

Uppdrag

Utveckling av suicidprevention vid Skaraborgs sjukhus

2023-2024

“Utveckling av suicidprevention vid Skaraborgs sjukhus”

- Uppdrag sept. 2023 - aug. 2024.
- Uppdragsgivare är verksamhetschefen för vuxenpsykiatri.
- Finansieras av statliga medel fördelade via Vårdsamverkan Skaraborg (kommuner, primärvård, SkaS).
- Patient-, närstående- och medarbetarperspektiv!
- Berör all personal på SkaS.



Arbetsorganisation

Projektledare

Annette Holmberg - 80%

Johan Dahlgren - 20%

Referensgrupp

-Chefsöverläkare och sjuksköterska från psykiatrisk specialistverksamhet.

-Övriga referenspersoner från ambulans, AM, AVA, kirurgi, medicin, Smärtenheten, Sjukhuskyrkan, Patientsäkerhetsfunktionen, SkaS Patient- och närstående råd, HR, regionala aktörer m.fl.

Styrgrupp

-Verksamhetschefer från samtliga verksamhetsområden

“Kroppslig sjukdom kan vara en betydelsefull komponent i skedet som föregår suicidhandling”

- **Neurologiska sjukdomar**
 - MS, ALS, epilepsi, migrän, traumatisk hjärnskada och stroke.
- **Cancer**
- **Kroniska smärttillstånd**

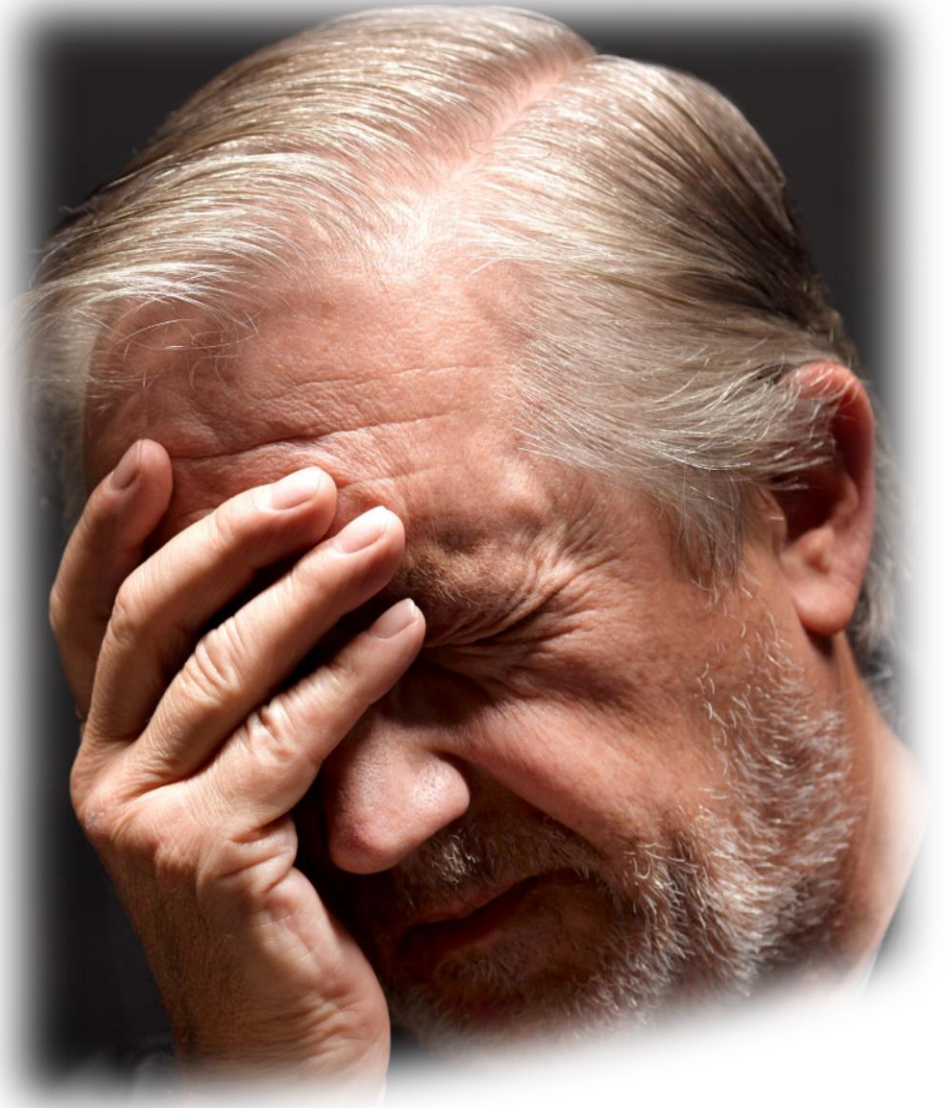


”En kroppslig sjukdom är förenad med förhöjd suicidrisk när...

- *sjukdomen är kronisk,*
- *medför funktionsinskränkningar,*
- *har en negativ prognos,*
- *eller när personen lider av en komplicerad och svår smärtproblematik och samtidigt upplever ensamhet och övergivenhet.”*

Bilden är ofta kombinerad med depression eller annan psykisk sjukdom.

Förhöjd suicidrisk kan förekomma särskilt under tiden innan diagnosen ställs eller strax efter det den har meddelats.



”Projektet ska leda till att skapa en struktur för kontinuerligt lärande.”

