

Titel: Rutin när skolpsykolog diagnosticerar intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Gäller för: Elevhälsan och Skaraborgssjukhus

Fastställt: 2024-11-20

Innehållsansvarig: Maria Söderberg

E-post: maria.katarina.soderberg@vgregion.se

Gäller från: 2024-11-20

Gäller till: Till regional medicinsk riktlinje är på plats

Version: Klicka eller tryck här för att ange text.

Senast reviderad: Klicka eller tryck här för att ange text.

november 2024

## Rutin när skolpsykolog diagnosticerar intellektuell funktionsnedsättning (IF)

I Västra Götalandsregionen pågår ett arbete med att ta fram en regional medicinsk riktlinje (RMR) kring intellektuell funktionsnedsättning. Arbetet är precis uppstartat och tills riktlinjen är klar och godkänd så gäller i Skaraborg:

1. När en psykolog inom elevhälsan ställer diagnos intellektuell funktionsnedsättning, är det en stark rekommendation utifrån ett medicinskt perspektiv att en remiss skrivs till Barn- och ungdomsmedicin Skaraborgs sjukhus, detta för att bland annat utesluta annan somatisk orsak till symtomen. Till remissen bifogas psykologutredningen, tillväxtkurva och annan relevant information.
2. Remiss skickas även om barnet har en pågående kontakt med Barn- och ungdomsmedicin.
3. Skolan informerar vårdnadshavare om remissen och följer sina rutiner avseende remisshantering med samtycke mm.

Stöd vid information till barnet och vårdnadshavarna om varför remiss skrivs till barnläkare:

Det finns många tänkbara orsaker till att ett barn får en intellektuell funktionsnedsättning. Man vet att ärftlighet spelar roll och ibland är det möjligt att identifiera en genetisk avvikelse som förklarar symtombilden.

Under tidig fosterutveckling kan skador uppkomma exempelvis på grund av en infektion hos modern. Komplikationer i samband med förlossning och under den närmaste tiden efter födelsen kan också resultera i en hjärnskada.

Orsaken kan också vara en ämnesomsättningsrubbnig, något som är sällsynt men möjligt att behandla.

En etiologisk diagnos, en orsak till varför, kan ge information om prognos och återupprepningsrisk, vara en förutsättning för prenatal diagnostik om barnets föräldrar blir gravida på nytt, leda till riktad uppföljning och ibland möjliggöra en specifik behandling.

Föräldrar beskriver det ofta som positivt att få ett svar på varför barnet drabbats av en funktionsnedsättning.

Ibland kan man genom en orsaksd diagnos få tillhöra en gemenskap och den "diagnostiska resan" får ett slut.

VO1 Barn- och ungdomsmedicin Skaraborgs sjukhus

Elevhälsochefer Skaraborg