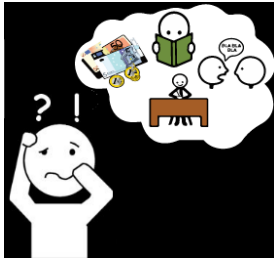


Exekutiva funktioner



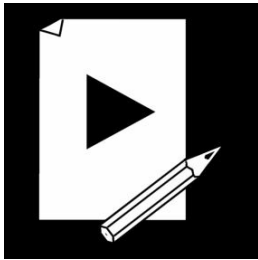
Koncentration

att kunna hålla fokus även om det är tråkigt



Planering

att kunna tänka ut en plan för det man ska göra



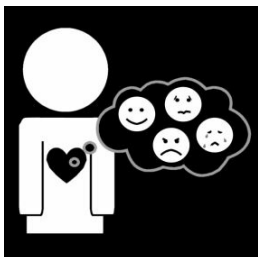
Igångsättning

att kunna komma igång med saker man ska göra



Arbetsminne

att kunna hålla informationen i huvudet en stund



Känsloreglering

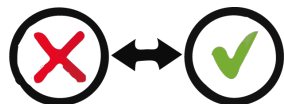
att hantera känslor som kommer och går

Exekutiva Funktioner



Sålla bland intryck

att fokusera på en sake och stänga av oviktiga intryck



Kognitiv flexibilitet

att kunna tänka om när det inte som man tänkt



Inhibition

att tänka efter före och hejda sig