

FRISK I MUNNEN HELA LIVET

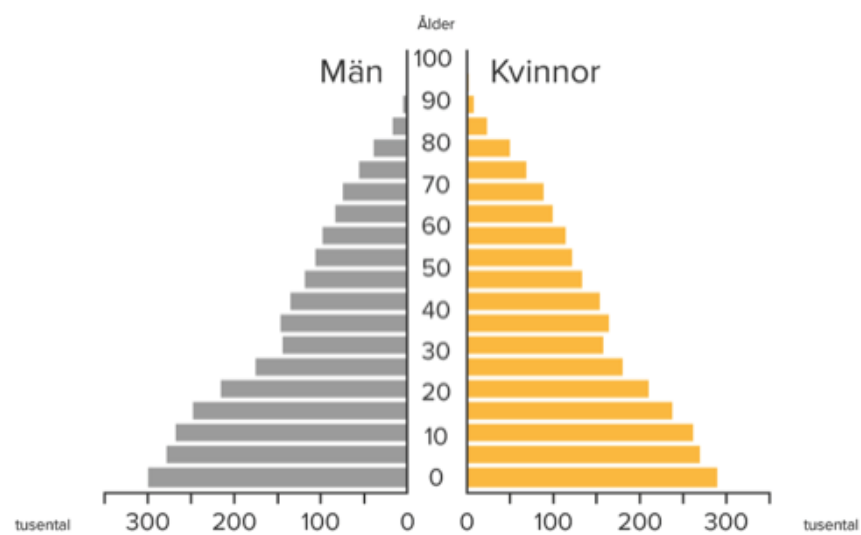
Centrum för äldretandvård
Leg Tandhygienist Ewa Nyström
27 november 2019

Information till vårdpersonal inom äldreomsorg

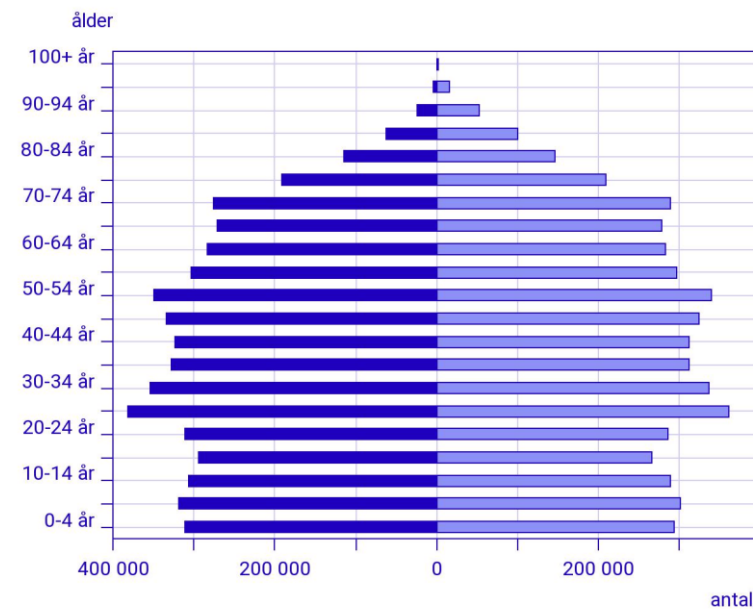


Befolkningspyramiden Sverige år 1900 och 2018

Befolkningspyramid år 1900



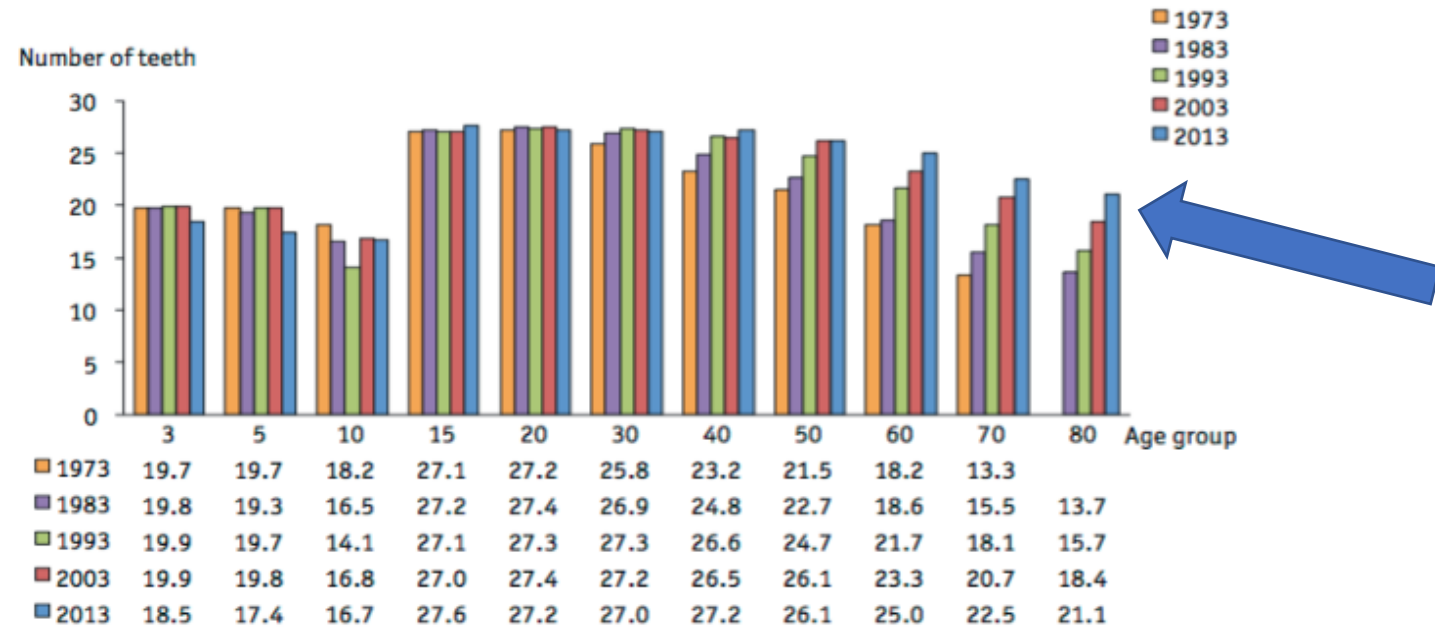
Folkmängd efter ålder och kön 2018



Diagramförklaring

- Män
- Kvinnor

● Fig. 1. Number of existing teeth (excluding edentulous individuals). Means in the different age groups in 1973, 1983, 1993, 2003, and 2013.



Norderyd O et al: Oral Health of individuals aged 3-80 years in Jönköping, Sweden during 40 years (1973-2013). II. ... SDJ 2015; 39: 69-86

Det normala åldrandet i munnen

- Tänderna blir mörkare
- Tandhalsar/rotytor blir synliga
- Tandköttet drar sig undan
- Tänderna blir sköra
- Smaken förändras
- Muntorrhet är vanlig



Matens betydelse

Maten har stor betydelse för att bibehålla hälsan och förebygga ohälsa.



Hälsosamma matvanor

Gör det enkelt – följ dessa råd!



