

Patientinformation  
Operation, NU-sjukvården

## Dusch med bakteriedödande tvål

Antalet bakterier på huden ska minskas för att förebygga risken för infektion. Du ska därför duscha med bakteriedödande tvål - Descutan® eller Hibiscrub®, som finns att köpa receptfritt på apotek.

**Dagen före** operationen ska du duscha två gånger. Ta bort smink, nagellack, smycken och piercing före första duschen och använd inte detta förrän efter operationen.

**Första duschen**, förslagsvis på morgonen, är med vanlig flytande tvål. Hela kroppen tvättas.

**Andra duschen**, förslagsvis på kvällen, är med den bakteriedödande tvålen. Gör så här:

- Blöt kroppen och stäng sedan av duschen.
- Tvåla in hela kroppen. Börja från huvudet och tvätta nedåt på kroppen. Extra noga med näsa, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. **Inte** ögon och i hörselgången!
- Skölj av och tvåla in på samma sätt en gång till. Proceduren med två intvålningar kallas *dubbeldusch*.
- Avsluta med att skölja av noga och torka med en ren handduk, ta på rena kläder och sov i säng med rena sängkläder.
- Använd **inte** vanlig tvål, schampo, balsam och hudprodukter efter dusch med bakteriedödande tvål.

**På operationsdagens morgon** innan du åker hemifrån ska du göra ytterligare en dubbeldusch med bakteriedödande tvål.

- Om du ska operera dig i huvud- eller halsområdet ska håret tvättas med den bakteriedödande tvålen vid bägge dubbelduscherna. Vid övriga operationer räcker det vid ett tillfälle.
- Använd inte parfym eller andra starka dofter.
- Undvik kontaktlinser på operationsdagen.

Avbryt dusch med bakteriedödande tvål om huden blir irriterad. Om det behöver rakas i området som ska opereras utförs detta på operation med rakapparat avsedd för sjukvård. Gör det inte själv!