

GAD-7

تقریباً هر روز	بیش از نیمی از روزها	چندین روز	به هیچ وجه	در طول 2 هفته گذشته، هر یک از مشکلات زیر چندبار شما را ناراحت کرده است؟
1. احساس عصبی بودن، اضطراب یا بی صبری	0	1	2	3
2. عدم توانایی در متوقف کردن یا کنترل نگرانی	0	1	2	3
3. نگرانی بیش از حد در مورد چیزهای مختلف	0	1	2	3
4. مشکل در آرامش شدن	0	1	2	3
5. بی قرار بودن به حدی که یکجا نشستن سخت باشد	0	1	2	3
6. به راحتی ناراحت یا تحریک شدن	0	1	2	3
7. احساس ترس گویی که ممکن است اتفاق بسیار بدی رخ دهد	0	1	2	3

(برای رمزگذاری دفتر: =نمره کل: T _ = _ + _ + _)