



Patientinformation

Tippbrädetest (TILT-test)

OBS!

Ring oss på 010-435 26 30 (telefontid enligt ovan), senast **sju** dagar före undersökningdagen för att bekräfta tiden.

Undersökningstid

Cirka en timma.

Syfte

Att bedöma puls och blodtrycksreaktion i upprätt ställning.

Utförande

Du får ligga på en brits och vila. Vi registrerar EKG (puls) och tar blodtryck. Därefter får du stå med stöd av britsen upp mot 35–45 minuter. Under denna tid registreras EKG och blodtryck kontinuerligt. Eventuellt kan du få en kärlvidgande medicin under tungan. Avslutningsvis får du ligga ner och vila i ett par minuter.

Förberedelser

På undersökningdagen får du inte äta eller dricka **4 timmar** före undersökningen. Du ska ta dina mediciner som vanligt, såvida din läkare inte meddelat annat. Ta med en lista på dina mediciner och lämpliga skor för stående position. Undvik bilkörning efter undersökningen.

Lämna återbud

Även om du har lättare besvär från exempelvis knä eller höft brukar det gå bra att utföra undersökningen. Du får dock inte ha feber eller akut infektionssjukdom, då ska du lämna återbud.

RING OSS SNARAST om du är gravid.