPH)

Processtödsgruppen vårdsamverkan

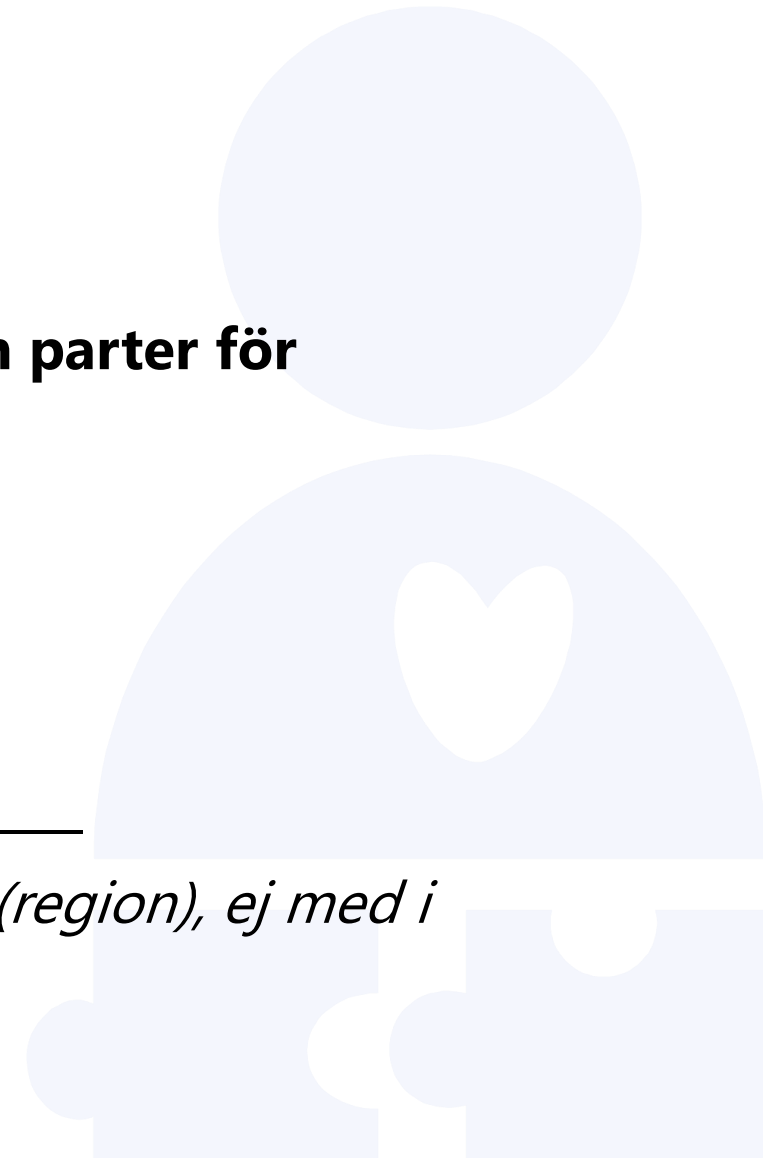
Samverkansparter

Civilsamhället/organisationer

VGR

Överenskommelse

- **Mellan SKR och staten**
 - Strategisk insatser inom psykisk hälsa och suicidprevention
 - **Strategisk utveckling i region och kommun samt mellan parter för gemensam utveckling på länsnivå**
 - **Ekonomiskt stöd**
 - **Stärka och utveckla insatser inom området**
 - Gemensamt ta fram länsgemensam handlingsplan
-
- *(ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri, BUP (region), ej med i denna presentation)*

