

Uro- och tarmterapi - Instruktion för urinprov

Instruktion för urinprov

Att lämna urinprov:

Om du ska ta provet hemma

Du kan lämna urinprov genom att kissa i en ren behållare eller engångsmugg. Viktigt att det är den första kissningen på morgonen. Håll därefter urinen i behållaren med gult lock som är medskickad från sjukvården. Den ska fyllas till hälften ungefär med urin. Urinbehållaren ska ha ett lock som sluter tätt.

Ta ett rent prov ett s.k mittstråleprov

Vi önskar få ett så kallat mittstråleprov, "mitten kisset". Mittstråleprov behövs för att utföra en korrekt urinodling. Det minskar risken för att bakterier från underlivet kommer med.

Gör så här:

1. Då låter du barnet först kissa en liten skvätt i toaletten.
2. Sedan för du eller barnet in urinbehållaren under urinstrålen och fångar upp urinen.
3. Kissa det sista i toaletten om behållaren börjar bli full.

Provet ska förvaras kallt

Behållaren ska sättas in i kylskåpet på en gång efter att du tagit provet. Bakterierna förökar sig inte lika lätt i kyla. Du ska inte lägga provet i frysen. Det är viktigt att du lämnar in provet till din vårdcentral eller barnmottagning med medskickad remiss så snart som möjligt (inom 2 tim). På vägen dit är det bra att förvara behållaren kallt i kylväska med kylklamp.

Vid frågor kontakta barnmottagningen Uddevalla/NÄL på våra telefontider på 010-435 20 00.

Med vänlig hälsning

Anette Lilja/Malin Granlund

Uro-tarmterapin Barnmottagningarna U-A & NÄL