MER

grönsaker, frukt och bär
fisk och skaldjur
nötter och frön
rörelse i vardagen



BYT TILL

fullkorn
nyttiga matfetter
magra mejeriprodukter

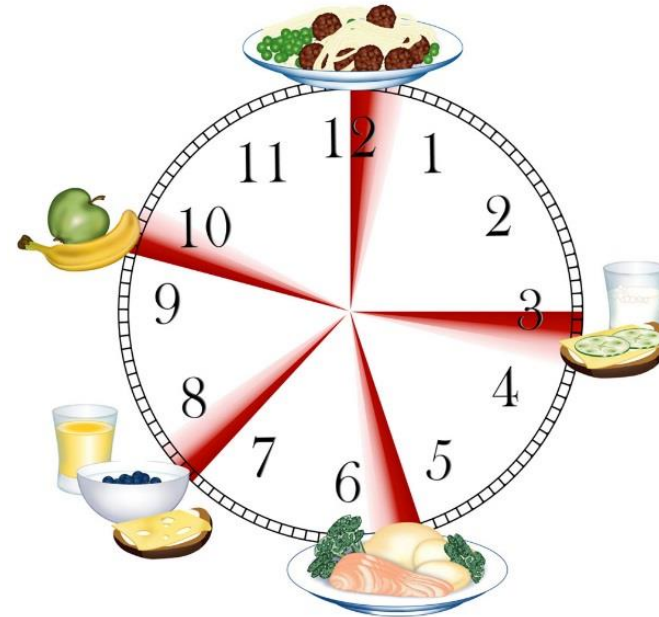


MINDRE

rött kött och chark
salt
socker
alkohol

Äta och dricka sunt

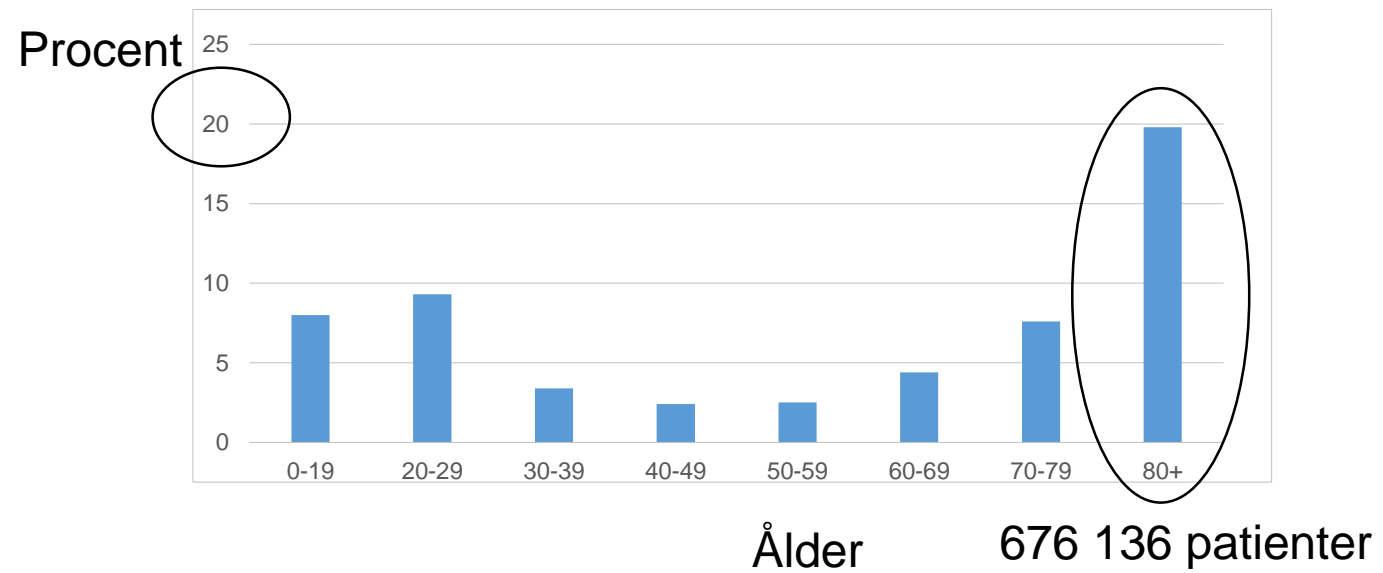
- Varje gång du äter startar ett angrepp på dina tänder
- Fem gånger om dagen klarar tänderna att vi äter
- Däremellan behöver munnen vila



Täta måltider

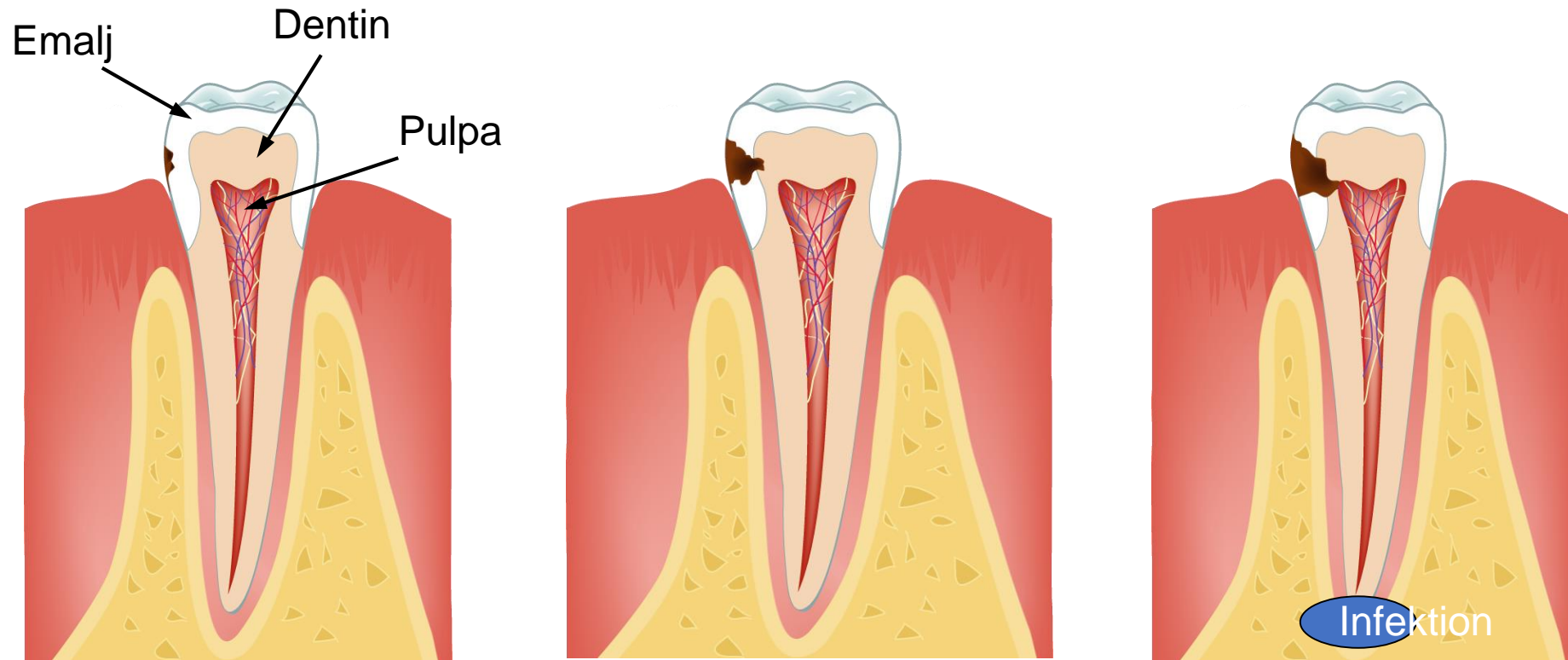


Hög kariesrisk i olika åldersgrupper Ftv Västra Götaland 2014

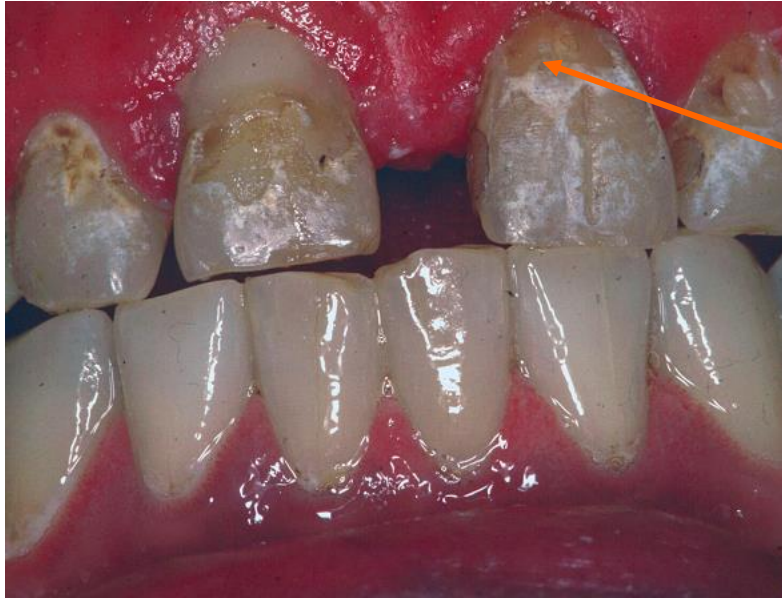


Utveckling av kariesangrepp

Kariesangrepp startar i emalj och kan växa in till pulpan. Pulpan blir infekterad och infektion kan spridas till käkbenet.