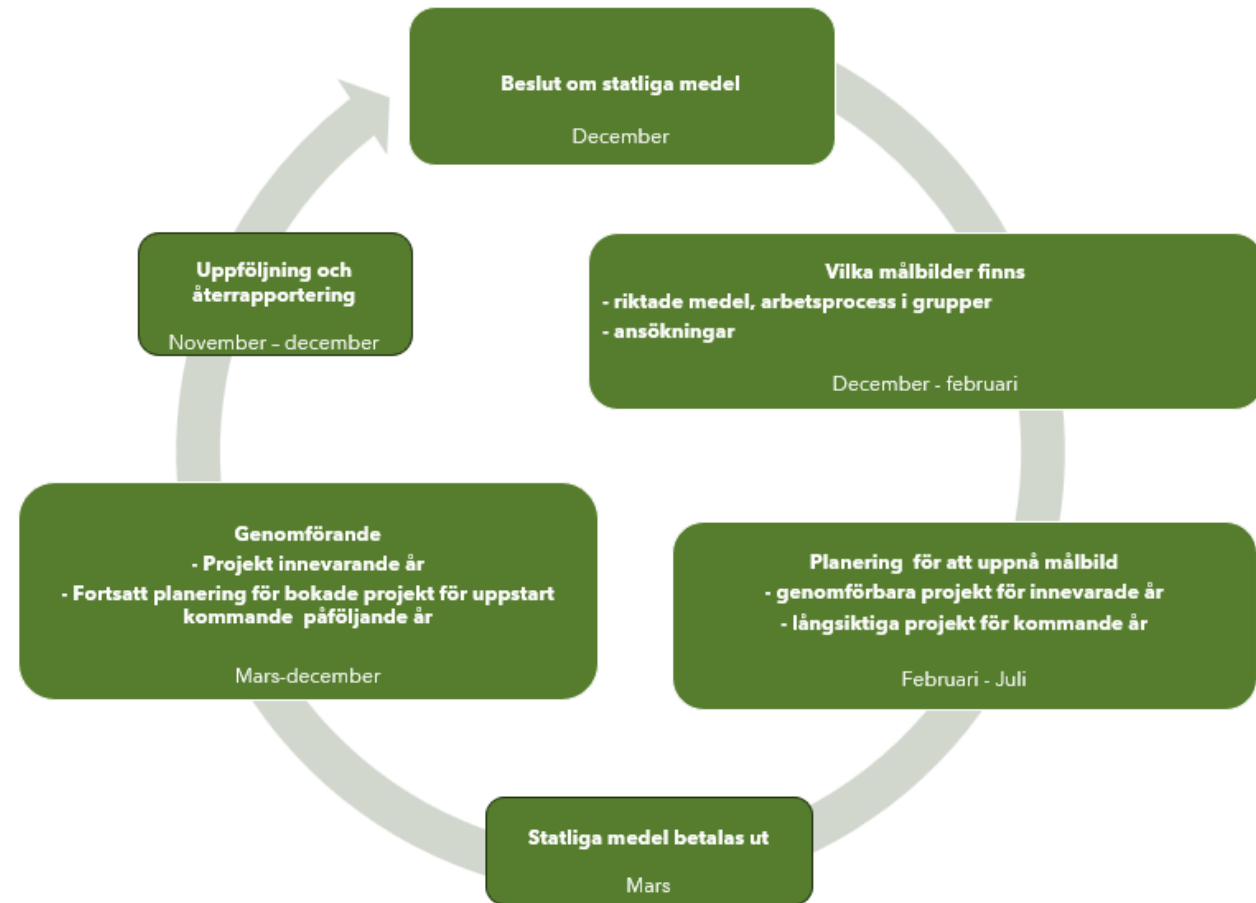


Riktade stadsbidrag 2025, förlängt 2026

Riktning	Bidrag
Genomföra strategin, samordning	Kommunalförbundet
Barn och unga	Kommuner
Insatser för personer med komplexa behov	Kommunalförbundet Vårdsamverkan
Suicidprevention	Kommunalförbundet Vårdsamverkan

Årshjul psykisk hälsa och suicidprevention

- Långsiktigt
- Träffsäkert
- Uthålligt
- Varaktigt
- Effektivt



Arbets- och beslutprocess – aktiviteter/insatser



Ansökan om stimulansmedel

Kriterier

- Projekt faller inom ramen för strategin "Det handlar om livet"
- Projekt har inriktning mot riktade medel
- Projekt är förankrat med berörd chef och verksamhet/förvaltning/avdelning
- Projekt har ett syfte att leda till utveckling för delregionen Skaraborg

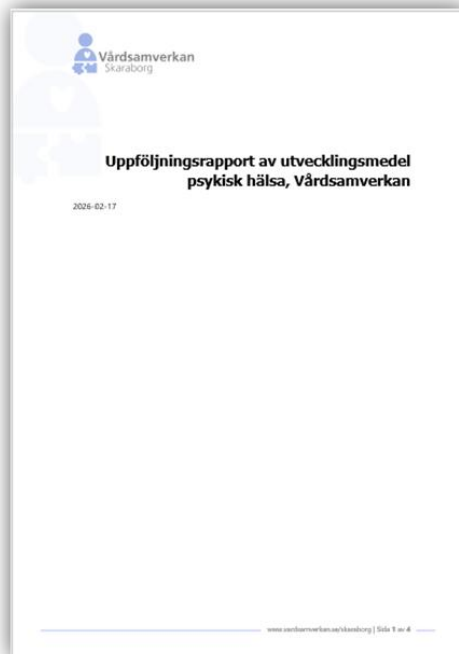
Vem/vilka

- Samverkansgrupper inom vårdsamverkan
- Organisationer – tillsammans med vårdsamverkan
- Civilsamhället – tillsammans med vårdsamverkan

