Samverkansgrupp Barn och Unga

2024-11-12

Vårdsamverkan
Skaraborg

Välkomna! Agenda:

Småbarnsteam/föräldraskapsstöd – *Pernilla Leion*

~~Avvikelser – *processtöd*~~

Beslutspunkt – uppföljning ADHD-medicinering

Informationspunkter - *processtöd*

Paus/fika

Hög prevalens ADHD i Skaraborg – *Marie Hufvudsson*

Workshop - *alla*

Övriga frågor



Småbarnsteam Föräldraskapsstöd

Pernilla Leion

Vårdsamverkan Skaraborg

Skaraborg psykologmottagningar föräldraskap och små barn

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Våra psykologmottagningar i Skaraborg

- **Lidköping**- servar BVC och MVC i Lidköping, Götene, Vara, Nossebro, Grästorp
- **Falköping**- servar BVC och MVC i Falköping, Skara, Tidaholm
- **Skövde**- servar BVC och MVC i Skövde, Tibro, Hjo, Karlsborg
- **Mariestad**-servar BVC och MVC i Mariestad, Gullspång, Töreboda

Uppdrag: barn 0-5 år och deras föräldrar

- Råd och stöd samt regelbunden konsultation/handledning i grupp till sköterskor inom mödrahälsovård (MVC) och barnhälsovård (BVC)
- Samtal med gravida med fokus på föräldrablivandet
- Samtal med nyblivna föräldrar (barn upp till 6 månader) med fokus på föräldraskapet
- Föräldrastöd (barn fr om 6 mån- 5 år)
- Utvecklingsbedömningar. Ej diagnoser.

Bemanning

- Lidköping: 2 psykologer + 1 ptp-psykolog
- Falköping: 2 psykologer + 1 ptp-psykolog
- Skövde: 7 psykologer
- Mariestad: 2 psykologer från Skövdemottagningen 3 dgr/v
- 2 psykologer på konsultbasis, stöttar upp på hela enheten vid behov
- 1 administratör, servar alla mottagningar
- 1 enhetschef

När får man sin första tid och hur?

- Endast planerad vård- ej akutuppdrag
- Uppdragen kommer via remiss från MVC eller BVC eller att förälder själv kontaktar oss via 1177 eller rådgivningstelefon (=egenremiss)

Väntetider:

- Gravida och nyblivna föräldrar: 2 veckor – 2 månader
- Föräldrastöd och utvecklingsbedömningar: 1 - 4 månader
- Nya remisser bedöms och prioriteras 1 g/vecka/mottagning

Småbarnsteam- Tidig upptäckt tidig insats

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Varför Småbarnsteam?

