



**Välkommen!**

## **Ungas psykiska hälsa i primärvården**

Nätverksträff 14 maj 2025





## Dagens Agenda

### **Alexandra introduktion**

10.00-10.20

### **Information om politiska beslut som berör UPH**

Ulrika Söderlund

10.20-10.50

### **Ny RMR Ansvarsfördelning BUP – PV**

Sara Lundqvist

10.50-10.55

### **PAUS**

10.55-11.05

### **Digitala vårdkonsultationer – uppföljning på uppdrag inom Sammanhållen vårdprocess**

Anna Simonsson, Lena Hogander

11.05-11.15

### **Stödmaterial Traumamedveten stabilisering-**

Matilda Ugrell

11.15-10.30

### **Information från kunskapsstödet samt övriga frågor.**

## Information från KPH

- **Nytt program KBT på nätet: Depphjälpen Ung** – Digital informationsträff 3 juni 10-12 [Digital informationsträff](#)  
Kontakta SoB-teamet för att få tillgång till programmet [sob@vgregion.se](mailto:sob@vgregion.se)
- **Stödmaterial Traumamedveten stabilisering-**  
Spridningsseminarium 4/9 kl 10-11:30 [Länk till Formsanmälan](#)
- **Ny utbildning:** Unified Protocol med inriktning mot barn och ungdomar i höst.
- **Till nästa möte: Hur gör andra UPH med gruppinsatser om det finns tolkbehov?** Finns någon gruppinsats på något annat språk på en enhet? Är man kunnig i ett annat språk och själv kan översätta material så får man göra det, men materialet bör ej spridas som officiell översättning. Medvetenhet finns om behov av gemensamt material.
- **Projekt små barns psykiska hälsa är avslutat**  
[Länk till info i PDF](#)
- **Behandlarstöd på webben** behöver en ny representant från UPH då en person hoppat av. Direktkontakt tas med [lars.ahngnell@vgregion.se](mailto:lars.ahngnell@vgregion.se)

# Utbildningar och metodstöd 2025

Utbildningar och nätverksträffar UPH –  
Vårdgivarwebben

**Digital informationsträff** om nya program inom ramen för KBT på nätet, 3 juni 10-12  
Digital informationsträff

**Stödmaterial Traumamedveten stabilisering-**  
Spridningsseminarium 4/9 kl 10-11:30.  
Länk till Formsanmälan

**Introduktionsutbildning** - bedömning, kartläggning och tidiga insatser av psykisk ohälsa hos barn och ungdomar i primärvården 26, 28 och 29 augusti  
Introduktionsutbildning

**Alla Barn i centrum (ABC)** – 10 sep, 8 okt, 5 nov, 19 nov  
Alla Barn i Centrum (ABC) **Ansök innan 26 juni**

**Cool Kids** – 23-24 okt  
Cool Kids - Familjprogram för barn med ångest

**Unified protocol (UP)** –13-14 och 20-21 nov  
Unified Protocol, barn och unga

# Höstens nätverksmöten

Onsdag 24 september 10-12

Onsdag 26 november 10-12



# Här hittar ni aktuell information

[Ungas psykiska hälsa –  
tilläggsupdrag \(Vårdgivarwebben\)](#)