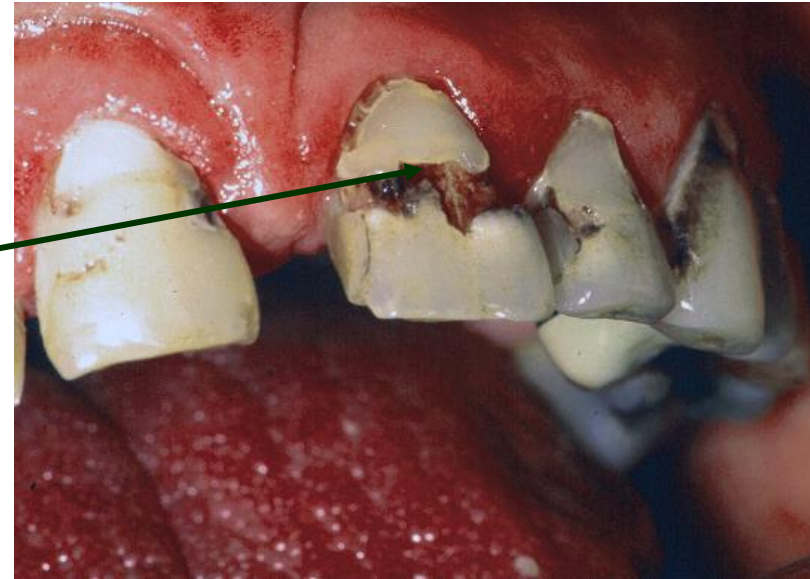


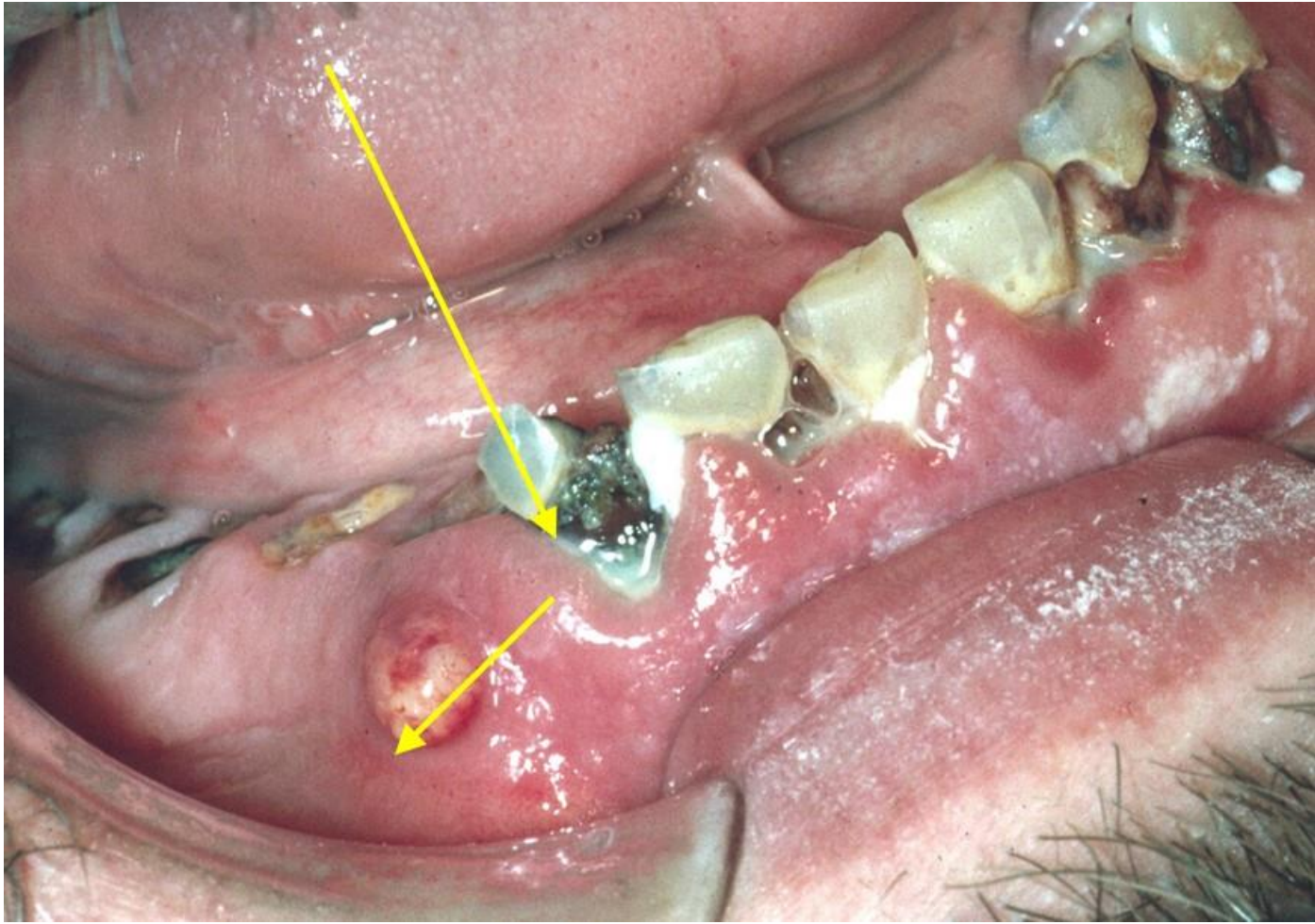
Kariesskador som inte behandlas växer



Tidig kariesskada

Två år senare





Varför är munvården viktig

- Nedsatt oral motorik och sensorik
- Nedsatt allmäntillstånd
- Sår i munnen kan uppmärksammas
- Muntorrhet
- Karies/inflammation i tandkött/tandlossning



- God munhygien är viktig även för den som behöver hjälp
- Munnen är intimt och känsligt område
- Känsln i munnen kan förändras och det kan bli svårare att känna om tänderna är rena











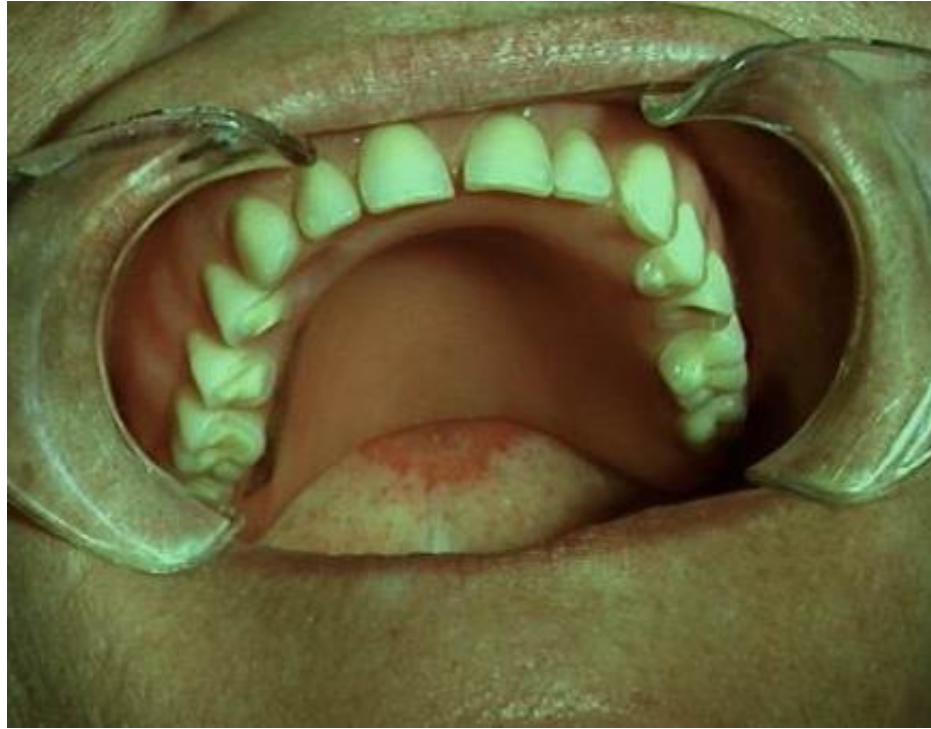
Inspektion av tungan



Vid inspektion av munhåla är det tänder, tunga och slemhinnor man tittar på.

















Göra rent i munnen - varför det

- Orsaken till tandsjukdomar är oftast bakterier som fastnar på tänderna
- Genom att borsta tänderna varje dag hinner inte bakterierna skada
- Eltandborsten är ett bra hjälpmedel när man skall sköta munvård på någon annan men även för den som är stel i händer och fingrar



Vilken tandborste skall man välja



Tandborstteknik



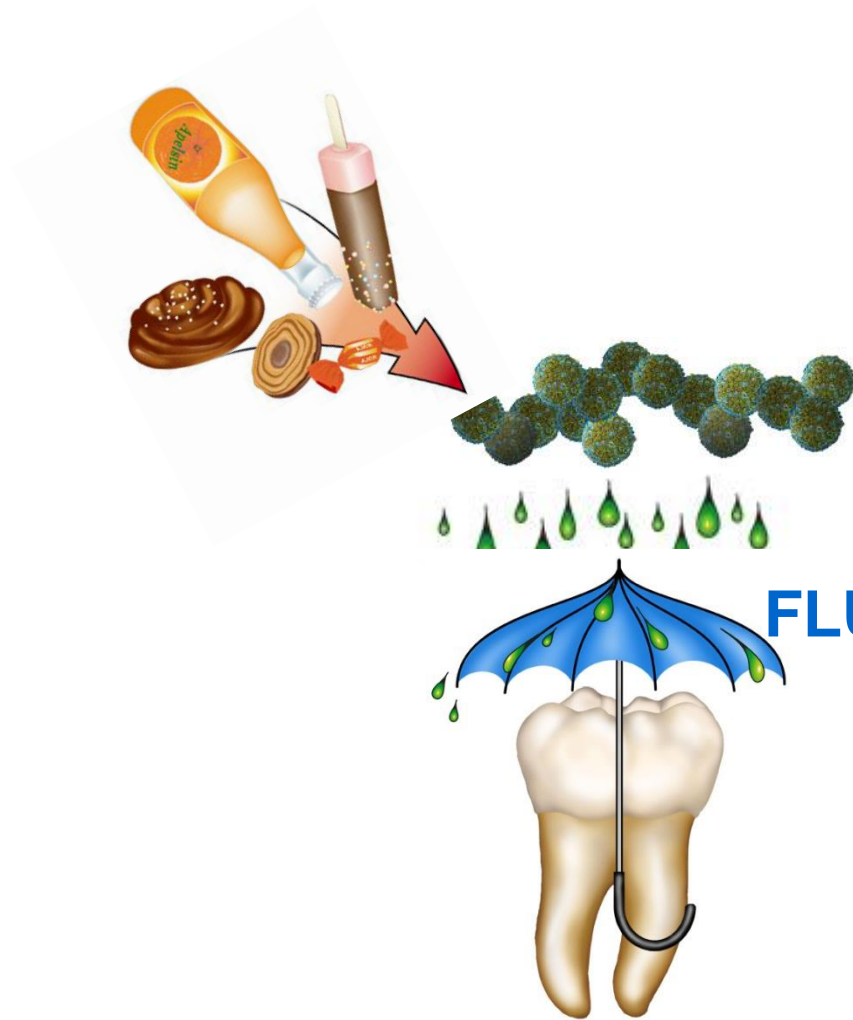
Rent mellan tänderna



Tandstickor- den plana ytan
mot tandköttet



Mellanrumsborstar finns
i olika storlekar



- Fluorid gör det svårare för bakterierna att bilda syra

- Gör tandens yta hårdare och mer motståndskraftig

- Hjälper saliven att läka ut små kariesskador

Att använda fluorid

Två eller fler gånger om dagen

Tandkräm

Sköljning

Fluoridgel

(Fluoridtabletter)





