

Uppdrag utbildningssamordnare psykisk hälsa

Vårdsamverkan styrgrupp 26-03-04

Bakgrund

- Tidigare handlingsplan för psykisk hälsa 2018-2024
- Ny nationell strategi föreslås och behovsinventering görs
- "Det handlar om livet" antas i början av 2025



[Behovsinventering Psykisk Hälsa](#)

Resultat & prioriterade områden

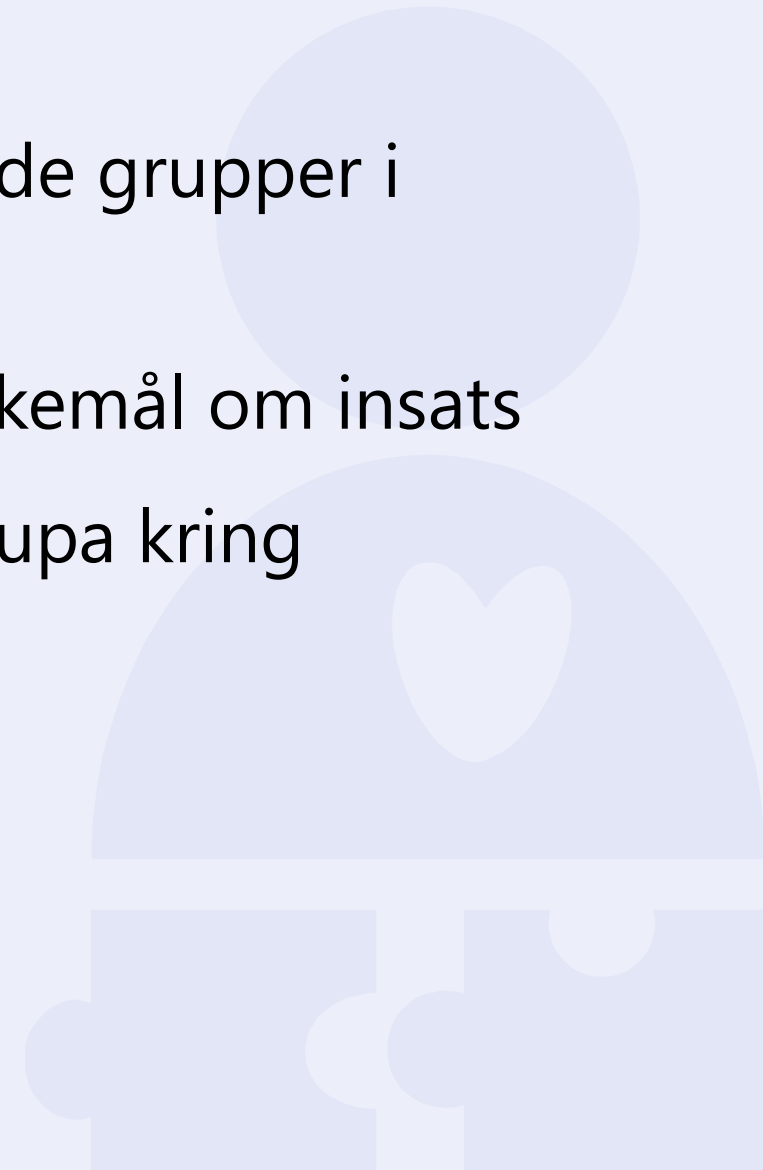
- I rapporten framkom bl a behov av mer kunskap och ökad kompetens inom psykisk hälsa.
- De högst prioriterade insatserna handlar om ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.
- Därefter kommer vård och omsorg som möter individens behov och insatser för att stärka samverkan, tillgänglighet och kunskap.
- Utöver detta prioriteras insatser för grupper med ökad risk för psykisk ohälsa, att öka deltagandet i arbetslivet och stöd till närstående.
- För att genomföra kunskaps- och kompetenshöjande aktiviteter anställdes en utbildningssamordnare på uppdrag av Vårdsamverkan Skaraborg.

Krav för insats

- Insats enligt strategin "Det handlar om livet"
- Utifrån behovsinventering
- Kvalitetssäkra insatser (evidens, långsiktigt och hållbart) ska gå att upprepa
- På 15 nivå för kommunerna...
- Användbart inom flera regionala verksamheter främst inom primärvården men gärna även för verksamheter inom specialistvården

Avstämning

- Behovsinventeringen skickades ut till deltagande grupper i workshop
- Återkoppling önskades med mer specifika önskemål om insats
- Besök i flera nätverk under hösten för att fördjupa kring önskemål
- Lite svalt intresse, få sett möjlighet till insats
- Den nationella strategin okänd för många