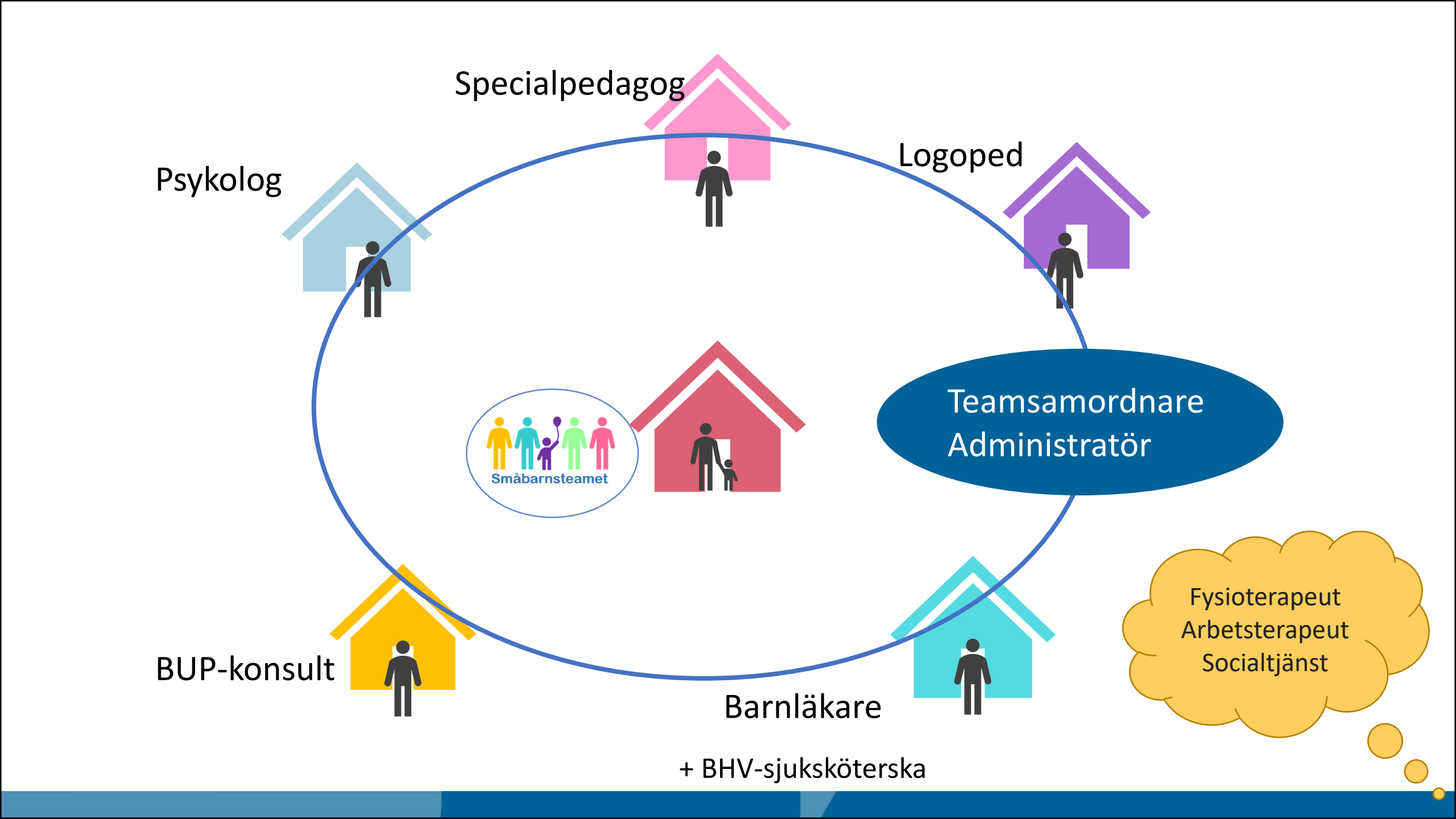
- Småbarnsteam- projektet Tidig upptäckt Tidig insats startade 2018/2019 vid en presidiedialog.
- Östra hälso- och sjukvårdsnämnden tog initiativet tillsammans med Habilitering och Hälsa.
- Initiativet kom utifrån att Skaraborg var bland de sämsta i regionen på att ställa framför allt autismdiagnoser i tid.
- Projektet delfinansierades av medel från Östra hälso- och sjukvårdsnämnden, stadsbidrag, Psykisk hälsa och Regionala Barnuppdraget.

Vad är Småbarnsteam?

- Professionella team som träffar små barn där man tidigt misstänker neuropsykiatriska diagnoser te x autism

- Läkare
  BVC-sköterska
  Psykolog
  Logoped
  Specialpedagog

- 1.Personal från olika yrkesgrupper gör sin bedömning utifrån sin egen profession.
  2.Gemensam teamkonferens där man väger samman allas bedömning.
  3.Gemensamt beslut kring fortsatta insatser


Specialpedagog
Psykolog
Logoped
Småbarnsteamet
Teamsamordnare
Administratör
BUP-konsult
Barnläkare
Fysioterapeut
Arbetsterapeut
Socialtjänst
+ BHV-sjuksköterska