Duraphat[®] 5 mg/g tandkräm

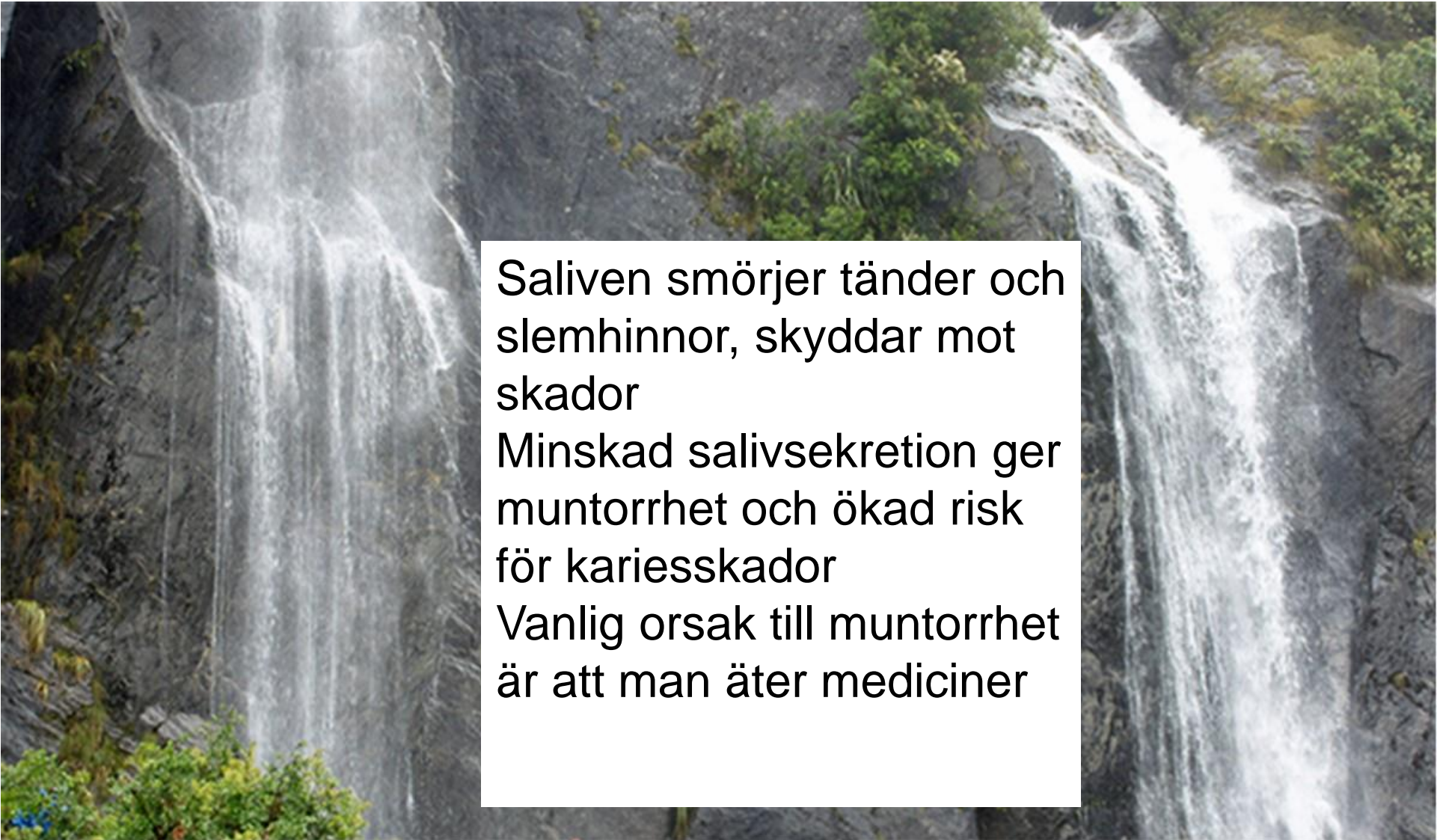
Fluor

*1 g tandkräm innehåller 5 mg fluor (som natriumfluorid),
motsvarande 5000 ppm fluor*

510

Colgate

152616



Saliven smörjer tänder och slemhinnor, skyddar mot skador

Minskad salivsekretion ger muntorrhet och ökad risk för kariesskador

Vanlig orsak till muntorrhet är att man äter mediciner

Muntorrhet

Som vårdpersonal ser man om patienten är torr i munnen genom att titta på läppar, och att saliven är trådig, när patienten gapar

Vid muntorrhet är det viktigt att smörja läppar med mjukgörande salva.



Egenvård vid muntorrhet

- Salivstimulerande sugtabletter
- Smörjande spray/gel
- Fluorid dagligen
- Dricka vatten vid törst
- Regelbunden tandvård



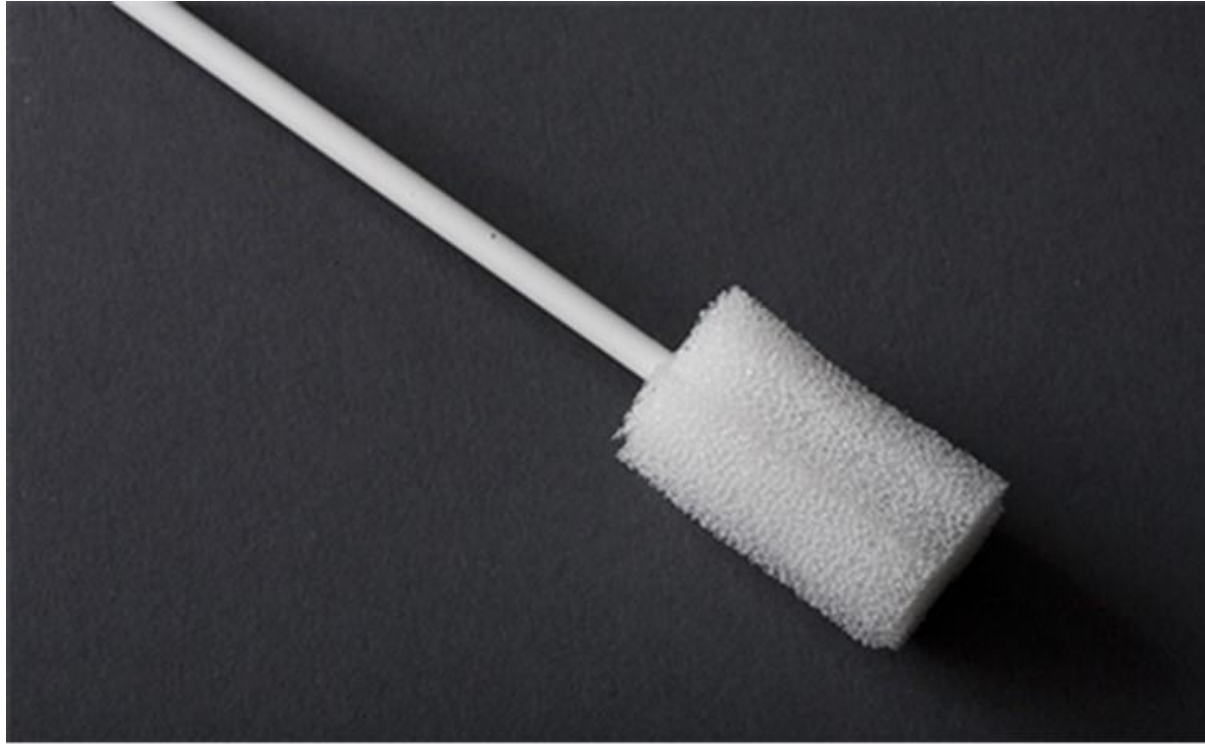
Smörjande preparat



Smörj flera gånger om dagen!

- Raps olja
- Proxident smörjande solrosolja
- Zendium Saliva gel
- Zendium Saliva munspray
- Oral Cleaner
- Proxident smörjande muntork

Proxident muntork



- För att smörja slemhinnor
- För att tvätta ur munnen om man har svårt komma åt med tandborste

Gingivit

Vid dålig munhygien får patienten inflammation i tandköttet, gingivit.

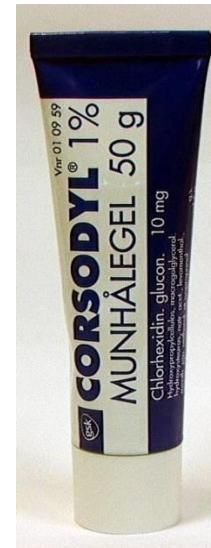
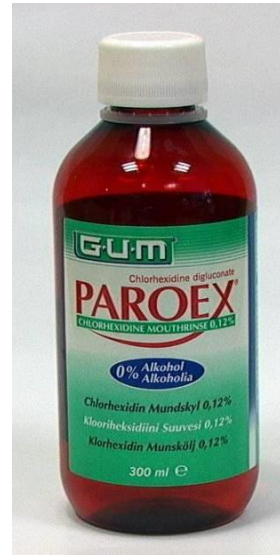
Det blöder mycket och behandlingen är regelbunden munvård.



Parodontit, tandlossning



Infektionsbehandling av munhålan



- Hexident® lösning 0.1%
- Paroex® lösning 0,12 %
- Flux PRO Klorhexidin® 0,2%NaF+ 0,12% Klorhexidin

- Corsodyl® 1 %
- Natriumfluorid-klorhexidin 0,2%+0,2% tandkräm
- Paroex® tandkräm Klorhexidin 0,06%+0,21% NaF

Munvård i livets slutskede

Folktandvården Västra Götaland

Palliativ munvård

Varför

- Viktigt med ett gott välbefinnande livet ut
- Undvika smärtsituationer
- Ofta är personen svårt muntorr
- Uppmärksamma problem såsom sår i slemhinnan och skav från vassa tänder



Åtgärder

- Inspektera
- Fukta
- Smörja

Delaktighet / Etik

- Berätta alltid för patienten/anhörig vad du gör och varför även om personen är medvetandesänkt
- Kommunicera så långt det möjligt

Inspektion

Inspektera kontinuerligt läppar och hela munhålan

- sår
- vassa tänder/frakturer, trasig protes
- beläggningar
- crustor

Hjälpmedel vid munvård

- Ficklampa
- Sked /spegel
- Muntork
- Olja (solros eller rapsolja)
- Xylocain viskös vid smärta



- Tandborste extra mjuk
- Approximala hjälpmedel
- Tandkräm mild / utan smak
- Bitstöd
- Fickmanual



Munvårdskorg





70-80% av palliativa patienter får svampinfektion i munslemhinnan
Syns som beläggningar eller rodnad slemhinna.

Svampbehandling vid palliativ vård

- Konsultera / rapportera till sjuksköterska, läkare eller tandläkare
- Läkare eller tandläkare tar ställning till om infektion skall behandlas
- Preparat?
- Smärta?
- Möjlighet till kostintag?

