



UMEÅ UNIVERSITET



The Integrated Palliative care Outcome Scale for Dementia

IPOS-Dem

En resultatskala för tidigt integrerad palliativ
vård vid demens

Manual för användning på vård- och omsorgsboenden

Innehåll

Vad är IPOS-Dem?	3
Instruktioner	4
Vem är IPO-Dem avsett för?	4
Hur ofta bör IPOS-Dem användas för varje person?	4
Vem ska fylla i IPOS-Dem?	4
Hur fyller jag i IPOS-Dem?	4
Bör IPOS-Dem ersätta befintliga bedömningar?.....	5
Hur kan IPOS-Dem stödja vården som jag ger?	5

IPOS-Dem

Vad är IPOS-Dem?

IPOS-Dem är ett bedömningsverktyg. Det har utvecklats för att detektera och bedöma symptom och problem hos boende på vård- och omsorgsboenden, inklusive dem med demens. IPOS-Dem är en kort enkät som vårdpersonalen fyller i. Vårdpersonalen ombeds att bedöma och poängsätta svårighetsgraden för vanliga symptom och problem. Detta gör de genom att välja en siffra mellan 0 (inga bekymmer) till 4 (övermäktiga). Det finns utrymme för att skriva ner ytterligare symptom eller problem. Personer med demens kan vara oförmögna att tala om att de har ett symptom.

IPOS-Dem är utformat för att användas av personalen som ger den direkta vården. Valfri medarbetare i vårdpersonalen som känner personen kan använda IPOS-Dem. Klinisk utbildning eller demensutbildning krävs inte.

Om du vill ha mer information om hur IPOS-Dem har utvecklats, se sidan 15.

Vad är palliativ vård?

Palliativ vård är inriktad på att lindra lidandet och att förbättra livskvaliteten. Detta uppnås genom snabb bedömning och behandling av symptom och problem. Palliativ vård är inte bara vård under de sista dagarna eller veckorna i livet. Palliativ vård kan vara till hjälp för människor under de sista åren i livet.

IPOS-Dem

Instruktioner

Vem är IPO-Dem avsett för?

Äldre personer på vård- och omsorgsboenden, särskilt de i de senare stadierna av demens, är ofta sköra. De har ofta många fysiska symptom. Vi vet att symptomen hos personer med demens eventuellt inte upptäcks. IPOS-Dem är inriktat på att hjälpa vårdpersonalen att upptäcka och bedöma symptom så att de kan få mer hjälp.

Palliativ vård är inte bara vård under de sista dagarna eller veckorna i livet. Palliativ vård kan vara till nytta för människor under de sista åren i livet när det inte längre är möjligt att bota. IPOS-Dem är därför avsett för alla äldre som bor på vård- och omsorgsboenden. Det är inte bara avsett för dem som befinner sig i livets slutskede.

Hur ofta bör IPOS-Dem användas för varje person?

Vi rekommenderar att du använder IPOS-Dem när någon först flyttar in på vård- och omsorgsboendet. Detta bör ske för att problem ska identifieras så snart som möjligt. Dessa kan avhjälpas i vårdplanen. Vi rekommenderar att IPOS-Dem därefter används varje månad eller vid varje vårdplansgranskning och om du märker en förändring hos personen. Detta bör ske så att du kan bedöma och övervaka eventuella nya symptom eller problem på ett standardiserat sätt. IPOS-Dem kan användas så ofta som du tycker är lämpligt.

Vem ska fylla i IPOS-Dem?

Vem som helst i vårdpersonalen som ger regelbunden och direkt vård ska fylla i IPOS-Dem. Helst ska det vara den medarbetare som känner personen bäst. Vi rekommenderar att den medarbetare i vårdpersonalen som har arbetat mest med personen den gångna veckan fyller i IPOS-Dem.

Hur fyller jag i IPOS-Dem?

I alla bedömningar är det bäst att fråga personen direkt. Det är det bästa sättet att få reda på problem eller symptom. Du kan göra detta som en del av den normala vården.

Men personer med demens klarar eventuellt inte att berätta för dig när de har ett problem. Du bör fylla i IPOS-Dem baserat på dina egna observationer av personens beteende, t.ex. observation av icke-verbala tecken, som att personen skriker vid förflyttning. Du kan också diskutera med kollegor. Se till att du talar



IPOS-Dem

med kollegor som arbetar under olika skift. Läs fallanteckningarna särskilt om du inte har möjlighet att tala med kollegorna. Be familj och vänner om deras åsikter. Familj och vänner kan också ha egna problem som kan behöva avhjälpas.

Bör IPOS-Dem ersätta befintliga bedömningar?

IPOS-Dem är inte en ersättning av andra bedömningar. IPOS-Dem är avsedd att hjälpa dig att bedöma och övervaka symptom och problem som kan vara plågsamma för personen. IPOS-Dem är INTE en riskbedömning. Enkäten bör INTE användas för att ersätta riskbedömningar.

Hur kan IPOS-Dem stödja vården som jag ger?

IPOS-Dem är utformad för att hjälpa dig att detektera symptom och andra problem som kan leda till stora problem. IPOS-Dem kan hjälpa dig att skriva vårdplaner genom att dessa identifieras systematiskt. Genom att diskutera IPOS-Dem med familj och vänner, kan du också förstå deras syn på den boendes problem.

Du kan också använda IPOS-Dem för att arbeta med läkarna och sköterskorna. Du kan visa dem den ifyllda IPOS-Dem-enkäten som stöd när du förklarar symptom. Poängen från IPOS-Dem kan hjälpa dig att tala om för läkarna och sköterskorna hur mycket symptomen påverkar personen och hur dessa har förändrats med tiden.

Om enkäten används på detta sätt, kan IPOS-Dem stödja det gemensamma arbetet mellan å ena sidan dig, omvårdnadspersonalen, familjen eller vännerna och å andra sidan den boende.

DET ÄR MYCKET VIKTIGT ATT DU AGERAR NÄR DU UPPTÄCKER ETT PROBLEM. Vilken åtgärd det blir kan bero på symptomen eller problemen och dess svårighetsgrad. En högre poäng betyder värre symptom eller problem. Detta betyder att du eventuellt måste agera **snabbt**. Eventuellt vill du diskutera högre poäng med en mer erfaren medarbetare i personalen. Du behöver eventuellt remittera personen för en akut bedömning av läkaren av svåra och övermäktiga symptom eller problem.