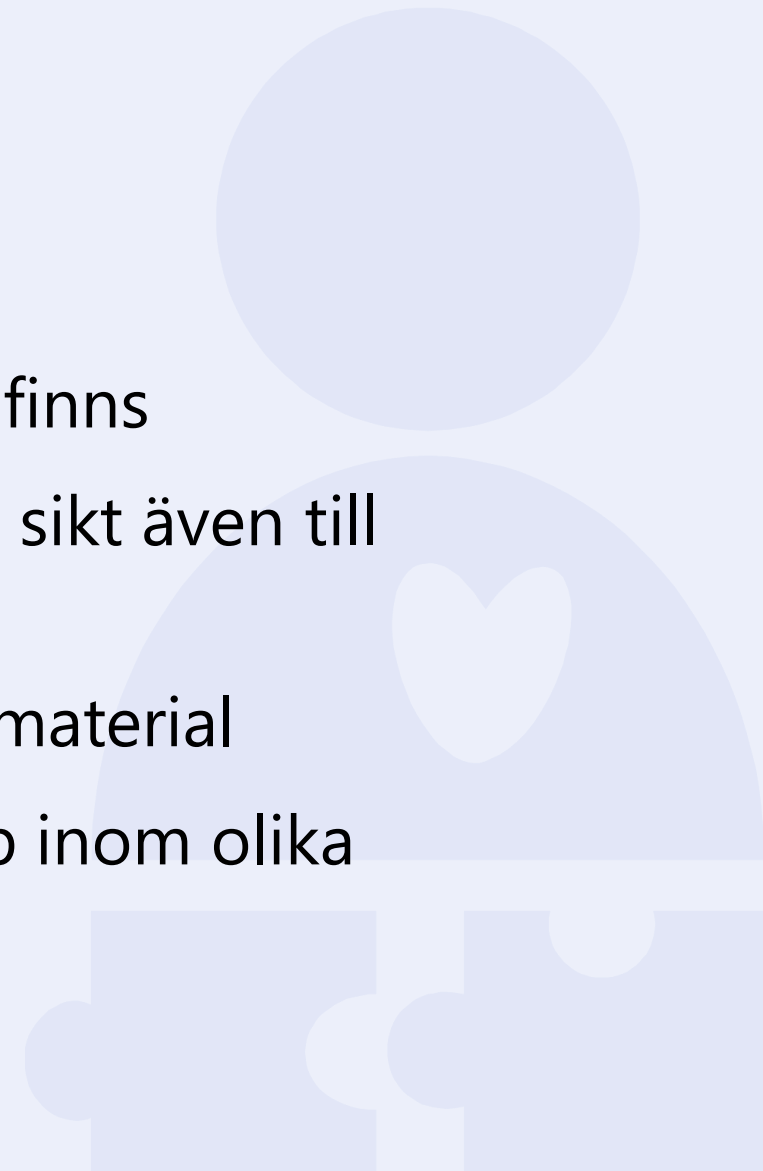


Pågående arbeten & förslag framåt

- Planering av konferens skolkuratorer i elevhälsan
- Insats till primärvårdsrehab kring bemötande NPF
- Synliggöra kunskap-/informationsmaterial och webbutbildningar på hemsida – lansering av detta
- Förslag om "Basutbildning/baspaket"
- Idé om kampanj för "Det handlar om livet" på delregional nivå?
- Nylansering av VIP?

Baspaket/ basutbildning

- Kan utgå från behovsinventeringen
- Ska vara användbart för många
- Spridning brett – nå ut till verksamheterna att det finns
- Till personal inom både kommuner och region, på sikt även till medborgare (?)
- För personal via webinarie med tillhörande APT-material
- För medborgare exv via sociala medier; korta klipp inom olika områden (+kampanj?)



Baspaket/ basutbildning i tre spår

- Spår 1; vad är psykisk hälsa? Hur kan vi förstå vad som inryms på området psykisk hälsa och psykisk ohälsa? Basutbildning för både personal och medborgare.
- Spår 2; begreppsförklaring. Fyra myndigheters gemensamma begreppsförklaring. Begrepp och ord spelar roll för vår förståelse.
- Spår 3; vem gör vad inom hälso- och sjukvård på kommunal, regional och specialistnivå? Kartläggning/beskrivning av olika vårdnivåers uppdrag.

Förslag på ytterligare innehåll;

- Stigmatisering och normer
- Främjande och förebyggande arbete kring psykisk hälsa
- Bemötande
- Diagnosspecifik information om de vanligast förekommande psykiatriska tillstånden, psykiatriska sjukdomar/syndrom och NPF
- Suicidprevention

Ny-/omlansering VIP?

- Vård och insatsprogrammen från 2019
- Fick aldrig bred spridning i Skaraborg
- Ingår i den nationella strategin med medel avsatt
- Svarar upp på flera behov uttryckt i behovsinventeringen
- Kontakt med ordf NAG (ADHD & AST) – kan vara behjälplig
- Ta stöd av kommunal utveckling Jönköpings län (gott exempel)
- Förslag att ny-/omlansering kan ske via spridningskonferens

