

Brännskador - Info till föräldrar

Brännskador – info till föräldrar

Lite att tänka på för dig som förälder

Ditt barn kommer att behöva läggas om regelbundet tills brännskadan är läkt. I början kan ni ibland bli inlagda på vårdavdelning 23. Därefter sker omläggningarna i första hand på Barnmottagningen och när den är stängd får ni komma till Avd 23.

Inför omläggning behöver ditt barn vara bra smärtlindrad. Det skall inte behöva göras ont. Ge därför _____ 1 timma innan omläggning.

Naturligtvis kan det behövas smärtlindring regelbundet i början. Ni kan då ge:

Barnet får ibland bada vid omläggning. Detta är mycket viktigt för att lossa förband utan att störa sår-läkningen. Det är också viktigt för att få rent och kunna ta bort gamla hud rester. För att omläggningen skall bli så bra som möjligt för barnet är ni som föräldrar väldigt viktiga. Ni är deras trygghet! Genom att avleda och visa barnet att detta behöver göras och inte är farligt hjälper ni till att göra omläggningen så bra som möjligt för ert barn.

Det händer att vi ger lugnande medicin i samband med omläggningen utifall barnet är mycket rädd och orolig. Då behöver Ni vara kvar tills medicinen har gått ur kroppen ca 1 timme från given dos.

Infektion: Det finns alltid en infektionsrisk vid brännskador och det är därför viktigt att du som förälder kontaktar oss om barnet får feber. Tänk på att ta tempen innan du ger en ny dos med smärtlindring så att medicinen inte döljer eventuell feber. Ökad smärta och lukt kan också vara tecken på infektion.

Förband: Förbandet skall sitta stadigt och vara torrt för att skydda mot bakterier. Skulle förbandet vätska igenom eller trilla av måste ni kontakta oss.

Allmänt: De flesta brännskador som inte är så djupa brukar läka på ca 14 dagar. När så är fallet blir det sällan några ärr. Djupare skada eller om det blir komplikationer så som infektioner ökar risken för kvarstående ärr. Tar läkningen längre tid kan skadan behöva revideras för att läka och ibland behövs även en hudtransplantation.

När skadan har läkt: Efter att skadan har läkt är huden mycket tunn och känslig. Det är viktigt att smörja ofta med mjukgörande, i början flera gånger om dagen. Välj en oparfymerad kräm typ Essex eller Ph-Eucerin. För att minska risken för missfärgningar i huden är det viktigt att det skadade området skyddas för sol och kyla de första åren. Använd kläder eller solkräm med hög faktor.

Sjukgymnast och arbetsterapi: Kontakt med arbetsterapeut kan vara aktuell i de fall där det finns risk för ärr. Arbetsterapin ordnar förband som ger ett lätt tryck för att förebygga ärr. Blir det problem med ärrläkningen är det dit du vänder dig i första hand

Telefon nr: Vardagar mellan kl. 8:00 och 16:30 ringer du till Barnmottagningen, övrig tid ringer du till Avd 23.

Barnmottagningen: 010-435 2009

Avd 23: 010-435 0230

På www.1177.se kan man få tips hur barn kan förberedas inför besök i vården.