- Småbarnsteam finns i nuläget i **Skövde** (nod 1) **Mariestad** (nod 2) **Falköping** (nod 3) **Lidköping** (nod 4) startar upp i början av 2025

- Alla psykologer från Skaraborg psykologmottagningar turas om att arbeta i teamen

- Brist på läkare, psykologer och logopeder är den största utmaningen för att få flödet att fungera

- Småbarnsteam **2021-2023:** 42 barn varav 14 barn gick direkt till BUP

Max väntetid är 4 månader för SBT, ofta kortare

Vardagsliv och föräldraskap

Föräldragrupp på fyra tillfällen varannan vecka á 3 h. Utvecklad i Uppsala.

” En kurs där du som förälder får:

- Verktyg för att hantera utmanande situationer i vardagen
- Förståelse för ditt barns fungerande
- Strategier för att hjälpa ditt barn att lära sig nya beteenden
- Verktyg för att förbättra samspelet mellan dig och ditt barn
- Tips på gemensamma aktiviteter i vardagen för familjen
- Genomgång kring hur du kan underlätta vardagen med enkla hjälpmedel

Utbildningen innehåller teori, praktiska övningar och diskussioner. Du kommer få möjlighet att få idéer och praktiska verktyg för att få en mer fungerande vardag hemma tillsammans med ditt barn.

Mellan kurstillfällena får du hemuppgifter där du får prova de verktyg och övningar vi pratar om under kurstillfällena.”

Utgångspunkter

Barns utveckling

Barn med beteendeproblem och underliggande svårigheter

Föräldrafärdigheter

Att ta hand om sig som förälder

Kognitiv- beteendeterapeutisk grund

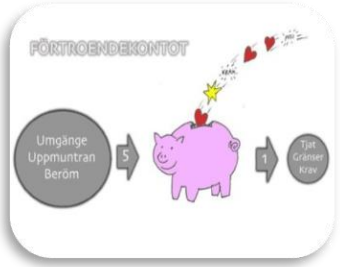
Lågaffektivt bemötande

Sammanfattning, 1

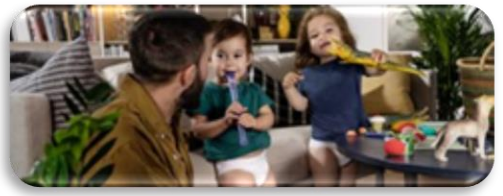
Vad har vi pratat om?

- Förtroendekontot (5 gånger mer kärlek)
- Gemensam stund
- Uppmärksamhet och beröm
- Kravanpassning
- Barnets svårigheter
- Att kartlägga och förstå barns beteende
- Förtydliga rutiner
- Anpassa och förbereda olika situationer och olika miljöer
- Över- och underskottsbeteende
- Ta hand om sig själv

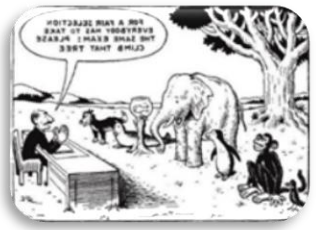












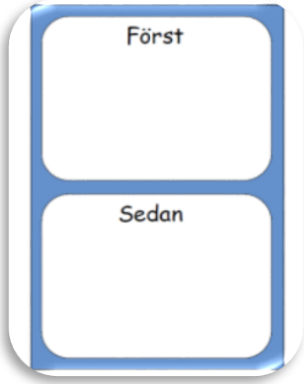




Sammanfattning, 2

Vad har vi pratat om?