- Omvärldsbevakning av struktur och organisation av arbetet med suicidprevention regionalt och nationellt.
- Inventering av aktuellt läge vad gäller kunskapsstöd, utbildning, forskning och statistik.
- Ta fram och vid behov utforma kunskapsmaterial som stöd för medarbetarna för att tidigt identifiera, bemöta och hänvisa individer med risk för suicid.



“Lokal handlingsplan för suicidpreventiva åtgärder vid Skaraborgs Sjukhus”

- Kommunera den kommande lokala handlingsplanen för suicidprevention.

Sjukhusledningens beslut om ansvar, organisation, grundläggande kompetens och tydliga mål för arbetet med suicidprevention inom somatisk vård på SkaS.

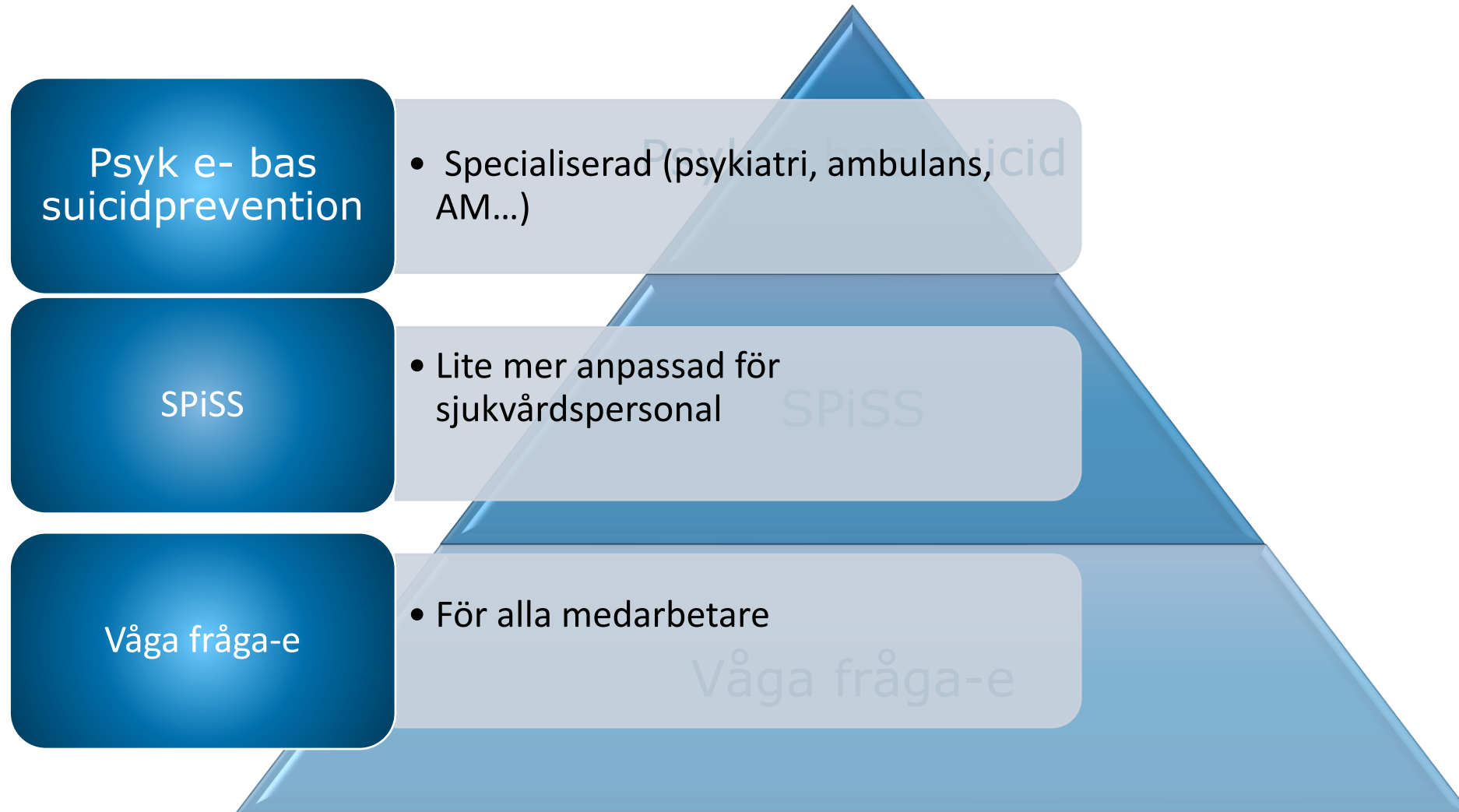


Patienter och närstående


- Finns med som en viktig del i utbildningarna och i övrigt kunskapsstöd.
- Dialog med medarbetare.
- Dialog med samarbetsorganisation för patient-, brukar- och anhörigorganisation(NSPH).
- Avstämning och dialog i SkaS Patient-och närståenderåd.
- Samverkan med Sjukhuskyrkan.




Förslag till "utbildningspyramid"




Hemsida (intern) för kunskapsstöd

 - Bakgrund

 - Fakta och statistik

 - Utbildning

 - Styrdokument (RMR, handlingsplan etc.)

 - Kunskapsstöd (presentationer, filmer, ex. Steg för livet , poddar, appar, checklistor etc.)

 - Kontaktuppgifter

Utmaningar

- Implementering
- Samordning!



Tack!

Annette Holmberg anette.m.holmberg@vgregion.se

Johan Dahlgren johan.dahlgren@vgregion.se