Muntorrhet



- Finns hos 70% av palliativa patienter
- Titta alltid på läppar, där syns muntorrhet
- Därefter inspekteras slemhinnor inne i munnen

Crustor



Vid muntorrhet kan crustor bildas i gommen
Löses upp genom tvätta med Bisolvon

Proxident muntork



Munvård vid palliativ vård

Torka ur hela munhålan inklusive tänder, tunga, gom, munbotten och kindernas insida med muntork



Om personen biter ihop munnen så rengörs man så försiktigt det som är möjligt. Det viktigaste är att fukta slemhinnorna.

Läs mer

- Palliativregister- munvård sista veckan i livet
- 1177 Vård i livets slutskede
- Vårdhandboken – Vård i livets slutskede



Tack för uppmärksamheten

FRISK I MUNNEN HELA LIVET

Centrum för äldretandvård

Leg Tandhygienist Ewa Nyström

27 november 2019

FOLKTANDVÅRDEN

Centrum för äldretandvård

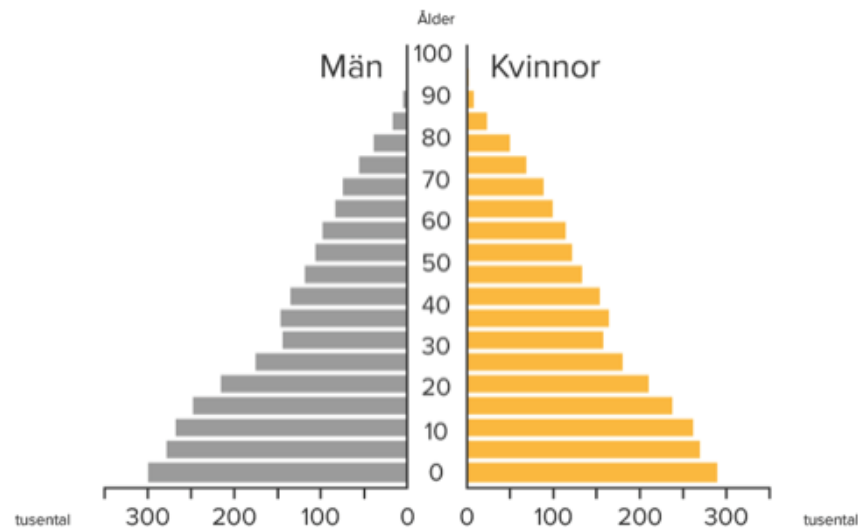


Frisk i munnen hela livet

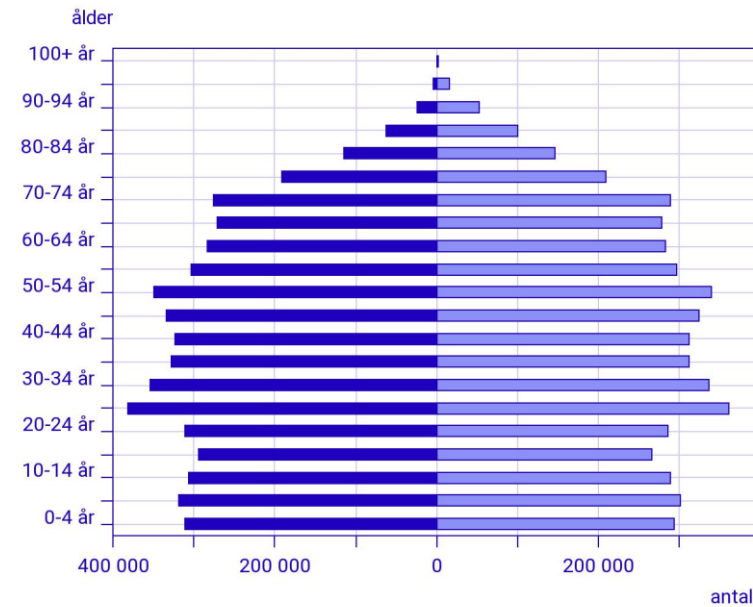
Information till vårdpersonal inom äldreomsorg



Befolkningspyramid år 1900



Folkmängd efter ålder och kön 2018

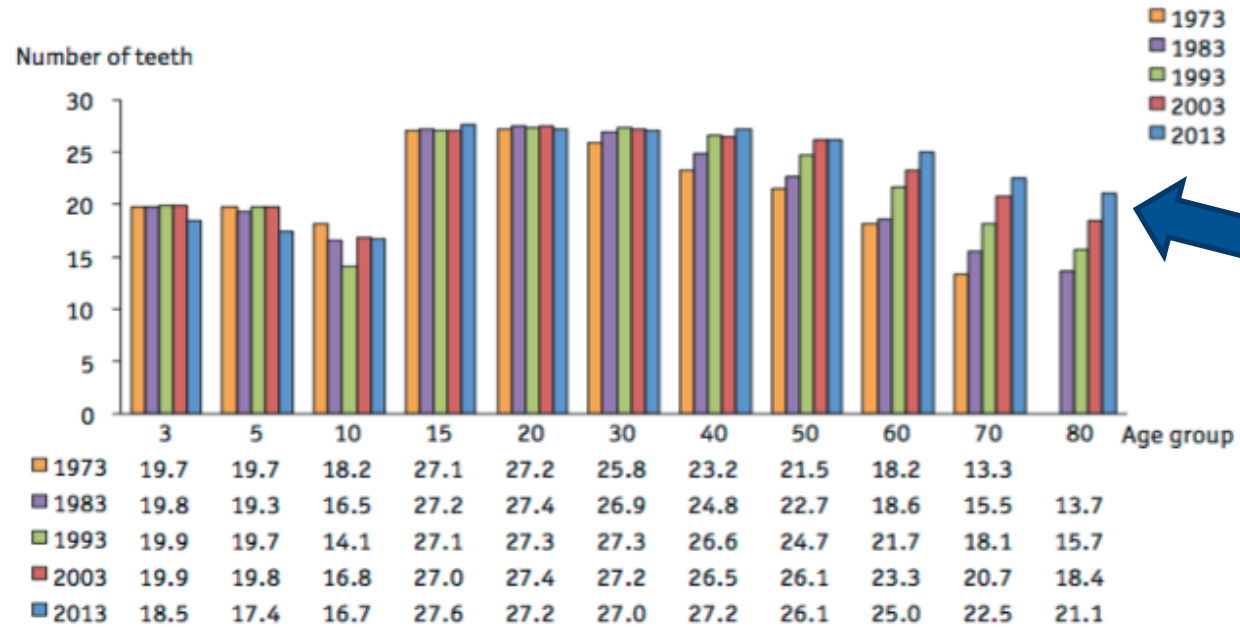


Diagramförklaring

- Män
- Kvinnor

e

● Fig. 1. Number of existing teeth (excluding edentulous individuals). Means in the different age groups in 1973, 1983, 1993, 2003, and 2013.



Norderyd O et al: Oral Health of individuals aged 3-80 years in Jönköping, Sweden during 40 years (1973-2013). II. ... SDJ 2015; 39: 69-86

Det normala åldrandet i munnen

- Tänderna blir mörkare
- Tandhalsar/rotytor blir synliga
- Tandköttet drar sig undan
- Tänderna blir sköra
- Smaken förändras
- Muntorrhet är vanlig



Matens betydelse

Maten har stor betydelse för att bibehålla hälsan och förebygga ohälsa.



Hälsosamma matvanor

Gör det enkelt – följ dessa råd!



MER

grönsaker, frukt och bär
fisk och skaldjur
nötter och frön
rörelse i vardagen



BYT TILL

fullkorn
nyttiga matfetter
magra mejeriprodukter



MINDRE

rött kött och chark
salt
socker
alkohol

Äta och dricka sunt

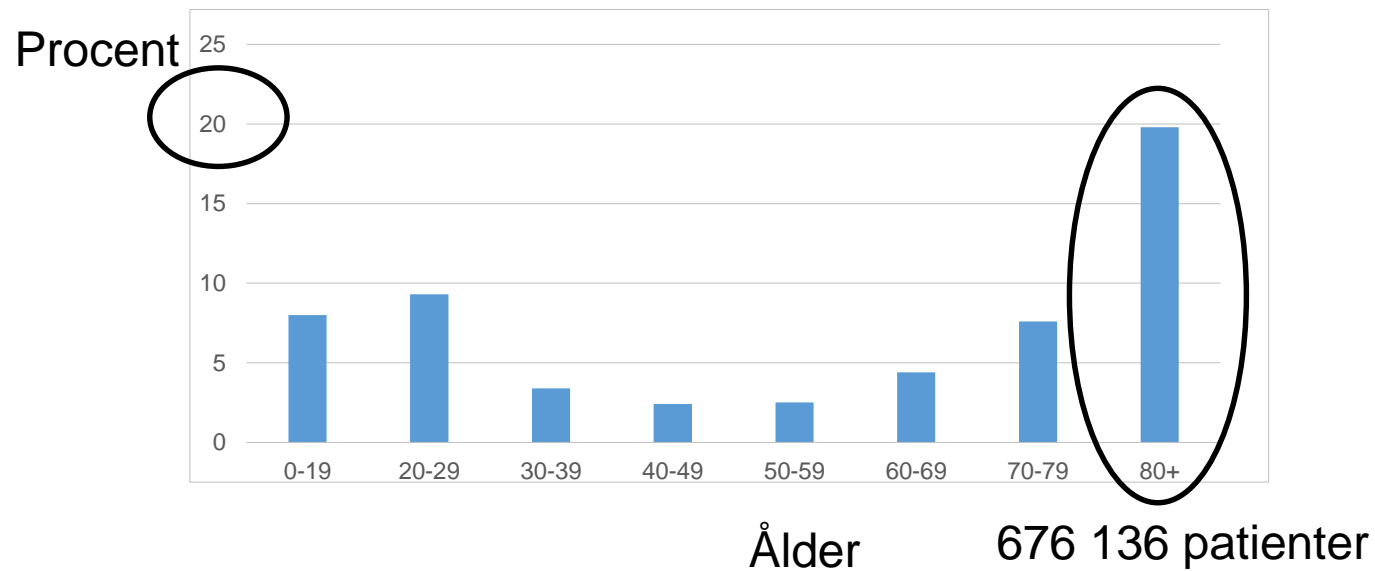
- Varje gång du äter startar ett angrepp på dina tänder
- Fem gånger om dagen klarar tänderna att vi äter
- Däremellan behöver munnen vila