- Använda bildstöd, tex scheman,
- Valkarta, "först-sedan"
- Hjälp vid motorisk oro såsom fysisk aktivitet och hjälpmedel, tex stressboll
- Välja strider (korgarna)
- Prata/läsa om känslor i lugna stunder
- Validera/bekräfta barnets känsla
- Nej till nej
- Öva att hålla sig i gul/gröna och blåa fältet i samhandling med barnet
- Hålla lugnet vid utbrott
- Vad gör man efter utbrott
- Tips kring syskonbråk

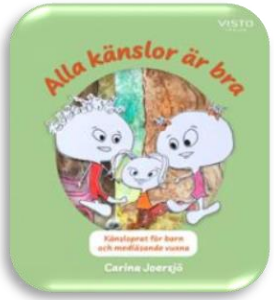


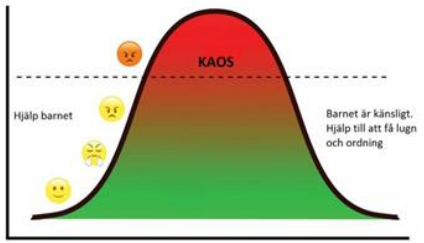












Vad kan man göra i förebyggande syfte?

- Gemensam stund
- Beröm och uppmuntran
- Förstå barnets underliggande svårigheter
- Ta hand om sig som förälder

Vad kan man göra i förebyggande syfte forts.

- Kravanpassningar, anpassa bemötande och situation
- Arbeta förebyggande med känslor
- Benämna och bekräfta barnets känslor
- Välja strider

Vad kan man göra när det hettar till?

- Lågaffektivt bemötande
- Validera och bekräfta barnets känsla/tanke/upplevelse
- ”Nej till nej”
- Välja strider
- Avleda/hjälpa

Vad gör man under ett utbrott?

- Lågaffektivt bemötande

Vad kan man göra efter utbrottet?

- Lågaffektivt bemötande
- Analysera och utvärdera efter utbrott(föräldern)
- Se över det förebyggande arbetet

Info ombilda styrgrupp Småbarnsteam

- Efter årsskiftet startar vi upp ytterligare ett Småbarnsteam = finns i hela Skaraborg.
- Samverkansgrupp B&U är projektägare, projektledare önskar åsikt/tankar om ett beslut vi behöver ta framåt. När vi startade vår pilot i Skövde i liten skala bildade vi styrgrupp och arbetsgrupp framåt
- Arbetsgruppen kommer troligen bli en i varje nod (vi har 4 noder) med representanter från varje yrkeskategori
- Styrgruppen behöver representeras från varje enhet som medverkar som kan ta beslut alt "ta hem frågor " till sina nätverk och sedan återkomma med beslut.
- Hanna inbjuden till mötet i februari för vidare dialog

Information om uppdrag uppföljning läkemedel

Ulla Sandberg Gustafsson

Vårdsamverkan Skaraborg

Information om uppdrag uppföljning läkemedel

- MA förra mötet - Ulla redogör för det arbete som gjorts kring vägledning för stöd via skola och/eller Primärvård med kontroller i samband med insättning av centralstimulantia.
- Ett förslag är framtaget och kommer att gå ut på remiss till berörda efter dagens möte och kommer som beslutspunkt på mötet i november
- Beslut?

Paus & fika

Alla

Vårdsamverkan
Skaraborg



Informationspunkter

Processtöden

Vårdsamverkan
Skaraborg

Informationspunkter

- 14 mars – Partssamverkanskonferens
- Dialog EVI gällande avvikelser, 2 december 2024
- Uppdragshandling SG B&U 2022-2024
- Sjukintyg till skolan – info nuläge + efterfråga uppdrag om revidering (Ulla)
- Unga sexualförövare – (Stina)

Informationspunkter

- Samverkan specialistvård - skola gällande barn och unga med diabetes - återkoppling (Gustav)

Anpassade måltider Skaraborg

Vårdsamverkan Skaraborg

www.vardsamverkan.se/skaraborg/

Källa: Skolverket och SCB
Databas: Kolada och Statistikdatabasen, SCB

VILKA FINNS VI TILL FÖR?



Ca. 13 000 barn
i 143 förskolor

Ca. 31 000 barn
i 129 grundskolor

Ca. 9 000 unga
i 20 gymnasieskolor

Samt cirka 6 500 som
studerar på komvux och
många inom yrkeshögskolan.

