



## Patientinformation

# EEG sömn, barn

## Undersökningstid

1–2 timmar.

## Syfte

Att bedöma hjärnans elektriska aktivitet.

## Utförande

Vi fäster, med salva små elektroder på huvudet. Vi registrerar hjärnans elektriska aktivitet under sömn, vakenhet, eventuellt också med aktiveringar (djupandning, blinkade lampa). Barnet ska sova under undersökningen.

Undersökningen filmas som stöd för bedömningen av EEG. Filmen raderas vanligen när undersökningssvaret är klart och sparas endast om filmen bidrar till undersökningsresultatet.

## Förberedelser

**Förberedelser efter ålder: 0–1,5 år:** Små barn som fortfarande sover på dagen kan oftast sova som vanligt natten innan undersökningen. Barnet ska hållas vaket fram till undersökningen och får INTE sova på vägen till sjukhuset.

**1,5–13 år:** Barnet får sova som vanligt natten före undersökningen. Efter väckning ska barnet vara vaket fram till undersökningen och får INTE sova på väg till sjukhuset.

Vid undersökningens start får barnet insomningshormonet melatonin.

Ta gärna med napp och/eller andra "sovsaker". Det går bra att ge medhavd välling eller att amma hos oss. Mediciner får tas som vanligt.