Täta måltider

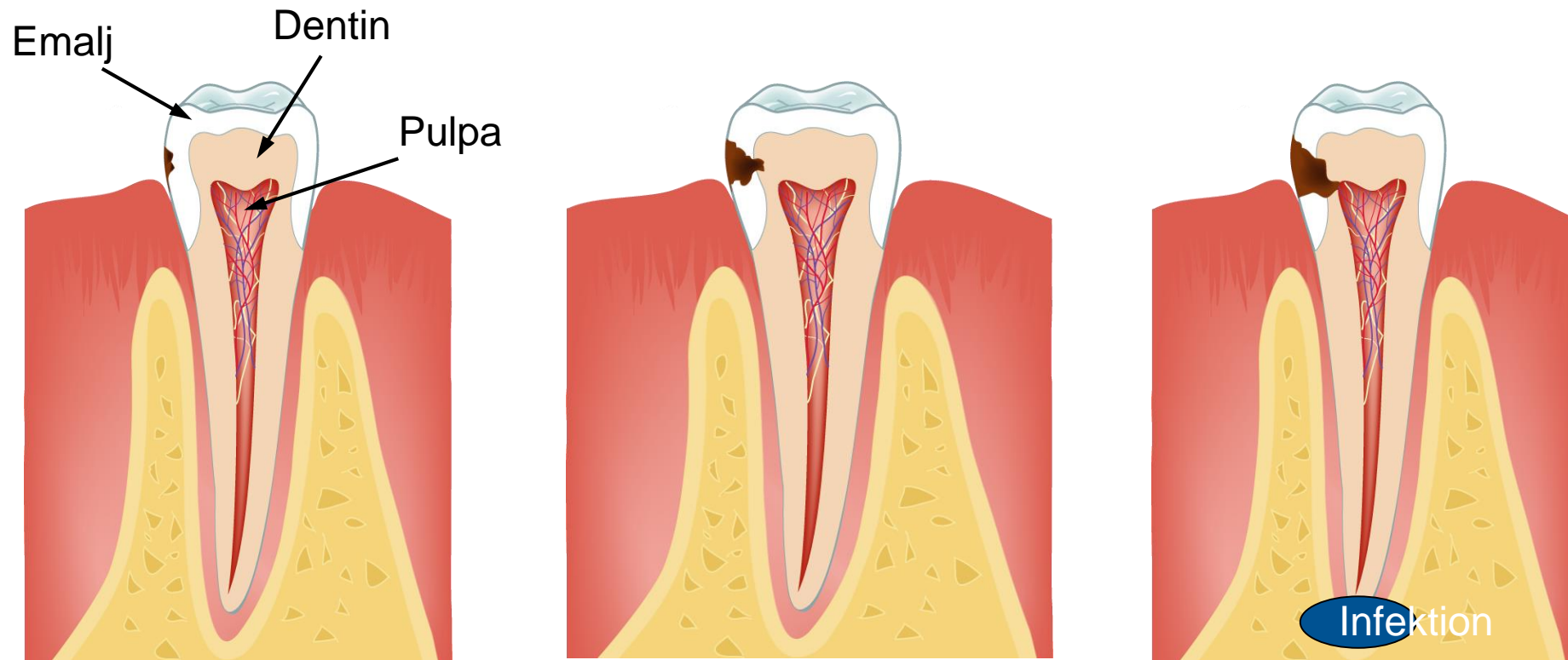


Hög kariesrisk i olika åldersgrupper Ftv Västra Götaland 2014



Utveckling av kariesangrepp

Kariesangrepp startar i emalj och kan växa in till pulpan. Pulpan blir infekterad och infektion kan spridas till käkbenet.

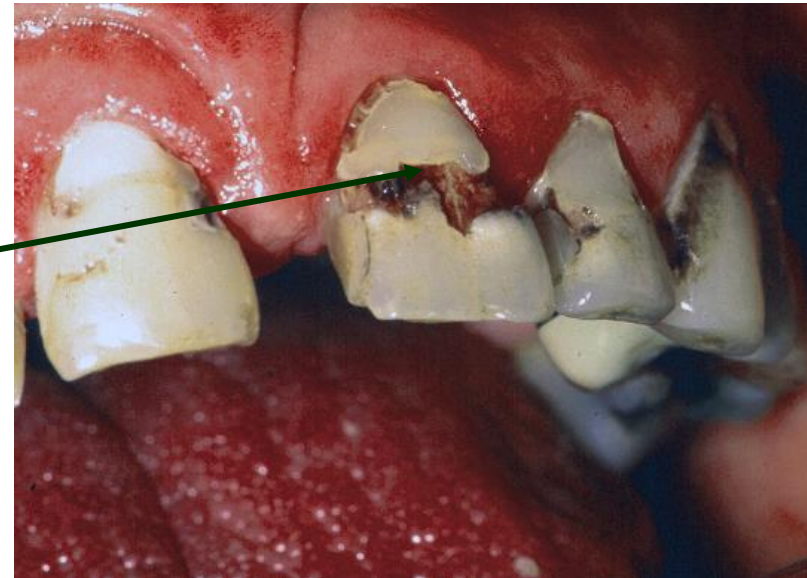


Kariesskador som inte behandlas växer

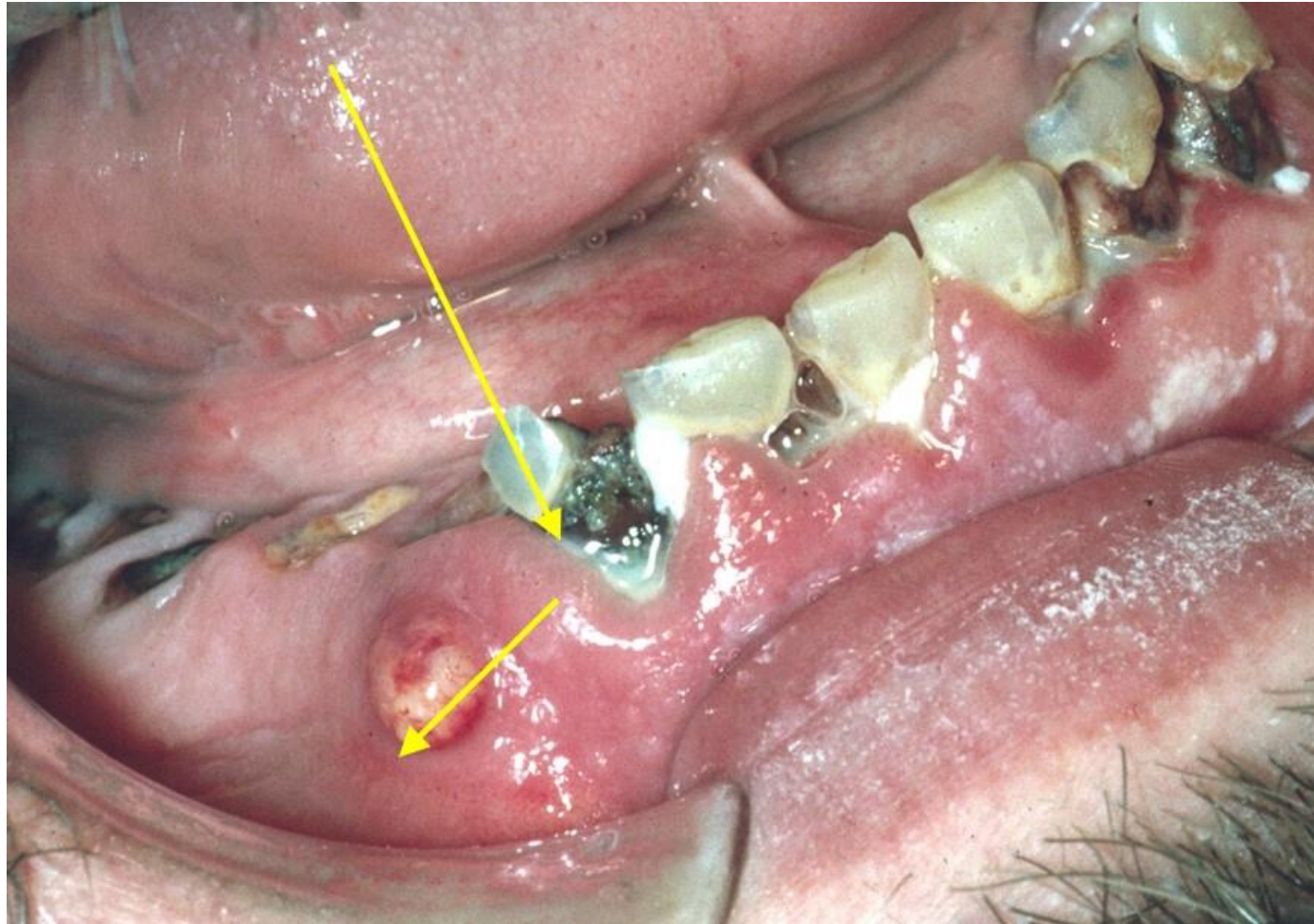


Tidig kariesskada

Två år senare



Obehandlad karies har gett infektion i vävnaden som omger tanden



Varför är munvården viktig

- Nedsatt oral motorik och sensorik
- Nedsatt allmäntillstånd
- Sår i munnen kan uppmärksammas
- Muntorrhet
- Karies/inflammation i tandkött/tandlossning



Hjälp med munvård

- God munhygien är viktig även för den som behöver hjälp
- Munnen är intimt och känsligt område
- Känsln i munnen kan förändras och det kan bli svårare att känna om tänderna är rena