Organisation

- Politisk samverkan Skaraborg
- Styrgrupp Vårdsamverkan Skaraborg
- Barn och unga
  - Partssamverkan Barn & unga
  - Dokument och länkar
- Vuxna Psykisk hälsa och missbruk/beroende
- Geriatrik, demens, palliativ vård och stroke
- Avvikelse- och patientsäkerhetsgrupp
- Samordnad hälsa, vård och omsorg

Dokument och länkar för stöd och vägledning

Sammanställning av styrande och stödjande dokument

Delregionala dokument

Rutin för bedömning om kostnadsfördelning vid placering (reviderad februari 2021)

Överenskommelse – Samverkan suicidprevention Skaraborg – Vi bygger starka kedjor

Delregional vägledning – Remiss till BUP via EVI

Delregional vägledning - medicinsk specialkost och anpassade måltider.pdf

- Mall Intyg medicinsk specialkost och anpassade måltider

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

VÅRDSAMVERKAN SKARABORG
DELREGIONAL VÄGLEDNING

Vårdsamverkan Skaraborg

Titel: Vägledning för medicinsk specialkost och anpassade måltider i Skaraborg
Gäller för: Skaraborgs kommuner och Skaraborgs sjukhus
Fastställt: 2024-05-07
Innehållsansvarig: Processtöd Samverkansgrupp barn och unga, kontakt

Gäller från: 2024-05-07
Gäller till: 2025-05-01
Version: 1
Senast reviderad: -

Vägledning för medicinsk specialkost och anpassade måltider i Skaraborg

Syftet med dokumentet är att ge vägledning för förskolor/skolor inom Skaraborg rörande rätten till och hanteringen av medicinsk specialkost och anpassade måltider. Målsättningen är att ge förutsättningar att erbjuda likvärdigt omhändertagande av barn och unga, liksom att skapa samsyn mellan Skaraborgs förskolor/skolor och Skaraborgs sjukhus. Utgångspunkten för vägledningen har varit de nationella rekommendationerna från Kost & Näring: Nationella rekommendationer - Kost & Näring (kostochnaring.se). Vägledningen är uppdelad på två kapitel, ett för medicinsk specialkost och ett för anpassade måltider.

Utförande av sjukvårdsintyg

Alla sjukvårdsintyg skall utfärdas av specialistvården habiliteringen barn och ungdom, barn- och ungdomspsykiatrin, barn- och ungdomsmedicin alternativt av specialistläkare i barn- och ungdomsmedicin inom primärvård/privata vårdgivare. Övriga sjukvårdsintyg från primärvård/privata vårdgivare godkänns endast om det framgår att remiss är skickad till specialistvård, då godkänns sjukvårdsintyget max 6 månader.

I de fall barnet inte redan har kontakt med specialistvård och behov av bedömning föreligger ska vårdnadshavare rekommenderas att söka hjälp via primärvård.

Medicinsk specialkost

Med medicinsk specialkost menas avvikelser från normalkosten på grund av kostrelaterade sjukdomar, matallergier och/eller andra överkänslighetsreaktioner. För att förskolor/skolor inom Skaraborgs ska kunna servera säker och korrekt medicinskt befogad specialkost rekommenderas nedanstående.

Vårdsamverkan Skaraborg

Intyg medicinsk specialkost och anpassade måltider i Skaraborg till förskola/skola

Angående:

Namn: Klicka här för att ange text. **Personnummer:** Klicka här för att ange text.

Förskola/Skola: Klicka här för att ange text. **Kommun:** Klicka här för att ange text.

Avdelning/Årskurs: Klicka här för att ange text.

Alla sjukvårdsintyg ska utfärdas av specialistvården habiliteringen barn och ungdom, barn- och ungdomspsykiatrin, barn- och ungdomsmedicin alternativt av specialistläkare i barn- och ungdomsmedicin inom primärvård/privata vårdgivare. Vid förnyelse av intyg är det viktigt med kontroll i journalen när senaste uppföljning skett och att intyget fortfarande är kliniskt relevant för patienten. Om ingen uppföljning finns eller är planerad bör ett tidsbegränsat intyg utfärdas tills uppföljningen är gjord.

