

## Planerat hembesök

Datum och tid:

Läkare: \_\_\_\_\_

Vårdcentral: \_\_\_\_\_

Sjuksköterska: \_\_\_\_\_

# Information inför din medicinska vårdplanering

*Patientinformation*

# Medicinsk vårdplanering - Patientinformation

## Varför är medicinsk vårdplanering viktig?

För att se till att du får den bästa möjliga vården, arbetar din vårdcentral och kommunen du bor i tillsammans med dig. Vi gör en gemensam planering där dina önskemål diskuteras. Detta gör det enklare för dig och personal i din närhet att förstå och följa din vårdplan.

## Hur går medicinsk vårdplanering till?

Tillsammans med dig går vi igenom ditt hälsotillstånd och dina behov. Vi diskuterar också vad som kan hjälpa dig att må så bra som möjligt. Detta skrivs ned i ett dokument som vi kallar medicinsk vårdplan. Planen ska så långt det är möjligt vara anpassad efter dina behov och dina önskemål.

## När och hur ofta görs planeringen?

Tillsammans uppdaterar vi din medicinska vårdplan årligen eller oftare om ditt hälsotillstånd eller behov förändras.

## Vem deltar på en medicinsk vårdplanering?

Vid en medicinsk vårdplanering är du alltid med, tillsammans med läkare från din vårdcentral och sjuksköterska från kommunen. Det är också bra om en närstående eller god vän kan närvara, men det är upp till dig att bestämma om och i så fall vem eller vilka som ska bjudas in.

Vi träffas gärna hemma hos dig.

## Exempel på frågor som kan komma att beröras:

- Är det något du undrar över när det gäller din hälsa, vård eller behandling?
- Vad kan vi göra för att du ska känna dig trygg?
- Hur vill du att vi ska agera om du blir akut sjuk eller får ett plötsligt hjärtstopp?
- Hur önskar du att din vård ska se ut när livets slut är nära?
- Har du några andra frågor eller funderingar?

