



## Patientinformation

# Tippbrädetest (TILT-test)

## OBS!

Ring oss på 010-435 26 30 (telefontid enligt ovan), senast **sju** dagar före undersökningdagen för att stämma av vilka mediciner du ska hålla upp med och för att bekräfta tiden.

## Undersökningstid

Cirka en timma.

## Syfte

Att bedöma puls och blodtrycksreaktion i upprätt ställning.

## Utförande

Du får ligga på en brits och vila. Vi registrerar EKG (puls) och tar blodtryck. Därefter får du stå med stöd av britsen upp mot 10 - 15 minuter. Under denna tid registreras EKG och blodtryck kontinuerligt. Avslutningsvis får du ligga ner och vila i ett par minuter.

## Förberedelser

På undersökningdagen får du inte äta eller dricka **4 timmar** före undersökningen. Du får inte inta något alls som innehåller koffein (till exempel kaffe eller energidryck) på undersökningdagen. Om du tar pulssänkande medicin, ska den inte tas på **24 timmar** före undersökningen, i övrigt får du ta dina mediciner som vanligt. Ta med en lista på dina mediciner och lämpliga skor för stående position. Undvik bilkörning efter undersökningen.

## Lämna återbud

Även om du har lättare besvär från exempelvis knä eller höft brukar det gå bra att utföra undersökningen. Du får dock inte ha feber eller akut infektionssjukdom, då ska du lämna återbud.

RING OSS SNARAST om du är gravid.