Vårdnadshavare ansvarar för att intyget lämnas till förskola/skola.

☐ Medicinsk specialkost

Ange typ av födoämnesintolerans eller om intyget avser celiaki

Klicka här för att ange text.

Patienten skall därför serveras en kost fri från detta inom ramen för förskola/skola.

Intyget gäller för följande tidsperiod:

Startdatum – slutdatum: Klicka här för att ange startdatum och slutdatum.

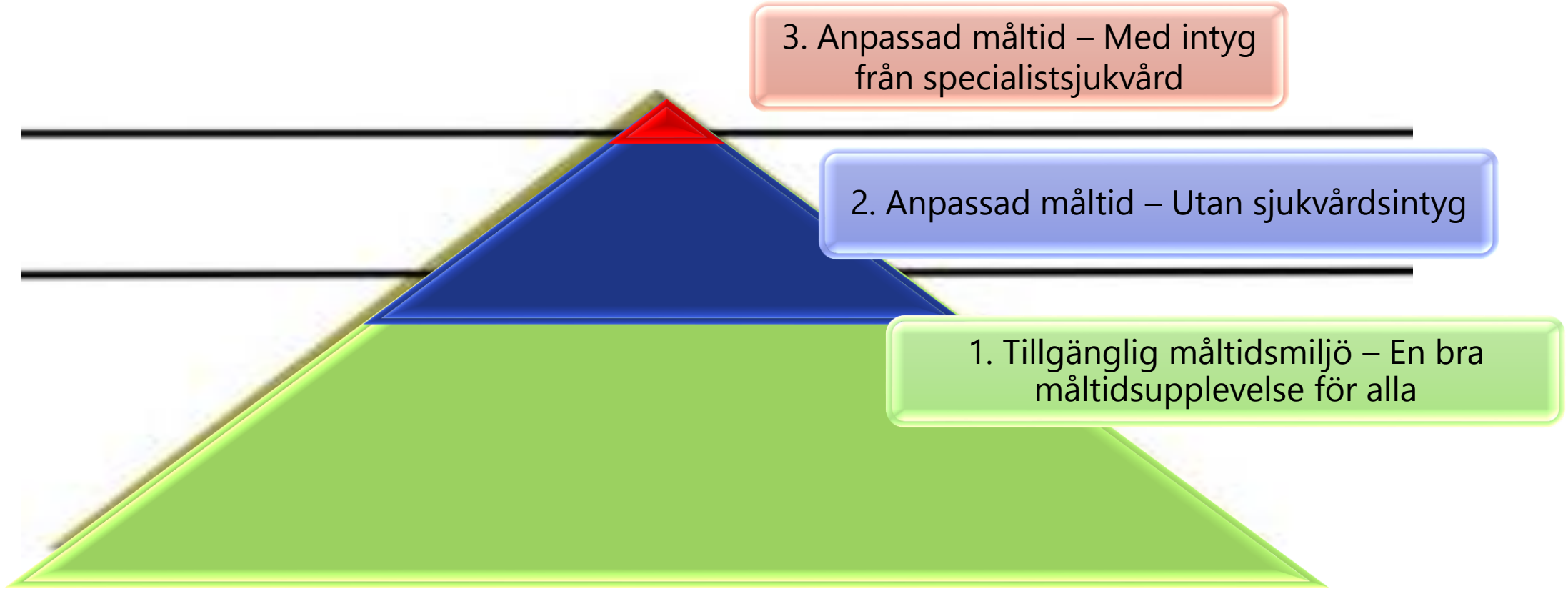
Vårdnadshavare godkänner att kontakt får upprättas mellan relevant personal från sjukvården och förskolan/skolan för informationsutbyte:

☐ Ja ☐ Nej

Intyget utfärdat av: Klicka här för att ange text.

