

Information om vårdsamordnarfunktionen

Vårdsamordnaren är vårdcentralens stöd- och kontaktperson för patienter med depression, ångest och stressrelaterad psykisk ohälsa.

Vårdsamordnaren har nära samarbete med läkare och annan personal på vårdcentralen.

Vårdsamordnaren följer bland annat symptom, behandling, ger råd om egenvård och stöd till självhjälp.

Vårdsamordnaren ersätter inte andra behandlingsinsatser på vårdcentralen.

Vad kan vårdsamordnaren göra för dig?

- Erbjuda kontinuitet och tillgänglighet
- Följa din behandling
- Följa hur du mår
- Ge råd och stöd
- Tillse att du får annan hjälp vid behov

Vårdsamordnare i Primärvården

Ett stöd vid psykisk ohälsa

Din vårdsamordnare är:

Du kan nå din vårdsamordnare på telefon:

Bokade tider:

Besök: _____

Telefonkontakt:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Avslutande besök: _____

Planering

Detta ansvarar jag själv för:

.....

.....

.....

.....

.....

Detta ansvarar hälso- och sjukvården för:

.....

.....

.....

.....

.....