Inspektion av munhålan



Friska förhållanden



Friskt tandstatus hos 80-årig man



Friskt tandstatus hos 80-årig man



Inspektion av tungan

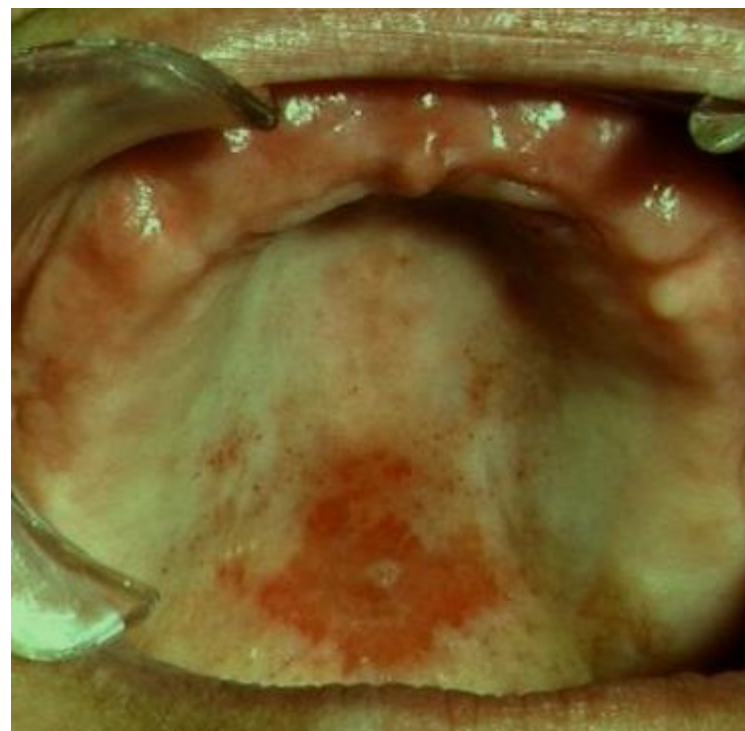
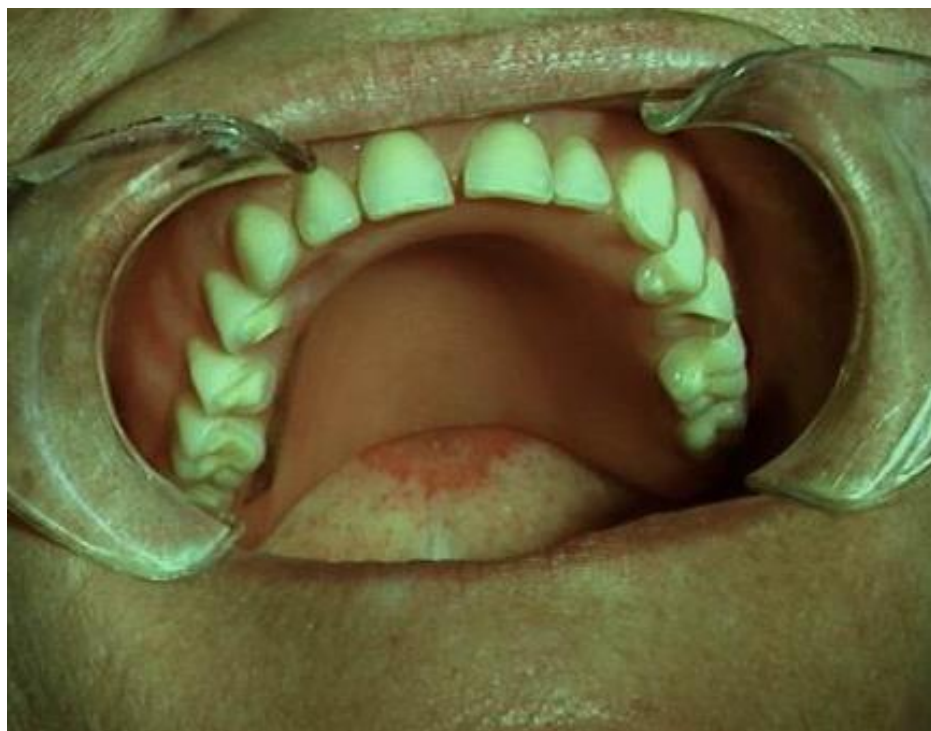


Vid inspektion av munhåla är det tänder, tunga och slemhinnor man tittar på.

Svampinfektion i munslemhinnan















Bristande munhygien



Göra rent i munnen - varför det

- Orsaken till tandsjukdomar är oftast bakterier som fastnar på tänderna
- Genom att borsta tänderna varje dag hinner inte bakterierna skada
- Eltandborsten är ett bra hjälpmedel när man skall sköta munvård på någon annan men även för den som är stel i händer och fingrar



Vilken tandborste skall man välja



Tandborstteknik



Rent mellan tänderna

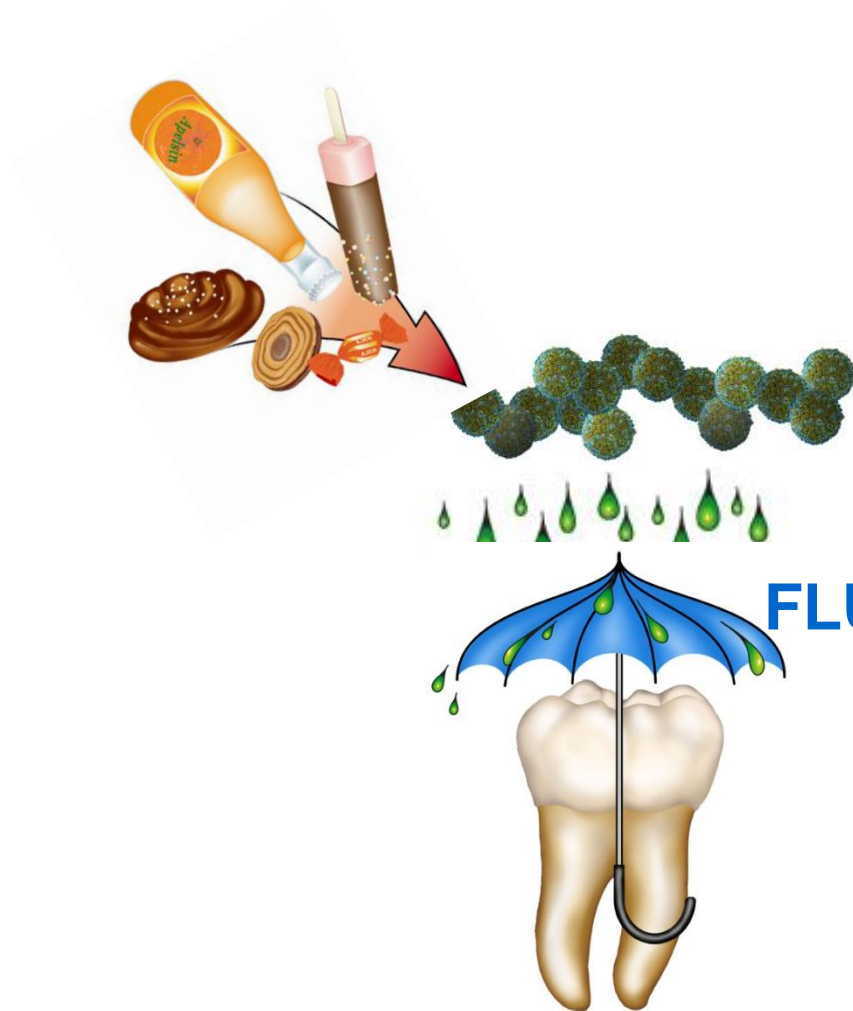


Tandstickor- den plana ytan
mot tandköttet



Mellanrumsborstar finns
i olika storlekar

Hur verkar fluorid?



- Fluorid gör det svårare för bakterierna att bilda syra
- Gör tandens yta hårdare och mer motståndskraftig
- Hjälper saliven att läka ut små kariesskador