Datum, underskrift, namn, titel, kontaktuppgifter och tjänsteställe.

www.vard


3. Anpassad måltid – Med intyg från specialistsjukvård
2. Anpassad måltid – Utan sjukvårdsintyg
1. Tillgänglig måltidsmiljö – En bra måltidsupplevelse för alla

Referensgruppsmöte 241104

- Representant från primärvården saknas
- Delarna i pyramiden behöver förtydligas speciellt den blå delen – extra anpassning och uppföljning. Tolkningar finns idag att även i den blå delen krävs läkarintyg
- Stor variation i/inom kommunerna hur vägledningen tolkas framförallt gällande den blå delen men också den röda
- Vi får inte låta barnen hamna i kläm, vi måste alltid se till barnets bästa. Inte begära intyg för intygets skull utan för att man har en oro för barnet och för att barnet behöver specialistvården
- När intyg skrivs till ung vuxen (18 år) skriv tillsvidare på intyget
- Variation i hur man använder framtagen mall, varierad kvalité på intygen.
- Missförstånd att enbart läkare kan skriva intyg anpassad måltid

Refernsgruppsmöte 241104

- Ny representant från primärvård (vårdsamverkan barn och unga)

Revidering av dokument:

- Förtydliga att fler professioner än läkare kan skriva intyg (Ida, Gustav)
- Dela upp intygen i två ett för medicinsk specialkost och ett för anpassade måltider (processtöd vårdsamverkan barn och unga)

Refernsgruppsmöte 241104

- Nätverk möts inom måltid och elevhälsa för att följa upp arbetet och lyfta goda exempel
- Ida och Gustav bokar möte med Habiliteringen
- Ta fram exempel på bra skrivna sjukvårdsintyg och förmedla till representanter inom SKAS
- Film på G, Ekman & Winroth – Tidsplan

Plan för 2025 - förslag

Bredda basen, VT25

- Seminarieserien kommer att förläggas på tre digitala träffar á 2,5 timmar med tillhörande arbetsuppgifter.

Spridningskonferens, HT25

- Spridningskonferens som samlar alla kommuner i Skaraborg samt aktuella vårdinstanser från Skaraborgs sjukhus.

