

## Allergi - Akut allergisk reaktion, handlingsplan

# Akut allergisk reaktion - handlingsplan

Namn och personnummer: .....

Namn/telefon till föräldrar/närstående:

1.....

2.....

**Allergiframkallande ämnen:**

.....

<p><b>Lindrig reaktion</b></p> <p><b>Symtom:</b>  <b>Hudutslag med klåda (nässelutslag)</b>            Klåda/rinnande ögon/näsa  <b>Svullnad/klåda i mun och svalg</b>            Svullna läppar/ögonlock</p>	<p>Ge <b>antihistamin</b>:.....</p> <p>Kontakta föräldrar/anhörig.</p> <p>Om symtomen ökar, gå vidare med åtgärd enligt nedan.</p>
<p><b>Kraftig reaktion</b></p> <p>Oftast en reaktion från flera organ samtidigt. De kan vara lindriga i början men kan snabbt förvärras.</p> <p><b>Symtom:</b>  <b>Utbrett nässelutslag, kraftig rodnad och/eller svår klåda</b> över stora delar av kroppen  <b>Ökande svullnad i mun och svalg</b> med heshet eller svårt att tala  <b>Tydliga andningsbesvär:</b> hosta, astma, andra andningssvårigheter  <b>Tilltagande magsmärtor</b> och/eller kräkningar  <b>Kallsvett, rodnad/blekhet Oro,</b> ångest, tilltagande trötthet, medvetlöshet</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ge <b>adrenalinpenna</b>            ..... <b>TVEKA ALDRIG!</b>            Adrenalinpennan skall ges i lårets utsida, kan ges genom kläderna. Om dålig effekt <b>kan</b> denna dos upprepas efter 5-10 minuter.</li> <li>2. Var i stillhet. Liggande med höjd fotända. Vid andningsbesvär/kräkning – sittande med höjd fotända. Undvik hastig uppresning.</li> <li>3. Om astmasymtom (hosta, svårt att andas) ge luftrörsvidgande <b>astmamedicin</b>            ..... inhalera minst 2 doser. Om dålig effekt kan denna dos upprepas inom 5-10 minuter.</li> <li>4. <b>Ring 112</b> för fortsatt handläggning/transport. Kontakta förälder/anhörig.</li> <li>5. Ge <b>antihistamin</b>            .....</li> <li>6. <b>Kortison (Betapred)</b> verkar inte akut och är därför inte viktigt i början men kan nu ges            ..... stycken.            Kan sväljas hela, tuggas eller lösas i lite vatten.</li> </ol>

## Uppträd lugnt! Lämna inte barnet ensamt!

### Varför adrenalinpenna?

**Adrenalinpenna** är den enda medicinen som har en snabb och bra effekt vid kraftig allergisk reaktion.

### Adrenalin kan vara **livräddande**.

- Effekten kommer inom 5 minuter.
- Tidig behandling ger bättre effekt.
- Kortvarig effekt. Besvären kan återkomma och ny adrenalinpenna kan behöva ges.

Antihistamin har effekt först efter 30–60 minuter, men bara när det gäller hudsymtom/klåda. Kortison har effekt efter 1–3 timmar och kan förebygga senreaktioner. Det är viktigt att alltid uppsöka sjukvård för observation efter att adrenalinpenna använts. Ring 112 för fortsatt handläggning/transport.

**Det är bättre att ta adrenalinpenna en gång för mycket och bryta reaktionen tidigt, än att vänta, så reaktionen riskerar att bli farlig och svår att vända!**

Datum.....

Behandlande barnläkare.....

Barnsjuksköterska.....

Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning.....

Telefon.....