Att använda fluorid

Två eller fler gånger
om dagen

Tandkräm

Sköljning

Fluoridgel

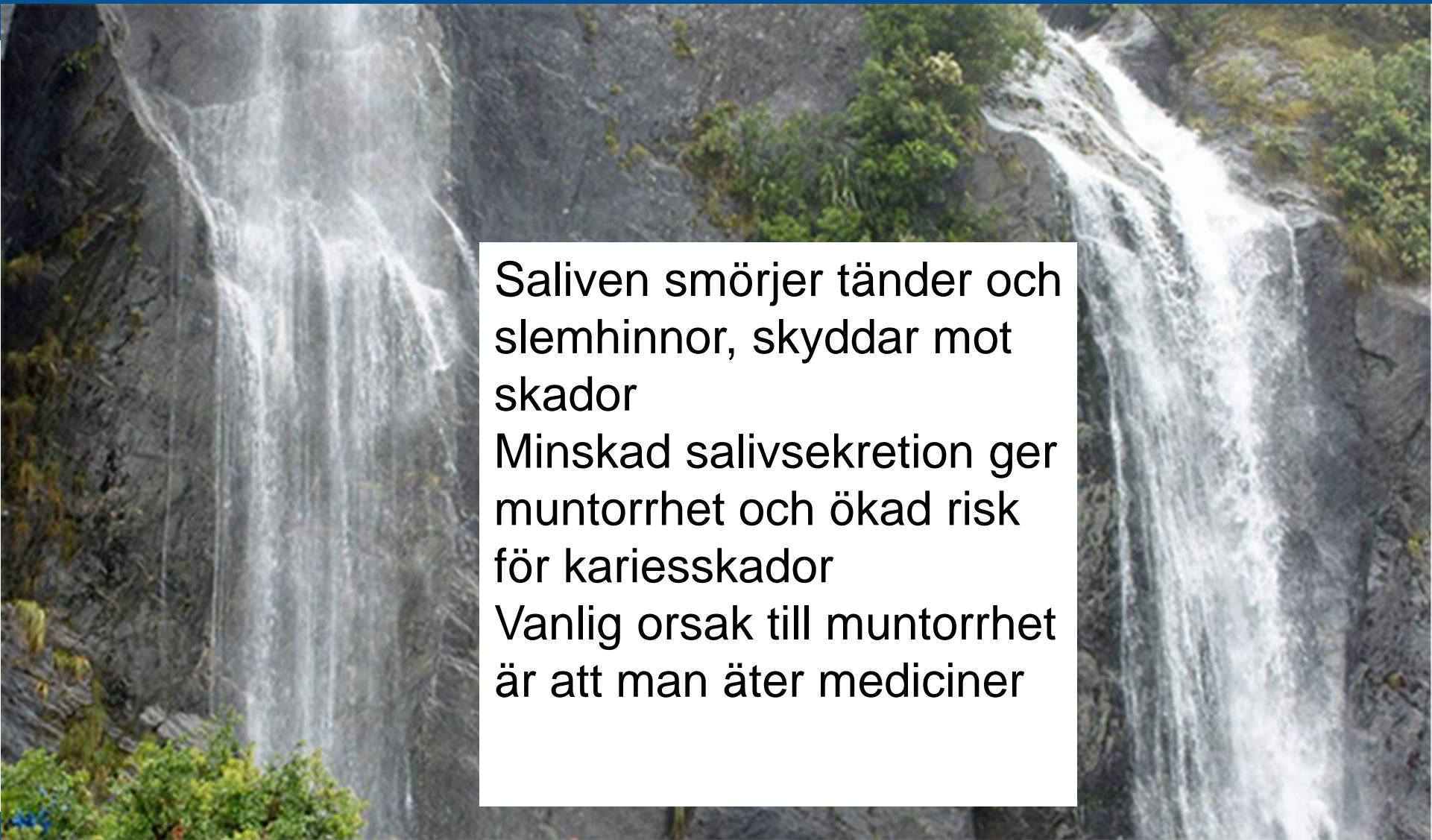
(Fluoridtabletter)



Tandkräm med extra hög fluoridhalt vid kariesrisk



Torr i munnen



Saliven smörjer tänder och slemhinnor, skyddar mot skador

Minskad salivsekretion ger muntorrhet och ökad risk för kariesskador

Vanlig orsak till muntorrhet är att man äter mediciner

Muntorrhet

Som vårdpersonal ser man om patienten är torr i munnen genom att titta på läppar, och att saliven är trådig, när patienten gapar

Vid muntorrhet är det viktigt att smörja läppar med mjukgörande salva.



Egenvård vid muntorrhet

- Salivstimulerande sugtabletter
- Smörjande spray/gel
- Fluorid dagligen
- Dricka vatten vid törst
- Regelbunden tandvård



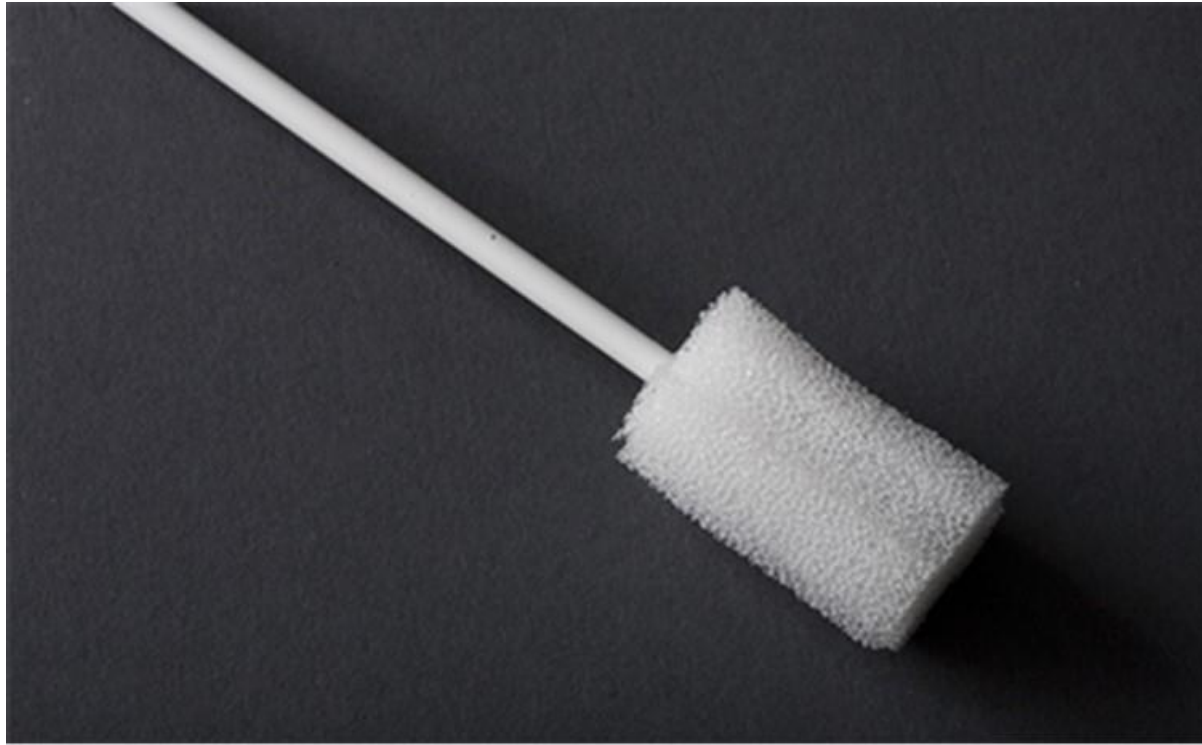
Smörjande preparat



Smörj flera gånger
om dagen!

- Raps olja
- Proxident smörjande solrosolja
- Zendium Saliva gel
- Zendium Saliva munspray
- Oral Cleaner
- Proxident smörjande muntork

Proxident muntork



- För att smörja slemhinnor
- För att tvätta ur munnen om man har svårt komma åt med tandborste

Gingivit

Vid dålig munhygien får patienten inflammation i tandköttet, gingivit.

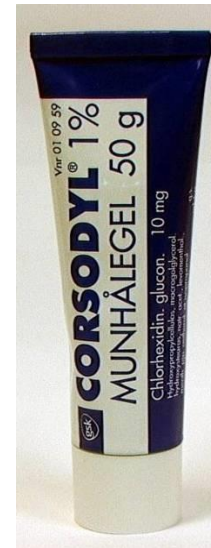
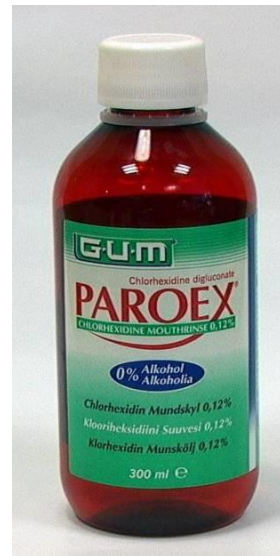
Det blöder mycket och behandlingen är regelbunden munvård.



Parodontit, tandlossning



Infektionsbehandling av munhålan



- Hexident® lösning 0.1%
- Paroex® lösning 0,12 %
- Flux PRO Klorhexidin® 0,2%NaF+ 0,12% Klorhexidin

- Corsodylgel® 1 %
- Natriumfluorid-klorhexidin 0,2%+0,2% tandkräm
- Paroex® tandkräm Klorhexidin 0,06%+0,21% NaF

Munvård i livets slutskede

Folktandvården Västra Götaland

FOLKTANDVÅRDEN

Centrum för äldretandvård



Palliativ munvård

Varför

- Viktigt med ett gott välbefinnande livet ut
- Undvika smärtsituationer
- Ofta är personen svårt muntorr
- Uppmärksamma problem såsom sår i slemhinnan och skav från vassa tänder



Åtgärder

- Inspektera
- Fukta
- Smörja

Delaktighet / Etik


- Berätta alltid för patienten/anhörig vad du gör och varför även om personen är medvetandesänkt
- Kommunicera så långt det möjligt


Inspektion

Inspektera kontinuerligt läppar och hela munhålan

- sår
- vassa tänder/frakturer, trasig protes
- beläggningar
- crustor

Hjälpmiddel vid munvård

- Ficklampa
- Sked /spegel
- Muntork 
- Olja (solros eller rapsolja)
- Xylocain viskös vid smärta

- Tandborste extra mjuk
- Approximala hjälpmedel
- Tandkräm mild / utan smak 
- Bitstöd
- Fickmanual

Munvårdskorg



Svampinfektion i munslemhinnan



70-80% av palliativa patienter får svampinfektion i munslemhinnan

Syns som beläggningar eller rodnad slemhinna.

Svampbehandling vid palliativ vård

- Konsultera / rapportera till sjuksköterska, läkare eller tandläkare
- Läkare eller tandläkare tar ställning till om infektion skall behandlas
- Preparat?
- Smärta?
- Möjlighet till kostintag?

Muntorrhet



- Finns hos 70% av palliativa patienter
- Titta alltid på läppar, där syns muntorrhet
- Därefter inspekteras slemhinnor inne i munnen

Crustor



Vid muntorrhet kan crustor bildas i gommen
Löses upp genom tvätta med Bisolvon

Proxident muntork

■



- För att smörja slemhinnor
- För att tvätta ur munnen om man har svårt komma åt med tandborste

Munvård vid palliativ vård

Torka ur hela munhålan inklusive tänder, tunga, gom, munbotten och kindernas insida med muntork



Om personen biter ihop munnen så rengörs man så försiktigt det som är möjligt. Det viktigaste är att fukta slemhinnorna.

Läs mer

- Palliativregister- munvård sista veckan i livet
- 1177 Vård i livets slutskede
- Vårdhandboken – Vård i livets slutskede



Tack för uppmärksamheten