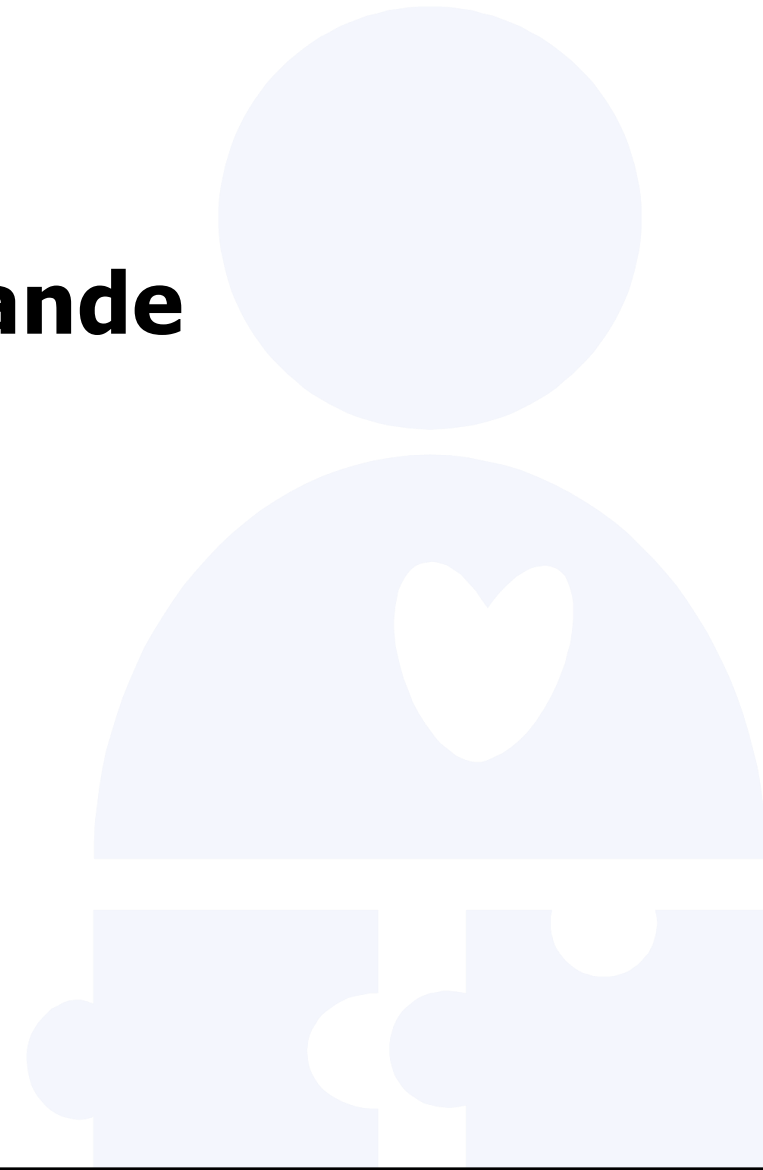


Ansökan och uppföljning

- Ansökan via blankett, nuläge
- Ansökan via e-tjänst, är på gång



Förslag på insatser för 2025 kvarvarande stimulansmedel Vårdsamverkan



Suicidprevention: Efter beslutande aktiviteter finns 540 000 kr kvar. Nedan är förslag på tänkbara aktiviteter inom det suicidpreventiva arbetet.

- Informationskort ”Jag kan rädda i psykisk kris” och ”jag kan rädda ett hjärta” samverkan mellan Skaraborgs kommunalförbund och Vårdsamverkan Skaraborg.
90 000 kr.
- Öka kunskap och trygghet till svåra samtal – Samtalsmetodik.
230 000 kr.
- Förstärka, utveckla process kring händelseanalyser i samverkan mellan region och kommun – övergripande strategisk nivå.
50 000 kr
- Kompetenshöjande insatser riktade till vård och omsorgspersonal i kommun och region.
100 000 kr

Komplexa behov: Efter beslutande aktiviteter finns 714 000 kr kvar. Nedan är förslag på tänkbara aktiviteter för personer med komplexa behov.

- Utveckla arbetsformer för patienter/brukare som på grund av sin otrygghet och misstänksamhet till sjukvården och myndigheter inte kan ges den vård och omsorg de är i behov av.
500 000 kr
- Riktade insatser/aktiviteter mellan kommun och region för att möta personer med komplexa behov.
200 000 kr

Era tankar? (bolla lite två och två i några minuter)

Suicidprevention: Efter beslutande aktiviteter finns 540 000 kr kvar. Nedan är förslag på tänkbara aktiviteter inom det suicidpreventiva arbetet.

- Informationskort "Jag kan rädda i psykisk kris" och "jag kan rädda ett hjärta" samverkan mellan Skaraborgs kommunalförbund och Vårdsamverkan Skaraborg.
- 90 000 kr.
- Öka kunskap och trygghet till svåra samtal – Samtalsmetodik.
- 230 000 kr.
- Förstärka, utveckla process kring händelseanalyser i samverkan mellan region och kommun – övergripande strategisk nivå.
- 50 000 kr
- Kompetenshöjande insatser riktade till vård och omsorgspersonal i kommun och region.
- 100 000 kr

Komplexa behov: Efter beslutande aktiviteter finns 714 000 kr kvar. Nedan är förslag på tänkbara aktiviteter för personer med komplexa behov.

- Utveckla arbetsformer för patienter/brukare som på grund av sin otrygghet och misstänksamhet till sjukvården och myndigheter inte kan ges den vård och omsorg de är i behov av.
- 500 000 kr
- Riktade insatser/aktiviteter mellan kommun och region för att möta personer med komplexa behov.
- 200 000 kr

Tack för visat intresse

Marina Timm, Processledare – psykisk hälsa

marina.timm@skaraborg.se

Tel 070-4865098

