VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
NU-SJUKVÅRDEN

Smörjschema vid eksem

Kortison

- Grupp I steroid (svag kortison, t ex Hydrokortison, Mildison)
- Grupp II steroid (medelstark kortison, t ex Emovat, Locoid)
- Grupp III steroid (stark kortison, t ex Betnovat, Ovixan)
- Grupp IV steroid (mycket stark kortison, t ex Dermovat)

1. **Smörj med kortison en gång dagligen tills utläkning.**
2. **Smörj med kortison varannan dag i ytterligare en vecka.**
3. **Smörj med kortison två gånger i veckan (underhållsbehandling).**

Ansikte, hals och känsliga hudveck,

(Kalcineurinhämmare: alternativ när otillräcklig effekt av svag kortison)

- Från 16 års ålder Tacrolimus 0,1 % (Protopic®),
- Från 2 års ålder Tacrolimus 0.03% (Protopic®), motsvarar grupp II - III steroid
- Från 3 månaders ålder Pimecrolimus 1% (Elidel®)

1. 1:e-3:e veckan: Smörj morgon och kväll tills förbättring.
2. Smörj en gång dagligen till eksemet läkt ut.
3. Om återkommande smörj 2 dagar/vecka. Förslagsvis måndag och torsdag.

OBS!

- Smörj kortisonet rikligt och massera in.
- Använd mjukgörare flera gånger dagligen, men inte precis innan du ska smörja kortison.
- Trappa inte ner för snabbt, det tar tid för eksemet att läka på djupet i huden.
- Upprepa vid nytt eksemutbrott.
- ”Slå snabbt och kraftfullt”. Starta direkt vid återfall med en starkare steroid under 2–4 dagar och byt sedan till svagare steroid eller gå över till underhållsbehandling.
- Återhållsamhet med behandling under sommarmånaderna och i samband med exponering för solljus (gäller både kortison och kalcineurinhämmare). Smörj då kvällstid.