



## Patientinformation

# Pjama larm

Att göra:

1. Kissa innan läggdags. Därefter ta på trosa/kalsong fr Pjama med inbyggda sensorer.
2. Ladda ner appen Pjama och registrera er. Viktigt att fylla i rätt klinik samt vilket larm ni har, underbyxor.
3. Placera högtalaren nära sängen, men tillräckligt långt bort så barnet måste resa sig för att stänga av det.
4. Föräldern kopplar in sin telefon så larmet även går i den om man inte sover i samma rum. Räckvidd 20 m. Två telefoner kan användas på samma inloggning.
5. Registrera när barnet går och lägger sig i appen.
6. Om barnet inte vaknar av larmet, ska föräldern väcka barnet så barnet kan stänga av larmet själv.
7. När barnet stängt av larmet ska barnet omedelbart gå och kissa på toaletten.
8. När larmet ringt en gång. Ska det plockas bort. En gång per natt får larmet ljuda.

## Information

- Innan byxorna tvättas är de mindre känsliga för vätska och kan larma senare.
- Skulle inte larmet registreras i appen, kan detta göras i efterhand.

- Glömmer man registrera läggdags i appen kan man göra det i efterhand.
- Under behandling ska larmet vara på varje natt.
- Larmbehandling påbörjas när man är frisk och ska sova hemma, så man har bra förutsättningar att lyckas.
- De första veckorna är oftast jobbigast innan man kan se resultat. Det blir oftast bättre succesivt, så håll ut.
- Avbryt behandlingen när barnet varit torrt under 4v i sträck. Eller om man inte ser någon förbättring alls inom 8 v.
- Fortsätt med larmet så länge ni ser en förbättring.
- Hjälper inte behandlingen kan man starta på nytt om 6 mån igen.
- Har man blivit torr på larm, men blir våt igen kan man oftast bara starta larmet några veckor igen för att på nytt bli torr på larmet.
- Spara utrustningen 1 år, ifall du behöver det igen en kortare period.
- Vid tekniska problem kontakta företaget på support@pjama.se alternativt 0736-220777.

**Vid frågor hör av er till Barnklinikens Uro-tarmterapi NÄL/U-A**

**Anette Lilja & Malin Granlund**

**010-435 20 38**