Hög prevalens ADHD i Skaraborg

Marie Hufvudsson

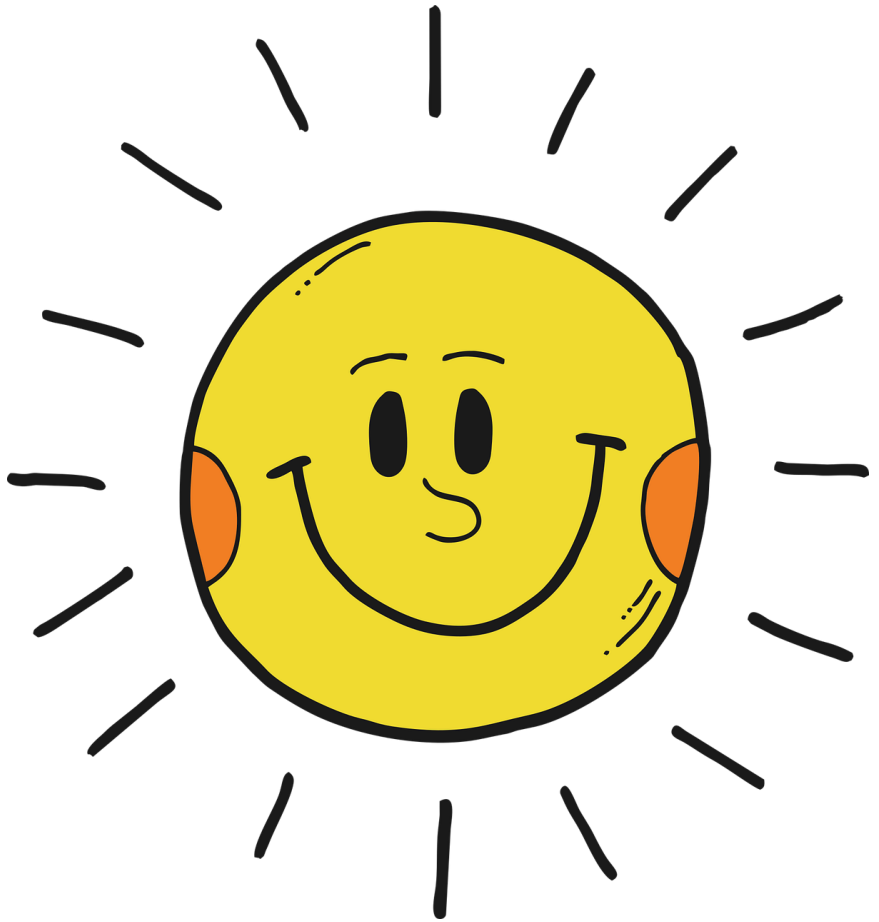
Vårdsamverkan Skaraborg

Workshop

Alla

Vårdsamverkan Skaraborg

”Min solskenshistoria”



Gruppindelning

Grupp 1
Agnieszka
Ananthi
Gustav
Mona
Lena A

Grupp 2
Pernilla
Charlotte
Maria
Ulla
Petra

Grupp 3
Stina
Lena V
Marie
Malin
Hanna

Uppgift 1

- Fundera +skriv ned på post-it-lapp
  - ett riktigt gott exempel när god samverkan gjort skillnad
  - vad i samverkan gjorde att det flöt bra?
- Delge varandra
- Enas om 1 exempel att dela med övriga grupper

Delge goda exempel



Kulturer/förväntningar

Förutfattade meningar

Okunskap

Litet handlingsutrymme

Missförstånd

Smala uppdrag

Budget

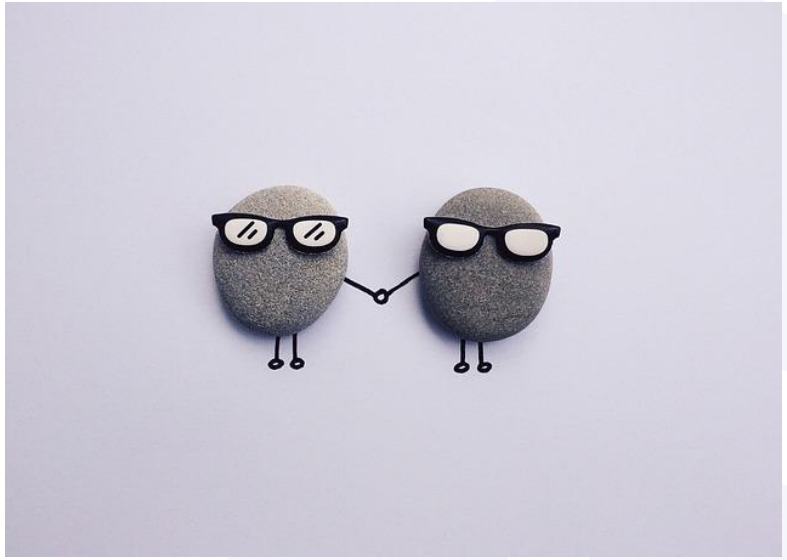
Reflekterande team – två frågor

- Den inre ringen reflekterar kring en given fråga
- Den yttre ringen lyssnar aktivt utan att delta i samtalet
- Efter samtalet återger den yttre ringen vad de hört i samtalet
- Avslutningsvis reflekterar den inre ringen



Hur kan ni ta stöd av varandra?

- Vad behöver göras för att få ett bättre samverkansklimat och öka samverkan ute ”på golvet”?
- Hur väcka viljan till samverkan hos personalen?
- Vilket stöd krävs i arbetet?



Övriga frågor

Alla

Vårdsamverkan
Skaraborg